

2023年 6月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			赤飯 精白米 もち米 小豆 炊き合わせ がんもどき じゃがいも 新玉ねぎ いんげん きんぴら煮 人参 こんにゃく ごぼう 白ごま 鯛のすまし汁 鯛 えのき 生わかめ 青ねぎ	ごはん 精白米 さわらのタルタルソース さわら ゆで卵 らっきょう マヨレ かぼちゃの煮つけ かぼちゃ キャベツのみそ汁 キャベツ 京あげ 生わかめ	肉うどん うどん 牛肉 ほうれん草 たまねぎ えのき バナナ
			マドレーヌ 小麦粉 卵 バター コーンスターチ 砂糖	人参クッキー ホットケーキミックス 人参 バター	チーズとクラッカー チーズ クラッカー
5	6	7	8	9	10
チキンカレー 精白米 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 オクラのサラダ オクラ ごまドレ 花かつお アロエヨーグルト アロエヨーグルト	麦ごはん とふりかけ 精白米 押し麦 ふりかけ みそ豚カツ 豚へし肉 八丁味噌 もずくの酢の物 もずく きゅうり しらす ごまだんご汁 小麦粉 ごま 京あげ えのき かいわれ	ごはん 精白米 さわらの塩焼き さわら なすのじゃこ煮 なす ちりめんじゃこ 人参 豚汁 小松菜 豆腐 もやし 豚肉	ごはん 精白米 高野豆腐のはさみ煮 高野豆腐 白身すり身 豆腐 ひじき 人参 ポテトサラダ じゃがいも ゆで卵 きゅうり オクラのみそ汁 オクラ 絹豆腐 えのき 桑の実ゼリー 桑の実 寒天 ココアマフィン 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖	三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 いり卵 土生姜 生わかめのすまし汁 生わかめ カニカマ みつば えのき フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク バナナ 黄桃缶	親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ えのき 青ねぎ ゆばのすまし汁 ゆば 白菜 ほうれん草 漬物 たくあん
			黒糖蒸しパン 小麦粉 卵 豆乳 黒糖 サラダ油	じゃがいももち じゃがいも 片栗粉 しょうゆ 砂糖	きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖
12	13	14	15	16	17
ごはん 精白米 ツナコロケ じゃがいも ツナ 玉ねぎ キャベツと新玉ねぎのソテー キャベツ 新玉ねぎ 人参 豚肉 塩こうじ かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ えのき 桑の実ジャムの米粉ケーキ 米粉 豆乳 砂糖 桑の実ジャム 塩 サラダ油	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ 温野菜サラダ キャベツ アスパラ 魚肉ソーセージ ごまドレッシング バナナ バナナ	ごはん 精白米 天ぷら えび 新玉ねぎ かぼちゃ いんげん オクラのおかか和え オクラ かつお節 ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 豆腐 カニカマ	冷やし中華 中華めん ハム 錦糸卵 ごま やしきゅうり 生姜 しゅうまい しゅうまい 杏仁豆腐 牛乳 寒天 砂糖 バイン缶 黄桃缶 スイカ	麦ごはん 精白米 押し麦 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ ほうれん草の煮びたし ほうれん草 人参 かつお節 はんぺんのみそ汁 はんぺん えのき みつば	かやくうどん うどん 鶏肉 かまぼこ 人参 えのき 白ねぎ オレンジ オレンジ
			きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖 塩	オレンジ蒸しパン オレンジジュース マーマレード 小麦粉 卵 砂糖 サラダ油	ごまクッキー ごま ホットケーキミックス バター
19	20	21	22	23	24
ごはん 精白米 いんげんの肉巻き 豚肉 いんげん 人参 大豆サラダ 大豆 ハム きゅうり ひじき もやしのみそ汁 もやし かぼちゃ 京あげ バナナマフィン 小麦粉 牛乳 バター バナナ 卵 砂糖	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 鶏の照り焼き 鶏肉 生姜 ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 ごま 冷やしとうもろこし そうめん カニカマ えのき みつば ピザトースト 食パン ケチャップ チーズ 玉ねぎ ピーマン ベーコン	いなり寿司 精白米 寿司あげ 干しいたけ 人参 ごま きしめん汁 きしめん かぼちゃ かまぼこ みつば オレンジ オレンジ 若草蒸しパン 小松菜 小麦粉 卵 砂糖 サラダ油 豆乳	ごはん 精白米 スタミナ焼き 牛肉 玉ねぎ もやし ピーマン 塩麹スープ じゃがいも 人参 玉ねぎ コーン ベーコン 塩麹 フルーツポンチ バイン缶 黄桃缶 スイカ 寒天 ヨーグルトケーキ ヨーグルト 小麦粉 卵 砂糖 バター サラダ油	野沢菜しらすごはん 精白米 野沢菜 しらす ごま もみのり 鶏のから揚げ 鶏もも肉 生姜 チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 もやし かつお節 汁麩のみそ汁 汁麩 生わかめ 京揚げ ハムマフィン ハム 豆腐 小麦粉 砂糖 ケチャップ サラダ油	お弁当
26	27	28	29	30	
牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく まいたけ 青ねぎ カニカマのみそ汁 カニカマ 絹豆腐 生わかめ ブロッコリーサラダ ブロッコリー ごまドレッシング ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	穴子とオクラのちらし寿司 精白米 穴子 オクラ 錦糸卵 干し椎茸 人参 白ごま もみのり じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ 京揚げ 桑の実ゼリー 桑の実 寒天 おはぎ もち米 精白米 こしあん きなこ 砂糖 塩	ごはん 精白米 さばの章田揚げ さば 生姜 切干大根煮 切干大根 人参 うすあげ 生わかめのみそ汁 生わかめ 豆腐 京あげ スイカ	ごはん と味付けのり 精白米 味付けのり えびだんごの炊き合わせ えび 白身すり身 豆腐 高野豆腐 人参 いんげん 新玉ねぎの豆乳みそ汁 新玉ねぎ 京揚げ 汁麩 ごま 豆乳 チョコバナナ バナナ チョコレート じゃこトースト 食パン ちりめんじゃこ ごま マヨレ 青のり	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 いわしフライ いわし ウスターソース キャベツの炒め物 キャベツ ピーマン ウインナー パブリカ エリンギ かきたま汁 卵 えのき 絹豆腐 みつば	

2023年 6月給食献立

離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			軟飯 豆腐煮 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ じゃがいも	軟飯 白身魚の煮つけ かぼちゃのやわらか煮 かぼちゃ キャベツのすまし汁 キャベツ	うどんのやわらか煮 うどん ささみ ほうれん草 たまねぎ バナナ
			豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油	人参クッキー ホットケーキミックス パター 人参	あかちゃんせんべい
5	6	7	8	9	10
軟飯 ささみのやわらか煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のスープ 人参 じゃがいも ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳	軟飯 しらすのやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 食パン	軟飯 白身魚の煮つけ 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ なす 豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 BP サラダ油	軟飯 しらすのやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 人参のすまし汁 人参 豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 BP サラダ油	軟飯 しらすのやわらか煮 ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ ふかしもち じゃがいも	軟飯 しらすのやわらか煮 白菜のやわらか煮 白菜 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖
12	13	14	15	16	17
軟飯 しらすのやわらか煮 キャベツのやわらか煮 キャベツ かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ 玉ねぎ 桑の実ジャムの 米粉蒸しケーキ 桑の実ジャム 米粉 豆乳 砂糖 サラダ油 塩	軟飯 牛肉のやわらか煮 牛肉 玉ねぎ キャベツのやわらか煮 キャベツ 人参のすまし汁 人参 あかちゃんせんべい	軟飯 ささみのやわらか煮 かぼちゃのやわらか煮 かぼちゃ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 玉ねぎ ロールパン	うどんのやわらか煮 うどん ささみ 人参 玉ねぎ じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油	軟飯 豆腐煮 ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草 人参のみそ汁 人参 クッキー ホットケーキミックス パター	うどんのやわらか煮 うどん ささみ 人参 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ あかちゃんせんべい
19	20	21	22	23	24
軟飯 豆腐煮 かぼちゃのやわらか煮 かぼちゃ 人参のみそ汁 人参 バナナ蒸しパン バナナ 小麦粉 豆乳 砂糖 BP サラダ油	軟飯 ささみのやわらか煮 ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草 人参のすまし汁 人参 食パン	軟飯 しらすのやわらか煮 かぼちゃのやわらか煮 かぼちゃ 人参のスープ 人参 豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油	軟飯 しらすのやわらか煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ じゃがいものスープ じゃがいも 人参 豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油	軟飯 しらすのやわらか煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参 豆腐マフィン 豆腐 砂糖 ケチャップ 小麦粉 塩 サラダ油	お弁当日
26	27	28	29	30	
軟飯 牛肉のやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ ロールパン	軟飯 白身魚の煮つけ じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 玉ねぎのスープ 玉ねぎ 鮎のきなこがけ 鮎 きなこ 砂糖	軟飯 白身魚の煮つけ 人参のやわらか煮 人参 じゃがいものみそ汁 じゃがいも ふかしもち じゃがいも	軟飯 豆腐のやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ 食パン	軟飯 白身魚の煮つけ キャベツのやわらか煮 キャベツ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 食パン	

2023年 6月給食献立

離乳食 モグモグ期 (中期)

月	火	水	木	金	土
			1 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ じゃがいも	2 おかゆ 白身魚のつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ キャベツのすまし汁 キャベツ	3 うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 ほうれん草 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ
5 おかゆ しらすのつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のスープ 人参 じゃがいも	6 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	7 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ なす	8 おかゆ しらすのつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 人参のすまし汁 人参	9 おかゆ しらすのつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 ほうれん草 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	10 軟飯 玉ねぎのやわらか煮 白菜のやわらか煮 白菜 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草
12 おかゆ しらすのつぶし煮 キャベツのつぶし煮 キャベツ かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ 玉ねぎ	13 おかゆ しらすのつぶし煮 キャベツのつぶし煮 キャベツ 人参のすまし汁 人参	14 おかゆ 豆腐のつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 玉ねぎ	15 うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 人参 玉ねぎ じゃがいものつぶし煮 じゃがいも	16 おかゆ 豆腐のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 ほうれん草 人参のすまし汁 人参	17 うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 人参 玉ねぎのつぶし煮 ほうれん草
19 おかゆ 豆腐のつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ 人参のすまし汁 人参	20 おかゆ 豆腐のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 ほうれん草 人参のすまし汁 人参	21 おかゆ しらすのつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ 人参のスープ 人参	22 おかゆ しらすのつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ じゃがいものスープ じゃがいも 人参	23 おかゆ しらすのつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	24 お弁当日
26 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	27 おかゆ 白身魚のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 玉ねぎのスープ 玉ねぎ	28 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 じゃがいものすまし汁 じゃがいも	29 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	30 おかゆ 白身魚のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 キャベツ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	

2023年 6月給食献立

離乳食 ゴックン期 (初期)

月	火	水	木	金	土
			1 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	2 つぶしがゆ 白身魚のペースト かぼちゃのペースト キャベツのペースト	3 うどんのペースト うどん 白身魚 ほうれん草 玉ねぎのペースト 玉ねぎ
5 つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	6 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	7 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	8 つぶしがゆ しらすのペースト じゃがいものペースト 人参のペースト	9 軟飯 しらすのペースト 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト	10 つぶしがゆ しらすのペースト 白菜のペースト 白菜 ほうれん草のペースト ほうれん草
12 つぶしがゆ しらすのペースト キャベツのペースト かぼちゃのペースト	13 つぶしがゆ しらすのペースト キャベツのペースト 人参のペースト	14 つぶしがゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト	15 うどんのペースト うどん 白身魚 人参 玉ねぎ じゃがいものペースト	16 つぶしがゆ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト	17 うどんのペースト うどん 白身魚 人参 玉ねぎのペースト
19 つぶしがゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト 人参のペースト	20 つぶしがゆ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト	21 つぶしがゆ しらすのペースト かぼちゃのペースト 人参のペースト	22 つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト じゃがいものペースト	23 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	24 お弁当日
26 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	27 つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト じゃがいものペースト	28 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト じゃがいものペースト	29 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	30 つぶしがゆ 白身魚のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト	