

2022年 9月給食献立

幼児

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|--|---|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | 赤飯 精白米 もち米 小豆 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ 人参 キャベツのみそマヨ和え キャベツ ちくわ 白みそ マヨドレ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ えのき ツナサンド 食パン シーチキン 玉ねぎ マヨドレ | ごはん 昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 かぼちゃのチーズ焼き かぼちゃ ベーコン 玉ねぎ 牛乳 チーズ パン粉 大豆とひじきのサラダ 大豆 ひじき 胡瓜 ゴマドレ 卵豆腐のすまし汁 卵豆腐 えのき みつば | かやくうどん うどん 鶏肉 かまぼこ 白菜 人参 えのき ほうれん草 フライドポテト じゃがいも 塩 |
| | | | バナナマフィン バナナ 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖 | ジャムサンド 食パン ジャム | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ きゅうりのピクルス漬け きゅうり パプリカ アロエヨーグルト | 麦ごはん 味付けのり 精白米 押し麦 味付けのり いわしの梅酢煮 いわし 梅酢 紫しそ 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 卵 かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ えのき 京揚げ | 冷やし中華 中華めん 錦糸卵 ハム きゅうり もやし ごま 生姜 しゅうまい しゅうまい 杏仁豆腐 牛乳 寒天 黄桃缶 ブドウ | ごはん 精白米 天ぷら えび かぼちゃ さつまいも 卵 玉ねぎ 小松菜の土佐煮 小松菜 京揚げ かつお節 キャベツのみそ汁 キャベツ ちくわ | ごはん 精白米 まんまるお月見コロケ じゃがいも 玉ねぎ ベーコン チーズ ケチャップ えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 青ねぎ えのき 巨峰 巨峰 お月見だんご 白玉粉 上新粉 こしあん | 焼きそば 中華麺 豚肉 キャベツ もやし 玉ねぎ 青のり 焼きそばソース 豆乳スープ じゃがいも キャベツ ハム 人参 豆乳 |
| きなこあげパン ロールパン きなこ 砂糖 | チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター | じゃがいももち じゃがいも 片栗粉 醤油 砂糖 | ココアクッキー ココア 小麦粉 コーンスターチ バター | お月見だんご 白玉粉 上新粉 こしあん | ライフビスケット ライフビスケット |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 ほうれん草のごま和え ほうれん草 ごま 汁麩のみそ汁 汁麩 生わかめ 京揚げ 梨 | 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ 豆腐サラダ 豆腐 きゅうり トマト かつお節 白菜のみそ汁 白菜 京揚げ えのき | ロールパン ポテトのミートソース焼き じゃがいも 牛肉 トマト 玉ねぎ 人参 トマト缶 チーズ パン粉 オニオンスープ 玉ねぎ チンゲン菜 ささみ 豚ミンチ コーン 生姜 アボカドサラダ アボカド 花かつお | ポパイカレー 精白米 豚肉 ほうれん草 かぼちゃ 玉ねぎ しめじ 野菜サラダ キャベツ きゅうり シーチキン パプリカ ごまドレ フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 黄桃缶 脱脂粉乳 ごまクッキー ホットケーキ粉 ごま バター | 麦ごはんとうりかけ 精白米 押し麦 かつおふりかけ おでん じゃが芋 ウインナー 厚揚げ 平天 生姜 スイートトマト トマト 砂糖 はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき 生わかめ | きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき バナナ |
| ハムマフィン ハム 豆腐 小麦粉 ケチャップ 砂糖 | みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉 | 三色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり かつお節 | じゃこトースト 食パン ちりめん 白ごま 青のり マヨドレ | クラッカーとチーズ クラッカー チーズ | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 敬老の日 | 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 がんもの炊き合わせ がんも かぼちゃ チンゲン菜 さつまいも 豚汁 豚肉 豆腐 もやし 青ねぎ 白玉みつ豆 白玉粉 上新粉 甘納豆 みかん缶 黄桃缶 寒天 小松菜パウンドケーキ 小松菜 小麦粉 BP バター 砂糖 卵 | ごはん 精白米 豚肉と野菜の塩こうじ炒め 豚肉 キャベツ 玉ねぎ パプリカ ビーマン 塩麹 きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす 生わかめ ごま かきたま汁 卵 豆腐 えのき 青ねぎ 梨 おはぎ もち米 こしあんこ きなこ | 焼きサバちらし 精白米 さば 錦糸卵 しば漬け 干し椎茸 白ごま 白菜のおかか和え 白菜 人参 かつお節 ゆばのすまし汁 ゆば えのき みつば 絹豆腐 黒糖蒸しパン 小麦粉 黒糖 豆乳 卵 | 秋分の日 | お弁当日 |
| ライフビスケット ライフビスケット | | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 麦ごはん 精白米 押し麦 酢豚 豚レレ 玉ねぎ バイン缶 パプリカ エリンギ 春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 ハム すりごま コーンスープ 粒コーン 玉ねぎ エリンギ コーンクリーム 牛乳 フレッシュトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター | いなり寿司 精白米 すしあげ 干しいたけ 人参 ごま ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま カニカマのすまし汁 カニカマ えのき みつば 大学芋 さつまいも 砂糖 しょうゆ | 松たけごはん 精白米 松たけ さんまの塩焼き 大根おろし さんま 大根 ポン酢 麩のすまし汁 汁麩 えのき ほうれん草 梨 マドレーヌ 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ | さつまいもごはん 精白米 さつまいも 筑前煮 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにゃく 生わかめのみそ汁 生わかめ 絹豆腐 えのき みつば 漬物 たくあん ホットドッグ ロールパン キャベツ ウィナー ケチャップ | 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 さわらの塩焼き さわら 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京揚げ じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ チョコバナナ バナナ チョコレート ラスク 食パン 砂糖 バター | |