

2023年 4月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
					お弁当日
					ライフビスケット ライフビスケット
3	4	5	6	7	8
カレーライス 精白米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 カレールウ いちごヨーグルト ヨーグルト スキムミルク イチゴ	ごはん 精白米 鶏肉のから揚げ 鶏肉 土生姜 小麦粉 片栗粉 春キャベツの塩麹炒め 春キャベツ ハム 塩麹 生わかめのみそ汁 生わかめ 豆腐 京あげ	ホットドック ロールパン キャベツ ウインナー ケチャップ コーンクリームシチュー 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 シチュールウ コーンクリーム エリンギ アスパラ カルピスゼリー カルピス 寒天 いちご	麦ごはん 精白米 押し麦 さわらの照り焼き さわら 生姜 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 絹さや 豚汁 豚肉 豆腐 白菜 しめじ 青ねぎ ジャムサンド 食パン イチゴジャム	いなり寿司 精白米 人参 ひじき 寿司揚げ 白ごま 鯛のすまし汁 鯛 大根 生わかめ 青ねぎ チョコバナナ バナナ チョコレート	焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ もやし 青のり 焼きそばソース 汁麩のすまし汁 汁麩 かいわれ えのき
ごまクッキー ホットケーキミックス バター 黒ごま	マシュマロサンド マシュマロ クラッカー	二色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお	マープルケーキ 小麦粉 卵 砂糖 ココア 牛乳 バター	きなこマカロニ きなこ マカロニ 砂糖	
10	11	12	13	14	15
ちらし寿司 精白米 穴子 絹さや 人参 干しいたけ 錦糸卵 白みそ汁 白みそ 絹豆腐 みつば かまぼこ 大根 フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク イチゴ 黄桃缶 フレンチトースト 食パン 牛乳 卵 バター 砂糖	たけのごはん 精白米 たけのこ 京あげ 豚肉とアスパラの炒めもの 豚肉 グリーンアスパラ 春キャベツ 玉ねぎ きゅうりもみ きゅうり 花かつお かき玉汁 卵 生わかめ えのき かいわれ バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター 砂糖	ごはん 精白米 焼き豚 豚肩ロース 玉ねぎ キャベツ 土生姜 じゃこ煮 ちりめんじゃこ 白菜 人参 カニカマのすまし汁 カニカマ 絹豆腐 ほうれん草	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ ほうれん草のおかか和え ほうれん草 もやし かつお節 ゆばのすまし汁 ゆば みつば えのき 汁麩	ごはんと昆布佃煮 精白米 昆布 かつお いわしのフライ いわし 小麦粉 パン粉 ふきと絹厚揚げの煮物 ふき 絹厚揚げ だんご汁 小麦粉 京あげ 大根 かいわれ えのき 桜餅 もち米 こしあん 食紅 桜の葉の塩漬け	きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき バナナ
ハヤシライス 精白米 牛肉 エリンギ 人参 トマト ハヤシルウ 玉ねぎ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま いちご	三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 卵 じゃがいものみそ汁 じゃがいも えのき 京揚げ 春キャベツのごま和え 春キャベツ 人参 すりごま	ごはん 精白米 天ぷら エビ ちくわ アスパラ スナックエンドウ 小麦粉 卵 ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし 人参 すりごま 南瓜のみそ汁 南瓜 大根 京揚げ 草もち 上新粉 白玉粉 ほうれん草 きな粉 砂糖	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 親子煮 鶏肉 じゃが芋 葉付き玉ねぎ 人参 しめじ 卵 もずくしらすの酢の物 もずく しらす きゅうり きしめん汁 きしめん えのき 焼板かまぼこ 天かす みつば フルーツ蒸しパン 小麦粉 黄桃缶 卵 ヨーグルト サラダ油 BP	ごはん 精白米 コロツケ じゃが芋 ベーコン 玉ねぎ パン粉 小麦粉 ケチャップ 春野菜のサラダ コーン スナックエンドウ 春キャベツ ゴマドレ けんちん汁 絹さや 人参 大根 鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ 生姜 ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	ライフビスケット ライフビスケット
17	18	19	20	21	22
五目丼 精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ 焼板かまぼこ 青ねぎ 絹さやのみそ汁 絹さや 京揚げ わかめ フルーツ杏仁 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご じゃこトースト 食パン ちりめん 青のり 白ごま マヨドレ	えんどうごはん 精白米 えんどう豆 おでん じゃが芋 ウインナー 大根 平天 生姜 漬物 たくあん 生わかめのみそ汁 生わかめ 白菜 えのき オニオンマフィン 玉ねぎ 小麦粉 卵 牛乳 バター BP 砂糖	麦ごはん 味付けのり 精白米 押し麦 味付けのり アジの童田揚げ アジ 生姜 片栗粉 小麦粉 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 にゅうめん そうめん 京揚げ みつば えのき 人参クッキー ホットケーキミックス バター 人参	ごはん 精白米 ハンバーグ 牛・豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 とんかつソース ケチャップ スパゲティサラダ スパゲティ ブロッコリー カニカマ マヨドレ 豆乳スープ 豆乳 ハム キャベツ 南瓜 新玉ねぎ ドーナツ ホットケーキミックス 牛乳 卵	ごはん 精白米 みそカツ 鶏ササミ 八丁みそ 小麦粉 パン粉 ポテトサラダ じゃが芋 きゅうり コーン 人参 マヨドレ えび団子のすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 えのき みつば ラスク 食パン バター 砂糖	クラッカーとチーズ クラッカー チーズ
24	25	26	27	28	29
					お弁当日
					昭和の日

2023年 4月給食献立

離乳食 パクパク期 (完了)

月	火	水	木	金	土
					1 お弁当日
					ライフビスケット ライフビスケット
3 カレーライス 精白米 牛肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 カレールウ いちごヨーグルト ヨーグルト スキムミルク いちご ごまクッキー ホットケーキミックス バター 黒ごま	4 ごはん 精白米 鶏肉の唐揚げ 鶏肉 小麦粉 片栗粉 春キャベツの塩麹炒め 春キャベツ 塩麹 生わかめのみそ汁 生わかめ 豆腐 京揚げ	5 ホットドック ロールパン キャベツ ウインナー ケチャップ コーンクリームシチュー 鶏肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 シチュールウ コーンクリーム アスパラ カルピスゼリー カルピス 寒天 いちご	6 ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 生姜 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 絹さや 豚汁 豚肉 豆腐 白菜 青ねぎ ジャムサンド 食パン イチゴジャム	7 きざみあげのちらし寿司 精白米 人参 白ごま すし揚げ 鯛のすまし汁 鯛 大根 生わかめ 青ねぎ バナナ バナナ マーブルケーキ 小麦粉 卵 砂糖 ココア 牛乳 バター	8 焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ もやし 青のり 焼きそばソース 汁麩のすまし汁 汁麩 かいわれ えのき きなこマカロニ きなこ マカロニ 砂糖
10 ちらし寿司 精白米 鯛 絹さや 人参 錦糸卵 白みそ汁 白みそ 絹豆腐 大根 みつば フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク 黄桃缶 いちご フレンチトースト 食パン 牛乳 卵 バター 砂糖	11 ごはん 精白米 豚肉とアスパラの炒めもの 豚肉 グリーンアスパラ 春キャベツ 玉ねぎ きゅうりの和え物 きゅうり かき玉汁 卵 生わかめ えのき かいわれ	12 ごはん 精白米 豚肉の野菜炒め 豚肉 玉ねぎ キャベツ じゃこ煮 ちりめんじゃこ 白菜 人参 カニカマのすまし汁 カニカマ 絹豆腐 ほうれん草	13 ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん草のおかか和え ほうれん草 もやし かつお節 汁麩のすまし汁 汁麩 みつば えのき ピザトースト 食パン 玉ねぎ チーズ ケチャップ	14 ごはんと昆布佃煮 精白米 昆布 かつお さわらの塩焼き さわら 絹厚揚げの煮物 絹厚揚げ 人参 だんご汁 小麦粉 京あげ 大根 みつば えのき 桜餅 もち米 食紅 こしあん 桜の葉の塩漬け	15 きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき バナナ バナナ ライフビスケット ライフビスケット
17 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ トマト 人参 ハヤシの王子様 ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま いちご みたらし団子 白玉粉 上新粉 片栗粉 砂糖 しょうゆ	18 三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 卵 じゃがいものみそ汁 じゃがいも えのき 京揚げ 春キャベツのごま和え 春キャベツ 人参 すりごま	19 ごはん 精白米 天ぷら ささみ 玉ねぎ スナックエンドウ 小麦粉 卵 ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし 人参 すりごま 南瓜のみそ汁 南瓜 大根 京揚げ 草もち 上新粉 白玉粉 ほうれん草 きな粉 砂糖	20 ごはん 精白米 親子煮 鶏肉 ジャが芋 葉付き玉ねぎ 人参 卵 きゅうりとしらすの和え物 きゅうり しらす きしめん汁 きしめん えのき 天かす みつば フルーツ蒸しパン 小麦粉 黄桃缶 卵 ヨーグルト サラダ油 BP	21 ごはん 精白米 コロケ じゃが芋 玉ねぎ 小麦粉 ケチャップ パン粉 春野菜のサラダ スナックエンドウ 春キャベツ マドレ コーン けんちん汁 絹さや 人参 大根 鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マドレ	22 お弁当日 クラッカーとチーズ クラッカー チーズ
24 五目丼 精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ 青ねぎ 絹さやのみそ汁 絹さや 京揚げ わかめ フルーツ杏仁 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご じゃこトースト 食パン ちりめん 青のり 白ごま マドレ	25 えんどうごはん 精白米 えんどう豆 おでん じゃが芋 ウインナー 大根 生わかめのみそ汁 生わかめ 白菜 えのき オニオンマフィン 玉ねぎ 小麦粉 牛乳 卵 バター BP 砂糖	26 ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり さわらの童田揚げ さわら 片栗粉 小麦粉 切干大根煮 切干大根 京あげ 人参 にゅうめん そうめん 京揚げ みつば えのき 人参クッキー ホットケーキミックス バター 人参	27 ごはん 精白米 ハンバーグ 牛・豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 とんかつソース ケチャップ スパゲティサラダ スパゲティ フロッカー カニカマ マドレ 豆乳スープ 豆乳 キャベツ 南瓜 新玉ねぎ ドーナツ ホットケーキミックス 牛乳 卵	28 ごはん 精白米 ささみの天ぷら 鶏ササミ 小麦粉 ポテトサラダ じゃが芋 きゅうり 人参 マドレ コーン 白身団子のすまし汁 白身すり身 豆腐 えのき みつば ラスク 食パン バター 砂糖	29 昭和の日

2023年 4月給食献立

離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
					1 お弁当日
					食パン 食パン
3 軟飯 しらすのやわらか煮 いちごヨーグルト じゃがいものすまし汁 じゃがいも 玉ねぎ クッキー ホットケーキミックス バター	4 軟飯 豆腐煮 人参のやわらか煮 キャベツのすまし汁 キャベツ あかちゃんせんべい あかちゃんせんべい	5 軟飯 しらすのやわらか煮 人参のやわらか煮 キャベツのスープ キャベツ じゃがいも 雑炊 精白米 わかめ	6 軟飯 豆腐煮 玉ねぎのやわらか煮 白菜のすまし汁 白菜 食パン 食パン	7 軟飯 豆腐煮 人参のやわらか煮 大根のすまし汁 大根 豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 サラダ油 BP	8 やわらかうどん うどん キャベツ 白身魚 玉ねぎのやわらか煮 きなこマカロニ マカロニ きな粉 砂糖
10 軟飯 白身魚の煮つけ 玉ねぎのやわらか煮 人参のすまし汁 人参 食パン	11 軟飯 白身魚の煮つけ 玉ねぎのやわらか煮 キャベツのすまし汁 キャベツ バナナ蒸しパン バナナ 小麦粉 豆乳 砂糖 サラダ油 BP	12 軟飯 豆腐煮 玉ねぎのやわらか煮 白菜のすまし汁 白菜 人参 ふかしもち じゃがいも	13 軟飯 牛肉のやわらか煮 人参のやわらか煮 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 玉ねぎ 食パン	14 軟飯 白身魚の煮つけ 大根のやわらか煮 人参のすまし汁 人参 麩のきな粉かけ 麩 きな粉 砂糖	15 やわらかうどん うどん 白身魚 ほうれん草 バナナ あかちゃんせんべい あかちゃんせんべい
17 軟飯 豆腐煮 ブロッコリーのやわらか煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 麩のみたらし風 麩 砂糖 醤油	18 しらすのあんかけ丼 精白米 しらす キャベツのやわらか煮 じゃがいものすまし汁 じゃがいも 玉ねぎ 豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖	19 軟飯 豆腐煮 かぼちゃのやわらか煮 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 人参 草もち 上新粉 白玉粉 ほうれん草 きな粉 砂糖	20 軟飯 しらすのやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 サラダ油	21 軟飯 豆腐煮 キャベツのやわらか煮 大根のすまし汁 大根 人参 ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨレ	22 お弁当日 あかちゃんせんべい あかちゃんせんべい
24 豚肉のあんかけどんぶり 精白米 豚肉 人参 玉ねぎのやわらか煮	25 軟飯 豆腐煮 白菜のやわらか煮 大根のすまし汁 大根 豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 サラダ油	26 軟飯 白身魚の煮つけ 人参のやわらか煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参クッキー ホットケーキミックス 人参 バター	27 軟飯 やわらか肉団子 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ ブロッコリーのやわらか煮 かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ キャベツ ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳	28 軟飯 ささみのやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 人参のすまし汁 人参 食パン	29 昭和の日

2023年 4月給食献立

離乳食 モグモグ期 (中期)

月	火	水	木	金	土
					1 お弁当日
3 おかゆ しらすのつぶし煮 いちごヨーグルト じゃがいものすまし汁 じゃがいも 玉ねぎ	4 おかゆ 豆腐煮 人参のつぶし煮 キャベツのすまし汁 キャベツ	5 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 キャベツのすまし汁 キャベツ じゃがいも	6 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 白菜のすまし汁 白菜	7 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 大根のすまし汁 大根	8 うどんのつぶし煮 うどん キャベツ 白身魚 玉ねぎのつぶし煮
10 おかゆ 白身魚のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 人参のすまし汁 人参	11 おかゆ 白身魚のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 キャベツのすまし汁 キャベツ	12 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 白菜のすまし汁 白菜 人参	13 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 玉ねぎ	14 おかゆ 白身魚のつぶし煮 大根のつぶし煮 人参のすまし汁 人参	15 うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 ほうれん草 玉ねぎのつぶし煮
17 おかゆ 豆腐のつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参	18 しらすのあんかけ粥 精白米 しらす キャベツのつぶし煮 じゃがいものすまし汁 じゃがいも 玉ねぎ	19 おかゆ 豆腐のつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 人参 草もち 上新粉 白玉粉 ほうれん草 きな粉 砂糖	20 おかゆ しらすのつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参	21 おかゆ 豆腐のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 大根のすまし汁 大根 人参 ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	22 お弁当日
24 しらすのあんかけ粥 精白米 しらす 玉ねぎのつぶし煮	25 おかゆ 豆腐のつぶし煮 白菜のつぶし煮 大根のすまし汁 大根	26 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	27 おかゆ 豆腐のつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ キャベツ	28 おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 人参のすまし汁 人参	29 昭和の日

2023年 4月給食献立

離乳食 ゴックン期 (初期)

月	火	水	木	金	土
					1 お弁当日
3	4	5	6	7	8
つぶしがゆ しらすのペースト いちごヨーグルト じゃがいものペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト キャベツのペースト	つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト キャベツのペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 白菜のペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 大根のペースト	うどんペースト <small>うどん キャベツ 白身魚</small> 玉ねぎのペースト
10	11	12	13	14	15
つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト キャベツのペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 白菜のペースト	つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	つぶしがゆ 白身魚のペースト 大根のペースト 人参のペースト	うどんペースト <small>うどん 白身魚 ほうれん草</small> 玉ねぎのペースト
17	18	19	20	21	22
つぶしがゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 玉ねぎのペースト	つぶしがゆ しらすのペースト キャベツのペースト じゃがいものペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト	つぶしがゆ しらすのペースト じゃがいものペースト 玉ねぎのペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト 大根のペースト	お弁当日
		草もち <small>上新粉 白玉粉 ほうれん草 きな粉 砂糖</small>		ツナサンド <small>食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ</small>	
24	25	26	27	28	29
つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト 白菜のペースト 大根のペースト	つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト	つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト 人参のペースト	昭和の日