



ほけんだより 1月



令和5年1月1日 あいあい浜寺中央こども園

年末年始はいかがお過ごしでしょうか。楽しい行事がたくさんあり、つい不規則な生活をしたり、食べ過ぎたりしていませんか。疲れや環境の変化から、体調を崩しやすくなります。体調管理に気をつけましょう。新しい年も、子ども達が大きく健やかに成長していく姿を、保護者の皆様と共に見守っていきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

様々な感染症に気をつけましょう！

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの感染経路は、飛沫感染・接触感染といわれています。風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症に感染している人が咳やくしゃみをするとうイルスが飛び散り、口や鼻から入ってしまうかもしれません。マスクなどで飛沫感染をブロックしましょう。小さな子どもを連れて、人の多い場所は極力避けるようにしましょう。

- * 外から帰った時、食事前、トイレの後はこまめに手洗いをしましょう。指先や爪、手首もしっかりと洗いましょう。
- * 口の中には、ほこりやばい菌がついています。うがいをしましょう。うがいが出来ない時は水分摂取で、のどに潤いを与えましょう
- * 1時間に1回5分間、窓を開けて空気を入れ替えて、換気しましょう。
- * 湿度が50%より低いとウイルスが活発になります。お部屋の中にぬれたタオルを干したり、加湿器をつけて乾燥に気をつけましょう。



【インフルエンザの登園許可書について】

令和4年度今冬に限り、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備えた対策として、インフルエンザに罹患した園児が登園を再開する際に、医師が記入する意見書の提出に代わり、登園届を保護者に記入していただきます。登園再開時に園へ提出してください。

12月に入って、発熱でお休みされているお子さんが増えています。これからの季節は、さまざまな感染症が流行する時期です。発熱がなくても、嘔吐・下痢・咳こむなどの風邪症状、普段と違う症状がある時は、ご家庭に連絡させていただきます。登園は症状が治まり、普段の食事が摂れるようになってからお願いします。子どもたちは、抵抗力が弱く、身体機能が未熟です。嘔吐・下痢・咳の症状が回復していない状態で登園すると、感染を拡げる事になります。お互いにご協力お

例	発症日	発症後5日間(登園停止期間)					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目に 解熱した 場合		解熱 	1日目 	2日目 	3日目 		登園OK 		
発症後 2日目に 解熱した 場合			解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園OK 		
発症後 3日目に 解熱した 場合				解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園OK 	
発症後 4日目に 解熱した 場合					解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園OK

12月感染症発生状況

※インフルエンザA型...1名 ※ヘルパンギーナ...3名



今月の保健行事

- * 乳児身体測定 10日(火)
- * 幼児身体測定 11日(水)

