

2022年 11月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	
	赤飯 精白米 もち米 小豆 おでん 大根 じゃがいも 平天 絹揚げ ウインナー フルーツサラダ りんご 柿 キャベツ キュウリ ゴマドレ 鯛のすまし汁 鯛 カットわかめ えのき 青ねぎ ピザトースト 食パン ビーマン 玉ねぎ ケチャップ チーズ ハム	チキンカレー 精白米 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コールスロー キャベツ キュウリ コーン シーチキン マヨドレ アロエヨーグルト ココアマフィン ココア 小麦粉 BP 生クリーム バター 牛乳 卵 砂糖	文化の日	ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 生姜 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 人参 じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ ごまクッキー ごま ホットケーキミックス バター	かやくうどん うどん 鶏肉 焼板かまぼこ 大根 人参 えのき ほうれん草 バナナ ジャムサンド 食パン ジャム バター	
7	8	9	10	11	12	
ちゃんぽん類 中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 青ねぎ しゅうまい フルーツ杏仁 牛乳 寒天 りんご 黄桃缶 みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油	牛丼 精白米 牛肉 青ネギ しめじ 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しらすのおろし和え しらす 大根 にゅうめん そうめん えのき カニカマ みつば	ごはん 精白米 みそカツ ささみ 八丁味噌 さつまいもとまいたけの卵とじ さつまいも まいたけ 卵 豚汁 豚肉 もやし 豆腐 里芋 青ねぎ 人参	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 天ぷら えび かぼちゃ さつまいも 玉ねぎ 卵 大豆とひじきの煮物 大豆 ひじき 京揚げ 人参 キャベツのみそ汁 キャベツ ちくわ	ごはんと味付けのり 精白米 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 五目きんぴら ごぼう まいたけ 人参 糸こんにゃく ごま かきたま汁 卵 豆腐 えのき 青ねぎ	きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき 天かす フライドポテト じゃがいも 塩	
14	15	16	17	18	19	
さつまいもごはん 精白米 さつまいも 黒ゴマ 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく アボカドサラダ アボカド 花かつお ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 豆腐 えのき 京揚げ 黒糖蒸しパン 黒糖 小麦粉 BP 豆乳 サラダ油	ごはんとふりかけ 精白米 かつおふりかけ 筑前煮 鶏肉 ごぼう レンコン じゃがいも 人参 こんにゃく ほうれん草のごま和え ほうれん草 ごま 汁麩のすまし汁 麩 キャベツ えのき みかん アップルケーキ りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター	麦ごはん 精白米 押し麦 鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ 人参 ビーマン ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま 里芋のみそ汁 里芋 大根 京揚げ 大芋芋 さつまいも 黒ゴマ 砂糖 醤油	ごはんと昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 春巻 豚ミンチ もやし 春雨 干し椎茸 青ネギ 土生姜 冬野菜の豆乳スープ 白菜 かぶ かぶの葉 ベーコン カリフラワー 大豆 人参 りんご おはぎ 精白米 もち米 こしあん きなこ 砂糖 塩	ごはん 精白米 ツナコロツケ じゃがいも ツナ 玉ねぎ 切干大根煮 切干大根 人参 京揚げ 白菜のみそ汁 白菜 京揚げ わかめ ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	親子丼 精白米 鶏肉 玉ねぎ 卵 えのき 青ねぎ 大根のみそ汁 大根 京揚げ えのき 漬物 たくあん きなごまカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩	
21	22	23	24	25	26	
秋ちらし寿司 精白米 秋サバ ぎんなん しめじ キュウリ 干し椎茸 のり ごま えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 えのき かぶの葉 かぶのあさり漬け かぶ 植 あべかわもち 白玉粉 上新粉 きなこ 砂糖 塩	いなり寿司 精白米 すし揚げ 人参 ひじき ごま いも汁 里芋 鶏肉 大根 人参 青ねぎ こんにゃく キュウリのピクルス漬け キュウリ 赤パプリカ 黄パプリカ 植 じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	勤労感謝の日	栗ごはん 精白米 もち米 栗 ごま塩 さんまの塩焼き 大根おろし さんま 大根 白菜の塩麹漬け 白菜 長いものすまし汁 長いも ほうれん草 京揚げ じゃがいももち じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油	ロールパン クリームシチュー 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳 かぶのサラダ かぶ かぶの葉 カニカマ ゴマドレ りんご 二色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付のり 花かつお	お弁当日	ライフビスケット
28	29	30				
ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ 大根の甘酢漬け 大根 ヨーグルト和え ヨーグルト 煮リンゴ スキムミルク ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム	ごはん 精白米 ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 大根と里芋のうま煮 大根 里芋 人参 マグロフレーク ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 豆腐 ゆば えのき	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 がんもどき切り干し大根の炊き合わせ がんも チンゲン菜 切干大根 人参 さつまいものみそ汁 さつまいも 白菜 えのき チョコバナナ バナナ チョコレート ラスク 食パン バター 砂糖				