

2023年 5月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
1 中華丼 精白米 豚肉 白菜 白ネギ もやし まいたけ 人参 むきえび 片栗粉 生わかめのすまし汁 生わかめ えのき 汁麩 バナナ バナナ じゃこトースト 食パン ちりめんじゃこ マヨドレ 白ごま 青のり	2 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま オレンジ オレンジ 柏餅	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき プレーンヨーグルト ヨーグルト 砂糖 スキムミルク ライフビスケット ライフビスケット
8 シーチキンカレー 精白米 シーチキン じゃが芋 人参 玉ねぎ スナップエンドウのサラダ スナップエンドウ ハム キャベツ ごまドレッシング カルピスゼリー カルピス いちご 寒天 きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖 塩	9 ひじきのいなり寿司 精白米 すしあげ ひじき 人参 ごま フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク いちご 黄桃缶 汁麩のみそ汁 汁麩 えのき みつば どら焼き ホットケーキミックス 牛乳 卵 こしあん	10 チャーシューラーメン 中華めん 豚肩ロース キャベツ もやし コーン 青ねぎ しゅうまい しゅうまい 杏仁豆腐 牛乳 寒天 バナナ 黄桃缶 いちご ぼた餅 精白米 もち米 こしあん きなこ 砂糖 塩	11 ごはん 精白米 鱈の塩焼き さわら 五目煮 大豆 ひよこ豆 人参 昆布 生しいたけ 豚汁 豚肉 玉ねぎ 豆腐 青ねぎ えのき フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 バター 砂糖	12 えんどうごはん 精白米 えんどう豆 ささみのみそカツ ささみ 八丁味噌 きんぴら 人参 糸こんにゃく まいたけ ごま キャベツのみそ汁 キャベツ 京揚げ 生わかめ ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	13 かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 人参 えのき かまぼこ 青ねぎ バナナ チーズとクラッカー チーズ クラッカー
15 親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ にゅうめん そうめん 焼かまぼこ えのき かいわれ 天かす きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす 生わかめ 白ごま ウインナードック ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	16 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 アジの南蛮漬け アジ 玉ねぎ パプリカ 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 えび団子のすまし汁 えび 白身すり身 木綿豆腐 ほうれん草 えのき みたらしだんご 白玉粉 上新粉 醤油 砂糖	17 ごはん 精白米 ささみとアスパラ炒め ささみ アスパラ 新玉ねぎ キャベツ 新じゃがのサラダ 新じゃがが芋 胡瓜 人参 ハム マヨドレ 小松菜のみそ汁 小松菜 京揚げ 汁麩 チーズ蒸しケーキ スライスチーズ クリームチーズ 小麦粉 砂糖 牛乳 卵	18 えびとふきのちらし寿司 えび ふき 精白米 干しいたけ 人参 卵 もみのり きし麺汁 きし麺 焼かまぼこ えのき 天かす ほうれん草 フルーツポンチ 黄桃缶 いちご 寒天 黒糖蒸しパン 黒糖 小麦粉 卵 豆乳 サラダ油	19 ごはん 精白米 ビーフロッケ じゃが芋 牛ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 パン粉 ケチャップ 大豆とひじきのサラダ 大豆 きゅうり ひじき 南瓜のみそ汁 南瓜 ほうれん草 えのき 人参クッキー 人参 ホットケーキミックス バター	20 焼きそば 中華麺 豚肉 キャベツ もやし 人参 焼きそばソース じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ 京揚げ フルーツマト マト 砂糖 きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖
22 ホットドック ロールパン ウインナー キャベツ パプリカ ケチャップ コーンシチュー コーン コーンクリーム 鶏肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ アボカドサラダ アボカド 花かつお	23 麦ごはん 精白米 押し麦 天ぷら えび 新玉ねぎ 南瓜 ブロッコリー 小麦粉 卵 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ カニカマのすまし汁 カニカマ 絹豆腐 生わかめ マドレーヌ 小麦粉 卵 コーンスターチ 砂糖 バター	24 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ まいたけ かきたま汁 卵 絹豆腐 えのき みつば ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト 脱脂粉乳 ブルーベリージャム いちごジャムの米粉ケーキ いちごジャム 米粉 豆乳 砂糖 サラダ油 塩	25 ごはん 精白米 鶏肉のからあげ 鶏肉 生姜 春雨のごま和え 春雨 人参 胡瓜 ハム すりごま 新玉ねぎのみそ汁 新玉ねぎ 豆腐 京揚げ バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター 砂糖	26 ごはん 精白米 肉じゃが 豚肉 新じゃがが芋 葉付玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 生わかめのみそ汁 生わかめ 豆腐 えのき かいわれ 漬物 たくあん ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 ジャム 卵	27 お弁当日 ライフビスケット ライフビスケット
29 炊き込みごはん 精白米 鶏肉 しめじ ごぼう 人参 アスパラのソテー アスパラ キャベツ ベーコン はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき ほうれん草 ココアマフィン 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖	30 焼きサバちらし 精白米 さば 錦糸卵 しば漬け 干し椎茸 白ごま 白菜のおかか和え 白菜 人参 かつお節 ゆばのすまし汁 ゆば 汁麩 えのき みつば ごまクッキー ごま バター ホットケーキミックス	31 カレーうどん うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ バイクドポテト 新じゃがいも 塩 チョコバナナ バナナ チョコレート きなこラスク 食パン バター 砂糖 きな粉			

2023年 5月給食献立

離乳食 パクパク期 (完了)

月	火	水	木	金	土
<p>中華丼 精白米 豚肉 白菜 白ネギ もやし 人参 片栗粉</p> <p>生わかめのすまし汁 生わかめ えのき 汁麩</p> <p>バナナ バナナ</p> <p>じゃこトースト 食パン ちりめんじゃこ 白ごま 青のり マヨドレ</p>	<p>ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト</p> <p>ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま</p> <p>オレンジ オレンジ</p> <p>あべかわもち 白玉粉 上新粉 きな粉 砂糖</p>	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<p>きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき</p> <p>プレーンヨーグルト ヨーグルト 砂糖 スキムミルク</p> <p>ライフビスケット ライフビスケット</p>
<p>シーチキンカレー 精白米 シーチキン じゃが芋 人参 玉ねぎ</p> <p>スナップエンドウのサラダ スナップエンドウ キャベツ マヨドレ</p> <p>カルピスゼリー カルピス いちご 寒天</p> <p>きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖 塩</p>	<p>きざみあげのちらし寿司 精白米 すしあげ 人参 ごま</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク いちご 黄桃缶</p> <p>汁麩のみそ汁 汁麩 えのき みつば</p> <p>ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 ジャム 卵</p>	<p>チャーシューラーメン 中華めん 豚肩ロース キャベツ もやし コーン 青ねぎ</p> <p>しゅうまい しゅうまい</p> <p>杏仁豆腐 牛乳 寒天 バナナ 黄桃缶 いちご</p> <p>きなこだんご 精白米 もち米 きなこ 砂糖 塩</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>鱈の塩焼き さわら</p> <p>五目煮 大豆 ひよこ豆 人参 昆布</p> <p>豚汁 豚肉 玉ねぎ 豆腐 青ねぎ えのき</p> <p>フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター</p>	<p>えんどうごはん 精白米 えんどう豆</p> <p>ささみの天ぷら ささみ 卵 小麦粉</p> <p>人参のきんぴら 人参 ごま</p> <p>キャベツのみそ汁 キャベツ 京揚げ 生わかめ</p> <p>ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ</p>	<p>かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 人参 えのき かまぼこ 青ねぎ</p> <p>バナナ</p> <p>チーズとクラッカー チーズ クラッカー</p>
<p>親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ</p> <p>にゅうめん そうめん えのき かいわれ 天かす</p> <p>きゅうりとしらすの和え物 きゅうり しらす 生わかめ 白ごま</p> <p>ウインナードック ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>さわらの煮つけ さわら</p> <p>切干大根煮 切干大根 京あげ 人参</p> <p>白身団子のすまし汁 白身のすり身 豆腐 えのき ほうれん草</p> <p>みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>ささみとアスパラ炒め ささみ アスパラ 新玉ねぎ キャベツ</p> <p>新じゃがのサラダ 新じゃがいも 胡瓜 人参 マヨドレ</p> <p>小松菜のみそ汁 小松菜 京揚げ 汁麩</p> <p>チーズ蒸しケーキ スライスチーズ クリームチーズ 小麦粉 砂糖 牛乳 卵</p>	<p>白身魚のちらし寿司 白身魚 精白米 人参 卵 みのり</p> <p>きし麺汁 きし麺 えのき ほうれん草 天かす</p> <p>フルーツポンチ 黄桃缶 いちご 寒天</p> <p>豆乳蒸しパン 小麦粉 卵 豆乳 サラダ油 砂糖</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>ピーフロッケ じゃが芋 牛ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 パン粉 ケチャップ</p> <p>大豆のサラダ 大豆 きゅうり</p> <p>南瓜のみそ汁 南瓜 ほうれん草 えのき</p> <p>人参クッキー 人参 バター ホットケーキミックス</p>	<p>焼きそば 中華麺 豚肉 キャベツ もやし 人参 焼きそばソース</p> <p>じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ 京揚げ</p> <p>きなこマカロニ マカロニ きなこ</p>
<p>ホットドック ロールパン ウインナー キャベツ パプリカ ケチャップ</p> <p>コーンシチュー コーン コーンクリーム 鶏肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ</p> <p>アボカドサラダ アボカド 花かつお</p> <p>おにぎり 精白米 ふりかけ</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>天ぷら ささみ 新玉ねぎ 南瓜</p> <p>ブロッコリー 卵 小麦粉</p> <p>高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ</p> <p>カニカマのすまし汁 カニカマ 絹豆腐 生わかめ</p> <p>マドレーヌ 小麦粉 卵 コーンスターチ 砂糖 バター</p>	<p>牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ</p> <p>かきたま汁 卵 絹豆腐 えのき みつば</p> <p>ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト 脱脂粉乳 ブルーベリージャム</p> <p>いちごジャムの米粉ケーキ いちごジャム 米粉 豆乳 砂糖 サラダ油 塩</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>鶏肉のからあげ 鶏肉</p> <p>春雨のごま和え 春雨 人参 胡瓜 すりごま</p> <p>新玉ねぎのみそ汁 新玉ねぎ 豆腐 京揚げ</p> <p>バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター 砂糖</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>肉じゃが 豚肉 新じゃが 芋 葉付玉ねぎ 人参</p> <p>生わかめのみそ汁 生わかめ 豆腐 えのき かいわれ</p> <p>ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 ジャム 卵</p>	<p>お弁当日</p> <p>ライフビスケット ライフビスケット</p>
<p>焼き込みご飯 精白米 鶏肉 人参</p> <p>アスパラのソテー アスパラ キャベツ</p> <p>はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき ほうれん草</p> <p>ココアマフィン 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖</p>	<p>焼きさわらちらし 精白米 さわら 錦糸卵 白ごま</p> <p>白菜の和え物 白菜 人参</p> <p>汁麩のすまし汁 汁麩 えのき みつば</p> <p>ごまクッキー ゴマ バター ホットケーキミックス</p>	<p>カレーうどん うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ</p> <p>ベイクドポテト 新じゃがいも 塩</p> <p>バナナ バナナ</p> <p>きなこラスク 食パン 砂糖 バター きなこ</p>			

2023年 5月給食献立

離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
1 豚肉のあんかけ丼ぶり 精白米 豚肉 白菜 片栗粉 人参のすまし汁 食パン	2 軟飯 豆腐煮 人参のやわらか煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ ブロッコリー 麩のきなこかけ	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 やわらかうどん うどん 白身魚 ほうれん草 人参のやわらか煮 あかちゃんせんべい
8 軟飯 豆腐煮 じゃがいものやわらか煮 人参のすまし汁 人参 玉ねぎ ロールパン	9 軟飯 豆腐煮 人参のやわらか煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳	10 うどんのやわらか煮 うどん 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツのやわらか煮 麩のきなこかけ 麩 きなこ 砂糖	11 軟飯 白身魚の煮つけ 人参のやわらか煮 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ 食パン	12 軟飯 ささみのやわらか煮 人参のやわらか煮 キャベツのみそ汁 食パン	13 やわらかうどん うどん 白身魚 白菜 バナナ あかちゃんせんべい
15 軟飯 豆腐の煮つけ 人参のやわらか煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ ロールパン	16 軟飯 しらすのやわらか煮 人参のやわらか煮 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 麩のきなこかけ	17 軟飯 ささみのやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 小松菜のみそ汁 小松菜 人参 豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 サラダ油	18 軟飯 白身魚の煮つけ ほうれん草のやわらか煮 人参のすまし汁 人参 豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 サラダ油	19 軟飯 豆腐煮 じゃがいものやわらか煮 南瓜のみそ汁 南瓜 ほうれん草 人参クッキー ホットケーキミックス パター 人参	20 やわらかうどん うどん しらす キャベツ 人参 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 麩のきなこかけ 麩 きなこ
22 軟飯 しらすのやわらか煮 キャベツのやわらか煮 人参のすまし汁 人参 雑炊 精白米 わかめ	23 軟飯 ささみのやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 玉ねぎのすまし汁 豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 サラダ油	24 軟飯 豆腐煮 玉ねぎのやわらか煮 人参のすまし汁 人参 米粉蒸しケーキ 米粉 豆乳 サラダ油 砂糖	25 軟飯 白身魚のやわらか煮 人参のやわらか煮 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ バナナ蒸しパン 小麦粉 バナナ 豆乳 砂糖 サラダ油	26 軟飯 しらすのやわらか煮 玉ねぎのやわらか煮 じゃがいものみそ汁 じゃがいも 人参 ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳	27 お弁当日 あかちゃんせんべい
29 軟飯 しらすのやわらか煮 ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草 キャベツのすまし汁 キャベツ 人参 豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 サラダ油	30 軟飯 白身魚のやわらか煮 白菜のやわらか煮 人参のすまし汁 人参 クッキー ホットケーキミックス パター	31 うどんのやわらか煮 うどん しらす 玉ねぎ 人参のやわらか煮 食パン			

2023年 5月給食献立

離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金	土
1 軟飯 白身魚のつぶし煮 白菜のつぶし煮 人参のすまし汁	2 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 ほうれん草 人参のつぶし煮
8 おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 人参のすまし汁 人参 玉ねぎ	9 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	10 うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツのつぶし煮	11 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	12 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 キャベツのすまし汁	13 うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 白菜 人参のつぶし煮
15 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	16 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	17 おかゆ しらすのつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 小松菜のすまし汁 小松菜 人参	18 おかゆ 白身魚のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 人参のすまし汁 人参	19 おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 南瓜のすまし汁 南瓜 ほうれん草	20 うどんのつぶし煮 うどん しらす キャベツ 人参 じゃがいものやわらか煮
22 おかゆ しらすのつぶし煮 キャベツのつぶし煮 人参のすまし汁 人参	23 おかゆ しらすのつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 玉ねぎのすまし汁	24 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 人参のすまし汁	25 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	26 おかゆ しらすのつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 じゃがいものすまし汁 じゃがいも 人参	27 お弁当日
29 おかゆ しらすのつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 キャベツのすまし汁	30 おかゆ 白身魚のつぶし煮 白菜のつぶし煮 人参のすまし汁 人参	31 うどんのつぶし煮 うどん しらす 玉ねぎ 人参のつぶし煮			

2023年 5月給食献立

離乳食 ゴックン期（初期）

月	火	水	木	金	土
1 つぶしがゆ 白身魚のペースト 白菜のペースト 人参のペースト	2 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 うどんのペースト うどん 白身魚 ほうれん草 人参のペースト
8 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト じゃがいものペースト	9 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	10 うどんのペースト うどん 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツのペースト	11 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	12 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト キャベツのペースト	13 うどんのペースト うどん 白身魚 白菜 人参のペースト
15 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	16 つぶしがゆ しらすのペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト	17 つぶしがゆ しらすのペースト じゃがいものペースト 小松菜のペースト	18 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	19 つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト かぼちゃのペースト	20 うどんのペースト うどん しらす キャベツ 人参 じゃがいものペースト
22 つぶしがゆ しらすのペースト キャベツのペースト 人参のペースト	23 つぶしがゆ しらすのペースト ブロッコリーのペースト 玉ねぎのペースト	24 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	25 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	26 つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト じゃがいものペースト	27 お弁当日
29 つぶしがゆ しらすのペースト ほうれん草のペースト キャベツのペースト	30 つぶしがゆ 白身魚のペースト 白菜のペースト 人参のペースト	31 うどんのペースト うどん しらす 玉ねぎ 人参のペースト			