## 2023年 6月給食献立 幼児

A	火	水	木	金	±
			<b>赤飯</b> 精白米 もち米 小豆 <b>炊き合わせ</b> がんもどき じゃがいも 新玉ねき	<b>Z</b> ごはん 精白米 さわらのタルタルソース さわら ゆで卵 らっきょう	<b>多</b> <b>肉うどん</b> うどん 牛肉 ほうれん草 たまねぎ えのき
				マヨドレ かぼちゃの煮つけ かぼちゃ キャベツのみそ汁 キャベツ 京あげ 生わかめ	<u>/\$+</u> +
			マドレーヌ 小麦粉 卵 バター コーンスターチ 砂糖	<b>人参クッキー</b> ホットケーキミックス 人参 バター	<b>チーズとクラッカー</b> チーズ クラッカー
<b>5</b> チキンカレー	<b>を</b> 変ごはんとふりかけ	<b>7</b> ごはん	<b>8</b> ごはん	<b>9</b> 三色并	10 親子 <u>共</u>
<u>ナーンカレー</u> 精白米 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ		<u>ニはハ</u> 精白米	<u>上はん</u> 精白米	<u>ニピチ</u> 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ	精白米鶏肉卵
人参	<u>みそ豚カツ</u>	<u>さわらの塩焼き</u>	<u>高野豆腐のはさみ煮</u>	ほうれん草 いり卵 土生姜	玉ねぎ えのき 青ねぎ
<b>オクラのサラダ</b> オクラ ごまドレ 花かつお	豚ヘレ肉 八丁味噌	さわら <b>なすのじゃこ煮</b>	高野豆腐 白身すり身 豆腐 ひじき 人参	<b>生わかめのすまし汁</b> 生わかめ カニカマ みつば	ゆばのすまし <del>汁</del>
オクラ こまトレ 化かつお	もずくの酢の物	<b>なす のしやこ無</b> なす ちりめんじゃこ 人参	ポテトサラダ	生わかめ カーカマ みつは えのき	<u>ゆはの9ました</u> ゆば 白菜 ほうれん草
	もずく きゅうり しらす		じゃがいも ゆで卵 きゅうり	<u>フルーツヨーグルト</u>	
<b>アロエヨーグルト</b> アロエヨーグルト	<u>ごまだんご汁</u> 小まれ ごま まちば	<u>豚汁</u> 小松菜 豆腐 もやし 豚肉	<u>オクラのみそ汁</u> ナクラ 経豆麻 きのき	ヨーグルト スキムミルク バナナ 黄桃缶	<u>漬物</u> t-/ま/
アロエヨークルト	小麦粉 ごま 京あげ えのき かいわれ	小松采 豆腐 もやし 豚肉	オクラ 絹豆腐 えのき <b>桑の実ゼリー</b> 桑の実 寒天	ハナナー黄桃缶	たくあん
ホットケーキ	<u>フレンチトースト</u>	黒糖蒸しパン	ココアマフィン	じゃがいももち	きなこマカロニ
ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	小麦粉 卵 豆乳 黒糖 サラダ	小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖	じゃがいも 片栗粉 しょうゆ 砂糖	マカロニ きなこ 砂糖
12					
<u>ごはん</u> <sub>精白米</sub>	<u>ハヤシライス</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参	<u>ごはん</u> <sub>精白米</sub>	<b>冷やし中華</b> 中華めん ハム 錦糸卵	<u>麦ごはん</u> 精白米 押し麦	<b>かやくうどん</b> うどん 鶏肉 かまぼこ
<sup>相日本</sup> ツナコロッケ	相日木 午凶 玉ねさ 人参 トマト エリンギ	天ぷら	中華のん ハム <u></u>	<sup>稍日木</sup> 押し友 <b>肉じゃが</b>	フとん 鶏肉 かまはこ 人参 えのき 白ねぎ
じゃがいも ツナ 玉ねぎ	<u>温野菜サラダ</u>	えび 新玉ねぎ かぼちゃ	<u>しゅうまい</u>	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ	
キャベツと新玉ねぎのソテー		いんげん <b>オクラのおかか和え</b>	しゅうまい <b>杏仁豆腐</b>	糸こんにゃく しめじ <b>ほうれん草の煮びたし</b>	
キャベツ 新玉ねぎ 人参 豚肉 塩こうじ	<u>パナナ</u> バナナ	<sup>オクラ</sup> かつお節 <b>ほうれん草のみそ汁</b>	牛乳 寒天 砂糖 パイン缶 黄桃缶 スイカ	ほうれん草 人参 かつお節 <b>はんぺんのすまし汁</b>	<u>オレンジ</u>
<u>かぽちゃのみそ汁</u>		ほうれん草 豆腐 カニカマ		はんぺん えのき みつば	オレンジ
かぼちゃ えのき 桑の実ジャムの米粉ケーキ	L ツナのカナッペ	きなこ揚げパン	   ナレンジ蒸しパン	 ごまクッキー	ライフビスケット
	クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ		オレンジジュース マーマレード		
塩 サラダ油			小麦粉 卵 砂糖 サラダ油		
19				23	24
<u>ごはん</u> <sub>精白米</sub>	十六穀ごはん 精白米 十六穀米	<u>いなり寿司</u> 精白米 寿司あげ 干しいたけ	<u>ごはん</u> <sub>特点半</sub>	<b>野沢菜しらすごはん</b> 精白米 野沢菜 しらす ごま	
<sup>州ロネ</sup> いんげんの肉巻き	鶏の照り焼き	人参 ごま	<sup>州ロネ</sup> スタミナ焼き	もみのり	
豚肉 いんげん 人参	鶏肉 生姜	<u>きしめん汁</u>	牛肉 玉ねぎ もやし ピーマン		
<b>大豆サラダ</b> 大豆 ハム きゅうり ひじき	<u>ほうれん草のごま和え</u> ほうれん草 人参 ごま	きしめん かぼちゃ かまぼこ みつば	<b>塩麹ス一プ</b> じゃがいも 人参 玉ねぎ	鶏もも肉 生姜	お弁当日
もやしのみそ汁	冷やしそうめん	オレンジ		<u>チンゲン菜のおかか和え</u>	
もやし かぼちゃ 京あげ	そうめん カニカマ えのき みつば	オレンジ	<b>フルーツポンチ</b> パイン缶 黄桃缶 スイカ 寒天	チンゲン菜 もやし かつお節 <b>汁熱のみそ汁</b>	
L	L	<b> </b>	L	汁麩 生わかめ 京揚げ	L
<b>バナナマフィン</b> 小麦粉 牛乳 バター バナナ	<b>ピザトースト</b> 会ぶ、ケチャップ チーブ	<u>若草蒸しパン</u>	<b>ヨーグルトケーキ</b> ヨーグルト 小麦粉 卵	ハムマフィン ハル 豆麻 小事料 孙琳	<b>ライフビスケット</b> ライフビスケット
小麦粉 午乳 ハター ハナナ 卵 砂糖	食パン ケチャップ チーズ 玉ねぎ ピーマン ベーコン	小松菜 小麦粉 卵 砂糖 サラダ油 豆乳	コークルト 小麦粉 卵砂糖 バター サラダ油	ハム 豆腐 小麦粉 砂糖ケチャップ サラダ油	フィンにヘソット
26					
<u>牛丼</u> **ウ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	<u>穴子とオクラのちらし寿司</u>	<u>ごはん</u>	<u>ごはんと味付けのり</u>	<u>十六穀ごはん</u>	
精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく まいたけ 青ねぎ	精白米 穴子 オクラ 錦糸卵 干し椎茸 人参 白ごま	<sup>精白米</sup> さばの竜田揚げ	精白米 味付けのり えびだんごの炊き合わせ	精白米 十六穀米 いわしフライ	
Gov /Ci/ Hide	もみのり	<u>とは、単単一語の</u> さば、生姜		いわし ウスターソース	
カニカマのすまし汁	<u>じゃがいものみそ汁</u>	<u>切干大根煮</u>	高野豆腐 人参 いんげん	キャベツの炒め物	
カニカマ 絹豆腐 生わかめ	じゃがいも 玉ねぎ 京揚げ	切干大根 人参 うすあげ <b>生わかめのみそ汁</b>	新玉ねぎの豆乳みそ汁 新玉ねぎ 京揚げ	キャベツ ピーマン ウインナー パプリカ エリンギ	
<u>ブロッコリーサラダ</u>	桑の実ゼリー	<u>エイフからののをです</u> 生わかめ 豆腐 京あげ	計画なる 京橋の	ハフリカ エリフャ <b>かきたま汁</b>	
	桑の実 寒天	<u>スイカ</u>	<u>チョコパナナ</u>	卵 えのき 絹豆腐 みつば	
 ホットドッグ	 おはぎ	ナーズおやき	バナナ チョコレート <b>じゃこトースト</b>	 	1
ロールパン ウインナー キャベッ		<del>アーズ じゃがいも</del> 片栗粉		タイプ 食パン バター 砂糖	
ケチャップ	きなこ 砂糖 塩	コーン	マヨドレ 青のり		
	]				

### 2023年 6月給食献立 離乳食 パクパク期 (完了)

A	火	水	木	金	±
		٠,٠	1	7	<u> </u>
			ごはん	ごはん	肉うどん
			精白米	精白米	うどん 牛肉 ほうれん草
			<u>炊き合わせ</u>	<u>さわらのタルタルソース</u>	たまねぎ えのき
			がんもどき じゃがいも 新玉ねぎ		
			いんげん <b>し会の去ただこ去</b>	<b>かぼちゃの煮つけ</b> かぽちゃ	<u>バナナ</u>
			<b>人参のきんぴら煮</b> 人参 白ごま	キャベツのみそ汁	
			鯛のすまし汁	キャベツ 京あげ 生わかめ	
			鯛 えのき 生わかめ 青ねぎ		
				<u>*-</u>	
			<u>マドレーヌ</u> 小麦粉 卵	<u>人参クッキー</u> ホットケーキミックス 人参	<b>チーズとクラッカー</b> チーズ クラッカー
			バター コーンスターチ 砂糖	バター	7-2 97971-
5	6	7	8	_	10
<u>チキンカレー</u>	<u>ごはんとふりかけ</u>	<u>ごはん</u>	<u>ごはん</u>	<u>三色并</u>	親子丼
精白米 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参	精白米 ふりかけ <b>豚肉の炒めもの</b>	<sub>精白米</sub> さわらの塩焼き	<sub>精白米</sub> 高野豆腐のはさみ煮	精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 いり卵	精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ えのき 青ねぎ
^ッ <u>オクラのサラダ</u>	<u>豚肉の炒めもの</u> 豚肉 玉ねぎ	<u>とわらい塩洗さ</u> さわら	<u>同野豆腐りはCの温</u> 高野豆腐 白身すり身 豆腐 人参		Elac Voc Hlac
オクラ マヨドレ		なすのじゃこ煮	ポテトサラダ	<u>エインス・GOO 9 なじか</u> 生わかめ カニカマ みつば	白菜のすまし汁
	<u>もずくの和え物</u>	なす ちりめんじゃこ 人参	じゃがいも ゆで卵 きゅうり	えのき	白菜 ほうれん草
	もずく きゅうり しらす	<u>豚汁</u>	<u>オクラのみそ汁</u>	フルーツヨーグルト	
<u>アロエヨーグルト</u>	<u>ごまだんご汁</u>	小松菜 豆腐 もやし 豚肉	オクラ 絹豆腐 えのき	ヨーグルト スキムミルク	
アロエヨーグルト	小麦粉 ごま 京あげ えのき かいわれ		<b>桑の実ゼリー</b> 桑の実 寒天	バナナ 黄桃缶	
ホットケーキ	フレンチトースト	豆乳蒸しパン		じゃがいももち	きなこマカロニ
ホットケーキミックス 卵 牛乳	食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	小麦粉 豆乳 砂糖 サラダ油		 じゃがいも 片栗粉 しょうゆ 砂糖	•
ジャム		奶	卵		
177	17	1.4	15	14	17
1 <b>2</b> ごはん_	13 ハヤシライス	<b>14</b> ごはん	15 冷やし中華	16 <u>ごはん</u>	17 かやくうどん
精白米	************************************	精白米		精白米	うどん 鶏肉 かまぼこ
<u>ツナコロッケ</u>	トマト	<u>天ぷら</u>	きゅうり ごま もやし	肉じゃが_	人参 えのき 白ねぎ
じゃがいも ツナ 玉ねぎ	<u>温野菜サラダ</u>	ささみ 新玉ねぎ かぼちゃ	しゅうまい	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ	
<u>キャベツと新玉ねぎのソテー</u> キャベツ 新玉ねぎ 人参	キャベツ アスパラ 魚肉ソーセージ マヨドレ	いんげん <b>オクラのおかか和え</b>	しゅうまい <b>杏仁豆腐</b>	ほうれん草の煮びたし	
豚肉 塩こうじ	バナナ	オクラ かつお節	牛乳 寒天 砂糖	ほうれん草 人参 かつお節	
<u>かぼちゃのみそ汁</u>	バナナ	<u>ほうれん草のみそ汁</u>	黄桃缶 スイカ	<u>はんぺんのすまし汁</u>	<u>オレンジ</u>
かぼちゃ えのき		ほうれん草 豆腐 カニカマ		はんぺん えのき みつば	オレンジ
桑の実ジャムの米粉ケーキ	ツナのカナッペ	きなこ揚げパン きなこ揚げパン	オレンジ蒸しパン	 ごまクッキー	ライフビスケット
	クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ		オレンジジュース マーマレード	ごま ホットケーキミックス バター	
塩 サラダ油			小麦粉 卵 砂糖		
19	20	71	<del>サラダ油</del> <b>22</b>	23	74
<u>ごはん</u>	<b>20</b> ごはん	<b>Z1</b> きざみあげのちらし寿司	<b>こ</b> はん	しらすごはん	24
精白米	<del>二 1870</del> 精白米	精白米 すしあげ 人参	精白米	<u>ひろすこ1870</u> 精白米 しらす ごま	
いんげんと豚肉の炒め物	鶏の照り焼き	ごま	<u>スタミナ焼き</u>	もみのり	
	鶏肉	<u>きしめん汁</u>		鶏のから揚げ	
<b>大豆サラダ</b> 大豆 きゅうり	<u>ほうれん草のごま和え</u> ほうれん草 人参 ごま	きしめん かぼちゃ はんぺん みつば	パプリカ <b>塩麹スープ</b>	鶏もも肉	お弁当日
もやしのみそ汁	冷やしそうめん	オレンジ		チンゲン菜のおかか和え	
もやし かぼちゃ 京あげ	そうめん カニカマ えのき	オレンジ	コーン 塩麹	チンゲン菜 もやし かつお節	
	みつば		フルーツポンチ	<u>汁麩のみそ汁</u>	
<u>バナナマフィン</u>	ピザトースト		黄桃缶 スイカ 寒天 ヨーグルトケーキ	計数 生わかめ 京揚げ <b>豆腐マフィン</b>	ライフビスケット
<u>・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</u>	<u>ロット・スト</u> 食パン ケチャップ チーズ	小松菜 小麦粉 卵 砂糖	ヨーグルト 小麦粉 卵	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ライフビスケット
砂糖 卵	玉ねぎ	サラダ油 豆乳	砂糖 バター レモン汁	小麦粉 サラダ油	
			サラダ油		
		<b></b>			
<u>牛丼</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参	<b>白身魚とオクラのちらし寿司</b> 精白米 白身魚 オクラ 錦糸卵	<u>ごはん</u> <sub>精白米</sub>	ごはんと味付けのり 精白米 味付けのり	<u>ごはん</u> 精白米	
青ねぎ	人参 白ごま もみのり	さわらの竜田揚げ	すりみだんごの炊き合わせ		
<u>カニカマのすまし汁</u>	<u>じゃがいものみそ汁</u>	さわら	白身すり身 豆腐	さわら	
カニカマ 絹豆腐 生わかめ	じゃがいも 玉ねぎ 京揚げ	<u>切干大根煮</u>	高野豆腐 人参 いんげん	<u>キャベツの炒め物</u>	
ブロッコリーサニ <i>は</i>	桑の宝ゼ!!―	切干大根 人参 うすあげ <b>生わかめのみそ汁</b>	<u>新玉ねぎの豆乳みそ汁</u> <sub>新玉ねぎ</sub> 京揚げ 汁麩 ごま	キャベツ ウインナー パプリカ <b>かきたま汁</b>	
<b>ブロッコリーサラダ</b> ブロッコリー マヨドレ	<b>桑の実ゼリー</b> 桑の実 寒天	<u>生わかめのみモ汗</u> 生わかめ 豆腐 京あげ	新生ねさ 泉揚げ 汁麩 こま 豆乳	<u>かさたま汁</u> 卵 えのき 絹豆腐 みつば	
1312		ユイカ <b>スイカ</b>	<u>パナナ</u>		
L			<u> </u>	L	
<u>ホットドッグ</u>	<u>きなこだんご</u>	チーズおやき	<u>じゃこトースト</u>	<u>ラスク</u>	
ロールパン ケチャップ キャベツ ウインナー	もち米 精白米	チーズ じゃがいも 片栗粉	食パン ちりめんじゃこ ごま マヨドレ 青のり	食パン バター 砂糖	
ションナー	きなこ 砂糖 塩	コーン	メコトレ 月切り		
		1	1		

# 2023年 6月給食献立 離乳食 カミカミ期 (後期)

A	火	水	木	金	土
			<b>敦飯</b>	<u>軟飯</u>	<b>うどんのやわらか煮</b> うどん ささみ ほうれん草
			豆腐煮	白身魚の煮つけ	たまねぎ
			<b>人参のやわらか煮</b> 人参	<u>かぼちゃのやわらか煮</u> <sub>かぼちゃ</sub>	<u>バナナ</u>
			<b>玉ねぎのすまし汁</b> 玉ねぎ じゃがいも	<b>キャベツのすまし汁</b> キャベツ	
			<b>豆乳蒸しパン</b> 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油	<b>人参クッキー</b> ホットケーキミックス バター 人参	あかちゃんせんべい
5	6	7	8	9	10
<u>軟飯</u>	<u>軟飯</u>	<u>軟飯</u>	<u>軟飯</u>	<u>軟飯</u>	<u>軟飯</u>
ささみのやわらか煮	<u>しらすのやわらか煮</u>	白身魚の煮つけ	<u>しらすのやわらか煮</u>	<u>しらすのやわらか煮</u>	しらすのやわらか煮
<u>玉ねぎのやわらか煮</u>	人参のやわらか煮	<u>人参のやわらか煮</u>	<u>じゃがいものやわらか煮</u>	<b>ほうれん草のやわらか煮</b> ほうれん草	<u>白菜のやわらか煮</u> <sup>白菜</sup>
玉ねぎ <b>人参のスープ</b> 人参 じゃがいも	人参 <b>玉ねぎのすまし汁</b> <sub>玉ねぎ</sub>	人参 <b>玉ねぎのすまし汁</b> 玉ねぎ なす	じゃがいも <b>人参のすまし汁</b> 人参	<u>玉ねぎのすまし汁</u> <sub>玉ねぎ</sub>	<b>ほうれん草のすまし汁</b> ほうれん草
<b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 牛乳	<u>食パン</u>	<b>豆乳蒸しパン</b> 小麦粉 豆乳 砂糖 BP サラダ油	<b>豆乳蒸しパン</b> 小麦粉 豆乳 砂糖 BP サラダ油	<u>ふかしいも</u> じゃがいも	<b>きなこマカロニ</b> マカロニ きなこ 砂糖
12	13	14	15	16	17
<u>軟飯</u>	軟飯	<u>軟飯</u>	<b>うどんのやわらか煮</b> うどん ささみ 人参	<u>軟飯</u>	<b>うどんのやわらか煮</b> うどん ささみ 人参
しらすのやわらか煮	<b>牛肉のやわらか煮</b> 牛肉 玉ねぎ	<u>ささみのやわらか煮</u>	玉ねぎ	豆腐煮	JEN EEN NY
<b>キャベツのやわらか煮</b> キャベツ	<b>キャベツのやわらか煮</b> キャベツ	<b>かぼちゃのやわらか煮</b> かぽちゃ	<u>じゃ<b>がいものやわらか煮</b></u> じゃがいも	<b>ほうれん草のやわらか煮</b> ほうれん草	
<b>かぼちゃのみそ汁</b> かぼちゃ 玉ねぎ	<b>人参のすまし汁</b> 人参	<b>ほうれん草のみそ汁</b> ほうれん草 玉ねぎ		<b>人参のみそ汁</b> 人参	<b>玉ねぎのやわらか煮</b> <sup>玉ねぎ</sup>
<b>柔の実ジャムの</b>	あかちゃんせんべい	ロールパン	<b>豆乳蒸しパン</b> 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油	<b>クッキー</b> ホットケーキミックス バター	あかちゃんせんべい
砂糖 サラダ油 塩 <b>19</b>	20	21	22	23	24
<u>軟飯</u>	軟飯	<u>軟飯</u>	<b>数飯</b>	<u>軟飯</u>	
豆腐煮	ささみのやわらか煮	しらすのやわらか煮	<u>しらすのやわらか煮</u>	しらすのやわらか煮	
かぼちゃのやわらか煮	ほうれん草のやわらか煮	<u>かぼちゃのやわらか煮</u>	玉ねぎのやわらか煮	<u>玉ねぎのやわらか煮</u>	お弁当日
かぼちゃ <b>人参のみそ汁</b> 人参	ほうれん草 <b>人参のすまし汁</b> 人参	かぼちゃ <b>人参のスープ</b> 人参	玉ねぎ <b>じゃがいものスープ</b> じゃがいも 人参	<sub>五ねぎ</sub> <b>人参のすまし汁</b> 人参	
・・・ 	<u>食パン</u>	豆乳蒸しパン	豆乳蒸しパン	豆腐マフィン	あかちゃんせんべい
バナナ 小麦粉 豆乳 砂糖 BP サラダ油		小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油	小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油	豆腐 砂糖 ケチャップ 小麦粉 塩 サラダ油	
<b>26</b> 軟飯	<b>27</b> 軟飯	<b>28</b> 軟飯	<b>29</b> 軟飯	30 <u>軟飯</u>	
牛肉のやわらか煮	<u>白身魚の煮つけ</u>	<u>白身魚の煮つけ</u>	豆腐のやわらか煮	<u>白身魚の煮つけ</u>	
<b>人参のやわらか煮</b> <sup>人参</sup>	じゃがいものやわらか煮	人参のやわらか煮	<u>人参のやわらか煮</u> <sup>人参</sup>	キャベツのやわらか煮	
ハッ <b>玉ねぎのすまし汁</b> 玉ねぎ	じゃがいも <b>玉ねぎのスープ</b> 玉ねぎ	人参 <b>じゃがいものみそ汁</b> じゃがいも	<b>玉ねぎのみそ汁</b> <sub>玉ねぎ</sub>	キャベツ <b>玉ねぎのすまし汁</b> 玉ねぎ	
<u>ロールパン</u>	<b>麩のきなこがけ</b> 麩 きなこ 砂糖	<u><b>ふかしいも</b></u> じゃがいも	<u>食パン</u>	<u>食パン</u>	
	xc C'みに 12 f/fis	0 - 2.0 . 0			

# 2023年 6月給食献立 離乳食 モグモグ期 (中期)

A	火	水	木	金	±
		3,	1	<b>Z</b>	
			<u>おかゆ</u> 豆腐のつぶし煮	<u>おかゆ</u> 白身魚のつぶし煮	<b>うどんのつぶし煮</b> うどん 白身魚 ほうれん草
			<b>人参のつぶし煮</b> 人参	<b>かぼちゃのつぶし煮</b> かぼちゃ	<b>玉ねぎのつぶし煮</b> <sup>玉ねぎ</sup>
			<b>玉ねぎのすまし汁</b> 玉ねぎ じゃがいも	<u>キャベツのすまし汁</u> キャベツ	
<mark>5</mark>	<b>6</b> おかゆ	<b>7</b> おかゆ	<b>8</b> おかゆ	<b>9</b> おかゆ	1( <u>軟飯</u>
しらすのつぶし煮	しらすのつぶし煮	白身魚のつぶし煮	しらすのつぶし煮	しらすのつぶし煮	玉ねぎのやわらか煮
<b>玉ねぎのつぶし煮</b> <sup>玉ねぎ</sup>	<u>人参のつぶし煮</u> <sup>人参</sup>	<u>人参のつぶし煮</u> 人参	<u>じゃがいものつぶし煮</u> じゃがいも	ほうれん草のつぶし煮 ほうれん草	<b>白菜のやわらか煮</b> <sup>白菜</sup>
<b>人参のスープ</b> 人参 じゃがいも	<b>玉ねぎのすまし汁</b> 玉ねぎ	<b>玉ねぎのすまし汁</b> 玉ねぎ なす	<b>人参のすまし汁</b> 人参	<b>玉ねぎのすまし汁</b> 玉ねぎ	<b>ほうれん草のすまし汁</b> ほうれん草
12					
<u>おかゆ</u> しらすのつぶし煮	<u>おかゆ</u>	<u>おかゆ</u> 豆腐のつぶし煮	<b>うどんのつぶし煮</b> うどん 白身魚 人参 玉ねぎ	<u>おかゆ</u> 豆腐のつぶし煮	<b>うどんのつぶし煮</b> うどん 白身魚 人参
<b>キャベツのつぶし煮</b> キャベツ	<u>しらすのつぶし煮</u>	立論のラふし煮		豆腐のラふし魚	玉ねぎのつぶし煮
	<b>キャベツのつぶし煮</b> キャベツ	<b>かぼちゃのつぶし煮</b> かぼちゃ	<u>じゃ<b>がいものつぶし煮</b></u> じゃがいも	<b>ほうれん草のつぶし煮</b> ほうれん草	110C 07 25.0 M
<b>かぼちゃのすまし汁</b> かぽちゃ 玉ねぎ	<b>人参のすまし汁</b> 人参	<b>ほうれん草のすまし汁</b> ほうれん草 玉ねぎ		<b>人参のすまし汁</b> 人参	ほうれん草
<u>19</u> <u>おかゆ</u>	<b>20</b> おかゆ	<b>Z1</b> おかゆ	<b>22</b> おかゆ	<b>23</b> おかゆ	24
豆腐のつぶし煮	豆腐のつぶし煮	しらすのつぶし煮	しらすのつぶし煮	しらすのつぶし煮	
かぼちゃのつぶし煮	<u>ほうれん草のつぶし煮</u>	<u>かぽちゃのつぶし煮</u>	玉ねぎのつぶし煮	<u>玉ねぎのつぶし煮</u>	お弁当日
かぼちゃ <b>人参のすまし汁</b> 人参	ほうれん草    <b>人参のすまし汁</b>    人参	かぽちゃ <b>人参のスープ</b> 人参	玉ねぎ <b>じゃがいものスープ</b> じゃがいも 人参	玉ねぎ <b>人参のすまし汁</b> 人参	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~	<u> </u>	0.22.0.02	<u> </u>	
<mark>26</mark>	<mark>21</mark> <u>おかゆ</u>	<u> </u>	<b>29</b> おかゆ	30 <u> გატ</u>	
豆腐のつぶし煮	白身魚のつぶし煮	白身魚のつぶし煮	豆腐のつぶし煮	白身魚のつぶし煮	
<b>人参のつぶし煮</b> <sup>人参</sup>	<u>じゃがいものつぶし煮</u> じゃがいも	<b>人参のつぶし煮</b> <sup>人参</sup>	人参のつぶし煮 人参 トカギのオキ! 计	<u>キャベツのつぶし煮</u> キャベツ <b>エカギのオキ</b> ! 社	
<b>玉ねぎのすまし汁</b> <sub>Eねぎ</sub>	にゃかいも <b>玉ねぎのスープ</b> 玉ねぎ	<u>じゃ<b>がいものすまし汁</b></u> じゃがいも	<b>玉ねぎのすまし汁</b> <sup>玉ねぎ</sup>	<b>玉ねぎのすまし汁</b> <sup>玉ねぎ</sup>	
Edž		じゃがいも			

### 2023年 6月給食献立 離乳食 ゴックン期(初期)

A	火	水	木	金	土
			<b>つぶしが</b> ゆ	<b>2</b> <u>つぶしがゆ</u>	<u>うどんのペースト</u>
			豆腐のペースト	白身魚のペースト	うどん 白身魚 ほうれん草
			人参のペースト	<u>かぼちゃのペースト</u>	<u>玉ねぎのペースト</u>
			<u>玉ねぎのペースト</u>	<u>キャベツのペースト</u>	玉ねぎ
	<del> </del>				
<u>5</u> つぶしがゆ	<b>し</b>	<b>7</b> つぶしがゆ	<b>8</b> つぶしがゆ	9 軟飯	10 つぶしがゆ
<u>ーニーン・・・</u> しらすのペースト	しらすのペースト	白身魚のペースト	しらすのペースト	しらすのペースト	しらすのペースト
玉ねぎのペースト	人参のペースト	人参のペースト	じゃがいものペースト	玉ねぎのペースト	白菜のペースト
人参のペースト	玉ねぎのペースト	玉ねぎのペースト	人参のペースト	ほうれん草のペースト	白菜
				_	<b>ほうれん草のペースト</b> ほうれん草
	<del> </del>	·			 
12			15		
<u>つぶしがゆ</u>	<u>つぶしがゆ</u>	<u>つぶしがゆ</u>	<b>うどんのペースト</b> うどん 白身魚 人参 玉ねぎ	<u>つぶしがゆ</u>	<b>うどんのペースト</b> うどん 白身魚 人参
<u>しらすのペースト</u>	<u>しらすのペースト</u>	豆腐のペースト かぼちゃのペースト	じゃがいものペースト	<u>豆腐のペースト</u> ほうれん草のペースト	玉ねぎのペースト
<u>キャベツのペースト</u> かぼちゃのペースト	<u>キャベツのペースト</u> 人参のペースト	ほうれん草のペースト	しゃかいものベースト	<u>はつれん草のベースト</u> 人参のペースト	<u> </u>
MILES TON TO	XW XI	IS JAUTUPUT XI		A SOUTH AIR	
	<b></b>				
19			22		24
<u>つぶしがゆ</u> 	<u>つぶしがゆ</u>	<u>つぶしがゆ</u>	<u>つぶしがゆ</u>	<u>つぶしがゆ</u>	
豆腐のペースト	豆腐のペースト	しらすのペースト	<u>しらすのペースト</u>	<u>しらすのペースト</u>	
かほちゃのペースト	ほうれん草のペースト	かほちゃのペースト	玉ねぎのペースト	人参のペースト	お弁当日
<u>人参のペースト</u>	<u>人参のペースト</u>	<u>人参のペースト</u>	<u>じゃがいものペースト</u>	<u>玉ねぎのペースト</u>	
	<b></b>	<b> </b>			 
26	27	78	29	30	
<u>つぶしがゆ</u>	<u>つぶしがゆ</u>	<u>つぶしがゆ</u>	<u>つぶしがゆ</u>	<u>つぶしがゆ</u>	
豆腐のペースト	白身魚のペースト	白身魚のペースト	豆腐のペースト	白身魚のペースト	
<u>人参のペースト</u>	玉ねぎのペースト	人参のペースト	人参のペースト	<u>キャベツのペースト</u>	
玉ねぎのペースト	<u>じゃがいものペースト</u>	<u>じゃがいものペースト</u>	<u>玉ねぎのペースト</u>	<u>玉ねぎのペースト</u>	
	<b></b>				<b> </b>