

2023年 2月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		赤飯 精白米 小豆 もち米 みそカツ 豚へし 小麦粉 パン粉 八丁味噌 きんぴらごぼう ごぼう 糸こんにやく 人参 白ごま カニカマのすまし汁 カニカマ 生わかめ みつば えのき	ご飯 精白米 親子煮 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 卵 しめじ 青ねぎ 人参 にゅうめん そうめん 京揚げ えのき わかめ みつば 大根の紅白なます 大根 金時人参 ゆず 小魚チップ(1~4歳児) めざし(5歳児) うるめいわし 小松菜蒸しパン 小松菜 小麦粉 砂糖 卵 豆乳	カレーライス 精白米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 カレールウ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま りんごゼリー りんごジュース 寒天 りんご	お弁当の日 ライフビスケット ライフビスケット
		マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ バター 卵 砂糖		ごまクッキー ホットケーキ粉 バター 黒ごま 砂糖	
6	7	8	9	10	11
麦ごはん 精白米 押し麦 さわらの西京焼き さわら 白みそ 切干し大根煮 切り干し大根 京あげ 人参 きしめん汁 きしめん みつば 天かす えのき 焼板かまぼこ	パン ロールパン 冬野菜の クリームシチュー 魚肉ソーセージ 大根 人参 白菜 エリンギ じゃがいも ブロッコリー オレンジ	ご飯 精白米 牛肉コロッケ 牛ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 かぶとりんごのサラダ かぶ りんご ごまドレ カブの葉 南瓜のみそ汁 南瓜 えのき 白菜 京揚げ	あいあい巻き寿司 米 卵 きゅうり 高野豆腐 のり 穴子 干しいたけ アロエヨーグルト 水菜のみそ汁 水菜 豆腐 京揚げ	十六穀ご飯 十六穀米 米 ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 ケチャップ パン粉 ポイル野菜のオーロラソース添え キャベツ ハム ブロッコリー ケチャップ マヨドレ 春菊のすまし汁 春菊 麩 わかめ りんごヨーグルト 煮りんご ヨーグルト スキムミルク ツナサンド 食パン ツナ 玉葱 マヨドレ	建国記念の日
じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	三色おにぎり 米 ふりかけ 花かつお 味付けのり	ハムマフィン ハム 小麦粉 豆腐 砂糖 ケチャップ サラダ油	ライフビスケット		
13	14	15	16	17	18
ご飯 精白米 酢豚 豚へし肉 人参 玉葱 土生姜 ピーマン 生しいたけ パイン缶 きゅうりの塩麹漬け きゅうり 塩麹 ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ えのき 豆腐 じゃが芋のお焼き じゃが芋 さとう しょうゆ 片栗粉	ハヤシライス 精白米 牛肉 エリンギ 玉ねぎ 人参 トマト ハヤシルウ 野菜サラダ キャベツ じゃがいも コーン マヨドレ チョコバナナ バナナ チョコレート	牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにやく 青ねぎ りんご のっぺい汁 里芋 人参 大根 こんにやく 京あげ 白ねぎ	麦ご飯と昆布佃煮 精白米 押し麦 昆布 かつおぶし 天ぷら エビ ちくわ 青のり 南瓜 ブロッコリー 卵 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 白菜のみそ汁 白菜 豆腐 京揚げ バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター 砂糖	野沢菜ごはん 精白米 野沢菜漬 白ごま 花かつお 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにやく 人参 ブロッコリーサラダ ブロッコリー ゴマドレ かき玉汁 卵 かいわれ えのき 豆腐 みたらし団子 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉	焼きそば 中華麺 豚肉 キャベツ もやし 人参 玉ねぎ 焼きそばソース 麩のすまし汁 麩 ほうれん草 えのき オレンジ ジャムサンド 食パン イチゴジャム
大根ご飯 精白米 大根 京揚げ ししゃもの南蛮漬け ししゃも 玉ねぎ バブリカ ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし 人参 すりごま 長芋のすまし汁 長芋 えのき 白菜	いなり寿司 精白米 白ごま ひじき すし揚げ にんじん いも汁 鶏肉 青ねぎ 小芋 大根 えのき 豆腐 オレンジ	炊き込みごはん 精白米 鶏肉 人参 ごぼう 糸こんにやく えのき スパゲティサラダ スパゲティ ハム キャベツ ブロッコリー マヨドレ 白菜漬 卵豆腐のすまし汁 卵豆腐 生わかめ 京揚げ みつば ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 ジャム 卵	天皇誕生日	ちゃんぽん類 中華麺 豚肉 白菜 えび 土生姜 もやし 人参 青ねぎ 鶏がら しゅうまい しゅうまい 杏仁豆腐 イチゴ バナナ 黄桃缶 牛乳 寒天 ぼた餅 もち米 精白米 こしあん 砂糖 きな粉	お弁当の日 チーズとクラッカー チーズ クラッカー
ピザトースト 食パン 玉ねぎ ピーマン チーズ ベーコン ケチャップ	黒糖蒸しパン 小麦粉 卵 黒糖 豆乳				
20	21	22	23	24	25
大根ご飯 精白米 大根 京揚げ ししゃもの南蛮漬け ししゃも 玉ねぎ バブリカ ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし 人参 すりごま 長芋のすまし汁 長芋 えのき 白菜	いなり寿司 精白米 白ごま ひじき すし揚げ にんじん いも汁 鶏肉 青ねぎ 小芋 大根 えのき 豆腐 オレンジ	炊き込みごはん 精白米 鶏肉 人参 ごぼう 糸こんにやく えのき スパゲティサラダ スパゲティ ハム キャベツ ブロッコリー マヨドレ 白菜漬 卵豆腐のすまし汁 卵豆腐 生わかめ 京揚げ みつば ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 ジャム 卵	天皇誕生日	ちゃんぽん類 中華麺 豚肉 白菜 えび 土生姜 もやし 人参 青ねぎ 鶏がら しゅうまい しゅうまい 杏仁豆腐 イチゴ バナナ 黄桃缶 牛乳 寒天 ぼた餅 もち米 精白米 こしあん 砂糖 きな粉	お弁当の日 チーズとクラッカー チーズ クラッカー
ピザトースト 食パン 玉ねぎ ピーマン チーズ ベーコン ケチャップ	黒糖蒸しパン 小麦粉 卵 黒糖 豆乳				
27	28				
ご飯 精白米 鶏の唐揚げ 鶏肉 土生姜 五目煮 ひじき れんこん こんにやく 大豆 人参 大根のみそ汁 大根 かいわれ 汁麩 京あげ フレンチトースト 食パン 卵 バター 砂糖	三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 しらすのおろし和え しらす 大根 ポン酢 麩のすまし汁 麩 京揚げ みつば ラスク 食パン 砂糖 バター				