

2022年 12月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
			1 赤飯 精白米 もち米 小豆 サンマのかば焼き サンマしょうが 大根の漬物 大根 大根の葉 ゆず 鯛のすまし汁 鯛 ほうれん草 えのき りんご スイートポテト さつまいも 生クリーム 砂糖 卵黄	2 ごはん 精白米 大根葉とじゃこのふりかけ 大根葉 ちりめん かつお節 チーズコロッケ 玉ねぎ クリームチーズ じゃがいも 合シメジ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー ごま 大根のみそ汁 大根 豆腐 京揚げ みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉	3 きつねうどん うどん すし揚げ えのき わかめ 青ねぎ 鳴門巻き ふかしいも さつまいも クラッカー・チーズ
5 ごはん 精白米 ささみのフライ ささみ 卵 ソース れんこんのきんぴら れんこん 人参 糸こんにゃく まいたけ かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ わかめ 小松菜	6 麦ごはん 精白米 押し麦 肉じゃが 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく カブとしらすの酢の物 カブ しらす わかめ カブの葉 白菜のすまし汁 白菜 京揚げ 麩	7 ロールパン かぶとタラのスープ煮 かぶ タラ 玉ねぎ しょうが かぶの葉 人参 春雨 エリンギ スパゲティーサラダ スパゲティー ハム パプリカ キャベツ ゴマドレ りんご 三色おにぎり 精白米 ふりかけ かつお節	8 三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 かぶとりんごのサラダ かぶ りんご ごまドレ カブの葉 芋汁 里芋 白菜 京揚げ ごぼう 人参 こんにゃく バナナマフィン バナナ 小麦粉 BP 卵 牛乳 バター 砂糖	9 ごはん 精白米 和風ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 切干大根煮 切干大根 人参 京揚げ 麩のみそ汁 麩 かいわれ まいたけ わかめ ツナサンド 食パン シーチキン 玉ねぎ マヨドレ	10 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ 大根の即席漬 大根 里芋のみそ汁 里芋 京揚げ ほうれん草 ライブビスケット
12 ごはん 精白米 関東炊き 大根 じゃがいも 絹揚げ ウインナー 平天 みぞれ汁 大根 長いも みつば えのき カニカマ みかん 小松菜のパウンドケーキ 小松菜 小麦粉 BP バター 砂糖 卵	13 わかめごはん 精白米 わかめ ごま さわらのてりやき さわら 高野煮 高野豆腐 人参 玉ねぎ 豚汁 豚肉 白ネギ しめじ 豆腐 青ねぎ じゃがいももち じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油	14 チャーシューラーメン 中華めん 焼き豚 わかめ 白菜 もやし コーン 青ねぎ しゅうまい しゅうまい バナナ にんじんクッキー にんじん ホットケーキミックス バター	15 焼きサバちらし 精白米 さば 人参 干し椎茸 しば漬け 錦糸卵 もみのり かいわれ にゅうめん そうめん みつば 京揚げ えのき みかん ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	16 クリスマス会 ケチャップライス 精白米 玉ねぎ パプリカ ハム 鶏のからあげ 鶏肉 生姜 ポテトサラダ じゃがいも 人参 ゆで卵 キュウリ ブロッコリー コーンスープ コーン キャベツ ベーコン 牛乳 キウイ クリスマスケーキ いちご 黄桃缶 生クリーム 小麦粉 砂糖 卵 牛乳 バター	17 かやくうどん うどん 鶏肉 大根 人参 えのき 天かす 青ねぎ バナナ きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖
19 ごはん 精白米 筑前煮 鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく れんこん じゃがいも 里芋の揚げだし 里芋 大根 キャベツのみそ汁 キャベツ えのき 京揚げ 汁麩 フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	20 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 いわしの梅酢煮 いわし 梅酢 紫しそ ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 もやし ごま 生わかめのすまし汁 生わかめ 白菜 豆腐 京あげ えのき 大学芋 さつまいも 砂糖 しょう油	21 いなり寿司 精白米 すし揚げ 人参 ひじき ごま えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 かぶ かぶの葉 えのき フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク 黄桃缶 バナナ ココアマフィン ココア 小麦粉 BP バター 牛乳 卵 砂糖	22 ごはんと味付けのり 精白米 味付けのり 天ぷら 白身すり身 ひじき コーン 人参 さつまいも ブロッコリー 卵 レンコン カリフラワーのサラダ カリフラワー ゴマドレ かきたま汁 卵 豆腐 えのき ほうれん草 マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ BP バター 砂糖 卵	23 おもちゃつき ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ゆず大根漬け 大根 ゆず 大根葉 アロエヨーグルト おもち もち きなこ 醤油 さとう	24 お弁当日 ライブビスケット
26 麦ごはん 精白米 押し麦 豚肉の生姜焼き 豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 ビーマン ふろふき大根 大根 白みそ ゆず ほうとう汁 ほうとう かぼちゃ 大根 京揚げ ほうれん草 チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター	27 焼きそば 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 青のり わかめスープ わかめ もやし コーン ベーコン 白ねぎ りんご パンキンマフィン かぼちゃ 薄力粉 BP 卵 砂糖 牛乳 バター	28 豆カレー 精白米 シーチキン 大豆 ひよこ豆 エリンギ 玉ねぎ 人参 キューリの塩麹漬け キューリ 塩麹 みかん ラスク 食パン バター 砂糖	29 休園日	30 休園日	31 休園日