

2023年 3月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		赤飯 精白米 もち米 小豆 ブリの照り焼き ブリ 土生姜 キャベツのゴマ和え キャベツ 人参 ゴマ 汁麩のすまし汁 麩 えのき ほうれん草	ポパイカレー 精白米 牛肉 ほうれん草 じゃがいも 玉ねぎ 人参 きゅうりの塩こうじ漬け きゅうり チョコバナナ バナナ チョコレート	みそラーメン 中華めん 豚肉 キャベツ わかめ もやし コーン 青ねぎ 生姜 しゅうまい しゅうまい 杏仁豆腐 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご	焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青のり 塩麩スープ べーコン 白菜 えのき わかめ 塩麩 りんご
		バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター 砂糖	ごまクッキー ゴマ ホットケーキミックス バター	じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	きなこマカロニ きなこ マカロニ 砂糖
6	7	8	9	10	11
麦ごはん・昆布佃煮 精白米 押し麦 昆布 かつおぶし 豚肉の生姜焼き 豚肉 玉ねぎ 生姜 パプリカ キャベツ 小松菜の卵とじ 小松菜 卵 人参 みぞれ汁 大根 豆腐 カニカマ みつば 生わかめ じゃが芋のお焼き じゃが芋 片栗粉 しょうゆ 砂糖	ひなまつりちらし寿司 精白米 錦糸卵 しらす みつば えび 干し椎茸 高野豆腐 人参 もみのり にゅうめん そうめん ほうれん草 京揚げ えのき 天かす ネーブルオレンジ ネーブルオレンジ	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ 春雨のごま和え 春雨 人参 きゅうり ハム すりごま 白菜のみそ汁 白菜 京揚げ わかめ 若草蒸しパン 小松菜 小麦粉 サラダ油 卵 豆乳 砂糖	ごはん 精白米 さわらの塩焼き さわら きんぴらごぼう ごぼう 人参 糸こんにゃく 舞茸 わけぎのみそ汁 わけぎ 豆腐 京揚げ ココアマフィン ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 酢豚 豚ヘル肉 玉ねぎ パプリカ 生姜 ビーマン 椎茸 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 汁麩のみそ汁 麩 京揚げ ほうれん草 きなこあげパン ロールパン きなこ 砂糖	きつねうどん うどん すしあげ ほうれん草 えのき 白菜 天かす バナナ チーズとクラッカー チーズ クラッカー
13	14	15	16	17	18
じゃこごはん 精白米 ちりめんじゃこ ごま ハンバーグ エリンギのバター炒め 合ミンチ 玉ねぎ 卵 エリンギ 牛乳 バター コーンスープ コーン コーングリーム ベーコン 玉ねぎ キャベツ 牛乳 生姜 ネーブルオレンジ ネーブルオレンジ 二色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお	麦ごはん 精白米 押し麦 鶏のから揚げ 鶏肉 キャベツのじゃこ炒め キャベツ ちりめん 人参 カニカマのすまし汁 カニカマ 生わかめ 三つ葉 菓だんご 上新粉 白玉粉 きな粉 ほうれん草 砂糖	炊きこみごはん 精白米 鶏肉 人参 こんにゃく しめじ ごぼう ししゃもの南蛮漬け ししゃも 玉ねぎ パプリカ 漬物 たくあん 豚汁 豚肉 大根 豆腐 青ねぎ えのき ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ ほうれん草の煮びたし ほうれん草 京揚げ 白菜のすまし汁 白菜 カニカマ えのき フレンチトースト 食パン 牛乳 卵 砂糖 バター	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ キャベツのサラダ キャベツ きゅうり ゴマドレ フルーツポンチ 黄桃缶 バナナ いちご 寒天 黒糖蒸しパン 小麦粉 卵 黒糖 豆乳 サラダ油	お弁当日
20	21	22	23	24	25
十六穀ごはん 精白米 十六穀米 おでん 大根 じゃがいも 平天 絹揚げ ウインナー 生姜 ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 もやし ごま かき玉汁 卵 えのき わけぎ 豆腐 おはぎ もち米 精白米 こしあん きなこ 砂糖	春分の日	ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり みそカツ 鶏ササミ 八丁みそ ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 ハム けんちん汁 南瓜 ごぼう 大根 鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ 生姜 ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ バター	いなり寿司 精白米 すし揚げ 人参 ひじき 白ごま えびだんご汁 えび 白身すり身 豆腐 えのき みつば 生わかめ フルーツヨーグルト 黄桃缶 バナナ ヨーグルト スキムミルク カステラ ホットケーキミックス 卵 砂糖 サラダ油	ごはん 精白米 天ぷら えび ちくわ れんこん かぼちゃ 卵 青のり ふきと高野豆腐の煮物 ふき 高野豆腐 玉ねぎ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 豆腐 京揚げ ウインナードッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	お弁当日
27	28	29	30	31	
野沢菜ごはん 精白米 かつお節 野沢菜 肉コロッケ じゃがいも 牛ミンチ 玉ねぎ きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす すりごま 生わかめ キャベツのみそ汁 キャベツ えのき 京あげ みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 しょうゆ 片栗粉	親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ きしめん汁 きしめん 京揚げ えのき かいわれ いちごヨーグルト いちご 砂糖 ヨーグルト スキムミルク ピザトースト 食パン 玉ねぎ ビーマン チーズ ベーコン ケチャップ	ごはん 精白米 鮭のフライ~オーロラソース~ 鮭 マヨドレ ケチャップ ブロッコリー 筑前煮 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにゃく かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ 玉ねぎ 京揚げ ハムマフィン ハム 豆腐 ケチャップ 小麦粉 サラダ油 砂糖	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 ロールキャベツ キャベツ 合ミンチ 玉ねぎ 人参 ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま ゆばのすまし汁 ゆば 白菜 えのき 三つ葉 チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	ロールパンサンド ロールパン 卵 キャベツ マヨドレ ポトフ じゃがいも ウインナー キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ 人参 生姜 カルピスゼリー カルピス いちご 寒天 ラスク 食パン バター 砂糖	