

2022年 7月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
				1	2
				赤飯 精白米 小豆 もち米 すき焼き風煮 牛肉 焼き豆腐 白菜 人参 糸こんにやく えのき 長ねぎ きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす ごま 鯛のすまし汁 鯛 生わかめ オクラ マールケーキ ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖	かやくうどん うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ 白菜の即席漬け 白菜 塩ふき昆布 バナナ バナナ ライフビスケット ライフビスケット
4	5	6	7	8	9
コーンわかめラーメン 中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 生わかめ 青ねぎ コーン しゅうまい しゅうまい スイカ スイカ ウインナードック ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	ごはん 精白米 豚肉の生姜焼き 豚肉 玉ねぎ もやし スッキーニ パプリカ 生姜 きんぴらごぼう ごぼう 人参 こんにやく ごま 冷やしそうめん汁 そうめん かまぼこ えのき きゅうり ヨーグルトケーキ ヨーグルト 小麦粉 卵 砂糖 バター レモン汁	麦ごはん 味付けのり 精白米 押し麦 味付けのり 天ぷら いわし オクラ えび 玉ねぎ じゃがいも 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京揚げ かきたま汁 卵 玉ねぎ わかめ えのき 桑の実ジャムサンド 食パン 桑の実ジャム	じゃこピーごはん 精白米 ちりめん ピーマン 鶏の照り焼き 鶏肉 生姜 トマトフルーツ トマト 砂糖 天の川すまし汁 そうめん オクラ 生わかめ ゆば	冷やし中華 中華めん 錦糸卵 ハム きゅうり もやし 白ごま とうもろこし とうもろこし スイカ スイカ 甘納豆蒸しパン 甘納豆 小麦粉 卵 豆乳 砂糖 サラダ油	親子丼 精白米 鶏肉 玉ねぎ 卵 えのき 青ねぎ 人参 漬物 たくあん 汁麩のすまし汁 汁麩 えのき みつば
11	12	13	14	15	16
ロールパン ロールパン かぼちゃのクリームシチュー かぼちゃ ベーコン 玉ねぎ ブロッコリー 牛乳 スパゲティーサラダ スパゲティー きゅうり 人参 ツナ フルーツヨーグルト ヨーグルト マロン 黄桃缶 脱脂粉乳 砂糖 二色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお	ごはん ロールパン みそ豚かつ 豚ヘル 八丁味噌 オクラのごま和え オクラ ごま キャベツのみそ汁 キャベツ 人参 ちくわ 桑の実ゼリー 桑の実 寒天	牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにやく 青ねぎ えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 木綿豆腐 ほうれん草 えのき オレンジ	夏野菜カレー 精白米 鶏肉 かぼちゃ なす 玉ねぎ スッキーニ コーンスロー きゅうり キャベツ コーン ごまドレッシング スイカ スイカ 黒糖蒸しパン 黒糖 小麦粉 卵 豆乳 サラダ油	焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 青のり コーンスープ 玉ねぎ じゃがいも 人参 コーン ハム コーンクリーム 牛乳 白玉みつ豆 白玉粉 上新粉 寒天 甘納豆 みかん缶 スイカ	きつねうどん うどん 京揚げ ほうれん草 えのき 天かす 夏野菜のピクルス きゅうり パプリカ ポテトフライ じゃがいも 塩
18	19	20	21	22	23
海の日 ごはん 精白米 かつおふりかけ さわらのマヨネーズ焼き さわら マヨドレ 白みそ 春雨の中華風サラダ 春雨 きゅうり ハム ごま ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 カニカマ えのき ツナのカナッペ クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 昆布 かつお節 昆布佃煮 筑前煮 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにやく ブロッコリーの ごま和え ブロッコリー すりごま かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ 京揚げ えのき きなこ揚げパン きなこ ロールパン 砂糖 塩	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 エリンギ トマト オクラのおかか和え オクラ かつお節 とろろてん 寒天 黒砂糖 ピザトースト 食パン 玉ねぎ ピーマン チーズ ベーコン ケチャップ	ひじきのいなり寿司 精白米 すしあげ ひじき 人参 白ごま はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき ほうれん草 マンゴーゼリー マンゴージュース 寒天 バナナマフィン バナナ 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 バター	肉うどん うどん 牛肉 ほうれん草 玉ねぎ えのき きゅうりの浅漬け きゅうり オレンジゼリー オレンジジュース 寒天 チーズとクラッカー チーズ クラッカー	
25	26	27	28	29	30
穴子とオクラのちらし寿司 精白米 穴子 オクラ 錦糸卵 人参 干し椎茸 もみのり 白菜のすまし汁 白菜 カニカマ えのき 杏仁豆腐 牛乳 寒天 砂糖 キウイ 黄桃缶 マドレーヌ 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ	麦ごはん 精白米 押し麦 さわらのおろし煮 さわら 大根 青ねぎ 生姜 高野豆腐の含め煮 高野豆腐 玉ねぎ じゃがいものみそ汁 じゃがいも ほうれん草 京揚げ	とうもろこしごはん 精白米 とうもろこし 大豆とひじきのサラダ 大豆 ひじき きゅうり ハム ごまドレッシング カニカマのすまし汁 カニカマ みつば えのき スイカ	ごはん 精白米 さばの竜田揚げ さば 生姜 なすのみそ和え なす 白みそ 生わかめのすまし汁 生わかめ 汁麩 えのき 人参クッキー 人参 ホットケーキミックス バター	ごはん 精白米 鶏のからあげ 鶏肉 生姜 ほうれん草のソテー ほうれん草 人参 エリンギ 麩のみそ汁 汁麩 玉ねぎ えのき ラスク 食パン バター 砂糖 ライフビスケット ライフビスケット	