

2022年 8月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
1 夏野菜カレー 精白米 南瓜 ズッキーニ なす 牛肉 ピーマン きゅうりの塩麹漬け きゅうり 塩麹 チョコバナナ チョコレート バナナ	2 冷やし中華 中華めん 錦糸卵 ハム きゅうり もやし ごま 生姜 しゅうまい しゅうまい スイカ スイカ	3 ごはん 精白米 南蛮漬け 鶏肉 玉ねぎ ピーマン パプリカ オクラのごま和え オクラ すりごま 南瓜のみそ汁 南瓜 えのき	4 ごはん 精白米 焼肉 牛肉 玉ねぎ ピーマン パプリカ ズッキーニ コールスロー 胡瓜 キャベツ コーン マヨドレ 白菜のみそ汁 白菜 京揚げ えのき	5 ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 しめじ ごま豆腐 ねりごま 豆乳 寒天 生わかめのみそ汁 生わかめ カニカマ ほうれん草	6 かやくうどん うどん 鶏肉 人参 ほうれん草 えのき オレンジ オレンジ
7 ココアマフィン 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖	8 ごまクッキー ごま ホットケーキミックス バター	9 ハムマフィン 絹豆腐 ケチャップ 小麦粉 ハム 砂糖	10 ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	11 じゃこトースト 食パン ちりめんじゃこ ごま 青のり マヨドレ	12 ライフビスケット ライフビスケット
8 ロールパン ロールパン コーンとキャベツのスープ コーン キャベツ もやし 人参 じゃがいも 生姜 ウインナーの炒め物 ウインナー 玉ねぎ エリンギ パプリカ デラウェア	9 とうもろこしごはん 精白米 とうもろこし かぼちゃクロック かぼちゃ 玉ねぎ ハム スパゲティサラダ スパゲティ ツナ きゅうり 人参 白瓜のみそ汁 白瓜 えのき 生わかめ	10 焼きサバのちらし寿司 精白米 さば 錦糸卵 きゅうり 干し椎茸 人参 もみりのり 枝豆 そうめん汁(冷) そうめん ほうれん草 京あげ	11 山の日	12 ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり 冷やっこ 豆腐 オクラ 花かつお すいとん 小麦粉 漬物 たくあん	13 きつねうどん うどん すしあげ ほうれん草 えのき きゅうりのピクルス漬け きゅうり パプリカ
14 三色おにぎり 精白米 ふりかけ かつお節 味付けのり	15 ピザトースト 食パン 玉ねぎ チーズ ケチャップ ズッキーニ ベーコン	16 三色だんご 白玉粉 上新粉 きなこ あんこ あおのり	17 かんぱん	18 ジャムサンド 食パン ジャム	
15 ハヤシライス 精白米 牛肉 トマト 玉ねぎ 人参 エリンギ きゅうりの塩昆布和え きゅうり 塩昆布 オレンジゼリー オレンジジュース 寒天	16 ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ わかめスープ 生わかめ 玉ねぎ もやし ハム パプリカ ブロッコリー バナナ	17 冷やしそうめん そうめん かまぼこ きゅうり 干し椎茸 ごま フライドポテト じゃがいも 塩 フルーツポンチ バナナ バイン缶 寒天	18 冷や麦 細うどん もみりのり ちくわとパプリカの 甘いいため ちくわ パプリカ ピーマン キャベツ ごま マンゴーゼリー マンゴージュース 寒天	19 焼そば 中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 青のり 夏野菜スープ じゃがいも かぼちゃ なす ベーコン ズッキーニ 生姜 スイートマト トマト 砂糖	20 ロールパンサンド ロールパン シーチキン キャベツ マヨドレ バナナ バナナ
21 チーズとクラッカー チーズ クラッカー	22 人参クッキー 人参 ホットケーキミックス バター	23 ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	24 フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	25 きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖	26 チーズとクラッカー チーズ クラッカー
22 親子丼 精白米 鶏肉 卵 えのき 玉ねぎ 青ねぎ ゆばのみそ汁 ゆば 汁麩 オクラ フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バナナ 脱脂粉乳 じゃがいももち じゃが芋 片栗粉 しょうゆ 砂糖	23 ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 アボカドサラダ アボカド 花かつお ドレッシング 冬瓜のみそ汁 冬瓜 はんぺん えのき イチジク イチジク 豆腐白玉 白玉粉 豆腐 きなこ 砂糖	24 ごはん 精白米 いわしの梅酢煮 いわし 梅酢 生姜 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京あげ 卵豆腐のみそ汁 卵豆腐 ほうれん草 えのき	25 ごはんと昆布の佃煮 精白米 昆布 かつお節 さわらの照り焼き さわら 生姜 五目煮 大豆 小豆 人参 こんにゃく ごぼう ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 えのき 京あげ	26 麦ごはん 精白米 押し麦 天ぷら えび ちくわ かぼちゃ オクラ 卵 にがりチップ きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす わかめ ごま なすのみそ汁 なす 玉ねぎ 京あげ	27 お弁当日
28 じゃこピーごはん 精白米 ピーマン ちりめんじゃこ 高野豆腐の含め煮 高野豆腐 玉ねぎ 冷やしそうめん汁 そうめん カニカマ えのき みつば 梨 黒糖蒸しパン 小麦粉 黒糖 豆乳 卵	29 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 オクラとコーンのおとし揚げ オクラ コーン 白身すり身 ひじき きんぴら 人参 糸こんにゃく じゃがいも 白ごま ごま油 かき玉汁 卵 えのき 青ねぎ きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖	30 牛丼 精白米 牛肉 人参 玉ねぎ 青ねぎ 糸こんにゃく ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま ゆばのみそ汁 ゆば みつば えのき 絹豆腐 ラスク 食パン バター 砂糖	31 いちごジャムの米粉ケーキ いちごジャム 米粉 豆乳 砂糖	32 チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	33 ライフビスケット ライフビスケット