

2023年 7月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土	
31 ごはん 精白米 鶏のからあげ 鶏肉 生姜 ほうれん草のソテー ほうれん草 人参 鮎のみそ汁 汁麩 長芋 玉ねぎ えのき スイカ ラスク 食パン バター 砂糖					お弁当日 ライフビスケット	
3 ごはん 精白米 すき焼き風煮 牛肉 焼き豆腐 白菜 人参 糸こんにゃく えのき 長ねぎ きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす ごま 鯛のすまし汁 鯛 生わかめ オクラ マーブルケーキ ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖	4 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 エリンギ トマト オクラのおかか和え オクラ かつお節 スイカ どら焼き ホットケーキミックス 牛乳 卵 粒あん	5 ごはん 精白米 みそ豚かつ 豚ハレ 八丁味噌 オクラのごま和え オクラ ごま キャベツのみそ汁 キャベツ エノキ 京揚げ 桑の実ゼリー 桑の実 寒天 黒糖蒸しパン 黒糖 小麦粉 卵 豆乳 サラダ油	6 焼そば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 青のり コーンスープ 玉ねぎ じゃがいも 人参 ハム コーンクリーム 牛乳 白玉みつ豆 白玉粉 上新粉 寒天 パナナ みかん缶 スイカ ピザトースト 食パン 玉ねぎ ピーマン チーズ ベーコン ケチャップ	7 じゃこピーごはん 精白米 ちりめん ピーマン 鶏の照り焼き 鶏肉 生姜 トマトフルーツ トマト 砂糖 天の川すまし汁 そうめん オクラ 生わかめ ゆば ピーンケーキ 黄桃缶 小麦粉 脱脂粉乳 卵 バター 砂糖	8 かやくうどん うどん 鶏肉 京揚げ 白菜 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ きゅうりの一夜漬け きゅうり バナナ バナナ チーズとクラッカー チーズ クラッカー	
10 夏野菜カレー 精白米 鶏肉 かぼちゃ なす 玉ねぎ ズッキーニ コールドロー きゅうり キャベツ ごまドレッシング 花かつお スイカ スイカ	11 ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり 天ぷら いわし オクラ ちくわ 玉ねぎ じゃがいも 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京揚げ かきたま汁 卵 玉ねぎ わかめ えのき かいわれ	12 親子丼 精白米 鶏肉 玉ねぎ 卵 しめじ 青ねぎ 人参 ズッキーニのみそ炒め ズッキーニ 白みそ ゆばのすまし汁 ゆば えのき みつば	13 ひじきのいなり寿司 精白米 すしあげ ひじき 人参 白ごま はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき ほうれん草 マンゴーゼリー マンゴージュース 寒天	14 ロールパン ロールパン かぼちゃのクリームシチュー かぼちゃ ベーコン 玉ねぎ ブロッコリー 牛乳 スパゲティサラダ スパゲティ きゅうり 人参 ツナ フルーツヨーグルト ヨーグルト マロン 黄桃缶 脱脂粉乳 砂糖 二色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお	15 木の葉丼 精白米 卵 かまぼこ 玉ねぎ 青ねぎ 京揚げ えのき 漬け物 たくあん 汁麩のすまし汁 汁麩 えのき ほうれん草 きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 食塩	
17 じゃこトースト 食パン ちりめん 白ごま 青のり マヨドレ	18 桑の実ジャムサンド 食パン 桑の実ジャム ウインナードック ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	19 ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム	20 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 昆布 かつお節 筈前煮 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにゃく ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ 京揚げ えのき ツナのカナッペ クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ	21 とうもろこしごはん 精白米 とうもろこし 大豆とひじきのサラダ 大豆 ひじき きゅうり ハム ごまドレッシング カニカマのすまし汁 カニカマ みつば えのき スイカ ヨーグルトケーキ ヨーグルト 小麦粉 卵 砂糖 バター レモン汁	22 きつねうどん うどん すしあげ ほうれん草 えのき きゅうりもみ きゅうり かつお節 バナナ チーズとクラッカー チーズ クラッカー	
海の日	24 冷やし中華 中華めん 錦糸卵 ハム きゅうり もやし 白ごま しゅうまい 杏仁豆腐 牛乳 寒天 砂糖 キウイ 黄桃缶 きなこ揚げパン きなこ ロールパン 砂糖 塩	25 ごはん 精白米 豚肉の生姜焼き 豚肉 玉ねぎ もやし ズッキーニ パプリカ 生姜 きんぴらごぼう ごぼう 人参 こんにゃく ごま 冷やしそうめん汁 そうめん かまぼこ えのき きゅうり フレンチトースト 食パン 牛乳 卵 砂糖 バター	26 麦ごはん 精白米 押し麦 さわらのおろし煮 さわら 大根 青ねぎ 生姜 高野豆腐の含め煮 高野豆腐 玉ねぎ じゃがいものみそ汁 じゃがいも ほうれん草 京揚げ バナナマフィン バナナ 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 バター	27 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ しめじ えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 木綿豆腐 ほうれん草 えのき とろろてん 寒天 黒砂糖 チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	28 ごはん 精白米 さばの竜田揚げ さば 生姜 なすのみそ和え なす 白みそ 生わかめのすまし汁 生わかめ 汁麩 えのき 人参クッキー 人参 ホットケーキミックス バター	29 お弁当日 ライフビスケット
24 穴子とオクラのちらし寿司 精白米 穴子 オクラ 錦糸卵 人参 干し椎茸 もみのり 白菜のすまし汁 白菜 カニカマ えのき とうもろこし とうもろこし マドレーヌ 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ					お弁当日 ライフビスケット	

2023年 7月給食献立

離乳食 パクパク期 (完了)

月	火	水	木	金	土
31 ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏肉 ほうれん草のソテー ほうれん草 人参 麩のみそ汁 汁麩 長芋 玉ねぎ えのき スイカ ----- ラスク 食パン バター 砂糖					お弁当日 ----- ライブビスケット
3 ごはん 精白米 すき焼き風煮 牛肉 焼き豆腐 白菜 人参 えのき 長ねぎ きゅうりとしらすの和え物 きゅうり しらす ごま ----- 鯛のすまし汁 鯛 生わかめ オクラ マーブルケーキ ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖	4 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト オクラのおかか和え オクラ かつお節 スイカ ----- ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム	5 ごはん 精白米 豚肉の炒め物 豚肉 玉ねぎ オクラのごま和え オクラ ごま キャベツのみそ汁 キャベツ えのき 京揚げ 桑の実ゼリー 桑の実 寒天 豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 卵 豆乳 サラダ油	6 焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 青のり ----- コーンスープ 玉ねぎ じゃがいも 人参 コーンクリーム 牛乳 白玉みつ豆 白玉粉 上新粉 寒天 パナナ みかん缶 スイカ ピザトースト 食パン ケチャップ チーズ 玉ねぎ	7 しらすごはん 精白米 しらす 鶏の照り焼き 鶏肉 天の川すまし汁 そうめん オクラ 生わかめ ----- ピーチケーキ 黄桃缶 小麦粉 脱脂粉乳 卵 バター 砂糖	8 かやくうどん うどん 鶏肉 京揚げ 白菜 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ パナナ ----- チーズとクラッカー チーズ クラッカー
10 夏野菜カレー 精白米 鶏肉 かぼちゃ なす 玉ねぎ ズッキーニ コールスロー きゅうり キャベツ マドレ スイカ ----- じゃこトースト 食パン ちりめんじゃこ 白ごま 青のり マドレ	11 ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり 天ぷら さわら オクラ 玉ねぎ じゃがいも 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京揚げ かきたま汁 卵 玉ねぎ わかめ えのき かいわれ ----- 桑の実ジャムサンド 食パン 桑の実ジャム	12 親子丼 精白米 鶏肉 玉ねぎ 卵 青ネギ 人参 ----- ズッキーニのみそ炒め ズッキーニ 白みそ 汁麩のすまし汁 汁麩 えのき みつば	13 きざみあげのちらし寿司 精白米 すしあげ 人参 白ごま はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき ほうれん草 マンゴーゼリー マンゴージュース 寒天 ----- ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 ジャム 卵	14 ロールパン ロールパン かぼちゃのクリームシチュー かぼちゃ 玉ねぎ ブロッコリー スパゲティースアラダ スパゲティ きゅうり 人参 ツナ フルーツヨーグルト ヨーグルト 果糖 黄桃缶 脱脂粉乳 砂糖 おにぎり 精白米 ふりかけ	15 木の葉丼 精白米 玉ねぎ 青ネギ 卵 京揚げ えのき ----- 汁麩のすまし汁 汁麩 えのき ほうれん草 ----- きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 食塩
17 海の日 ----- 鯛とオクラのちらし寿司 精白米 鯛 オクラ 錦糸卵 人参 もみのり 白菜のすまし汁 白菜 カニカマ えのき ----- とうもろこし ----- マドレーヌ 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ	18 冷やし中華 中華めん 錦糸卵 ささみ きゅうり もやし 白ごま しゅうまい ----- 杏仁豆腐 牛乳 寒天 砂糖 黄桃缶 ----- きなこ揚げパン きなこ ロールパン 砂糖 塩	19 ごはんとうりかけ 精白米 かつおふりかけ さわらのマヨネーズ焼き さわら マドレ 白みそ 春雨の中華風サラダ 春雨 きゅうり ごま ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 カニカマ えのき ----- 甘納豆蒸しパン 甘納豆 小麦粉 卵 豆乳 砂糖 サラダ油	20 ごはんとうりかけ 精白米 昆布の佃煮 精白米 昆布 かつお節 鶏肉の煮物 鶏肉 じゃがいも 人参 ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ 京揚げ えのき ----- ツナのカナッペ クラッカー ツナ 玉ねぎ マドレ	21 とうもろこしごはん 精白米 とうもろこし ----- 大豆のサラダ 大豆 きゅうり マドレ カニカマのすまし汁 カニカマ みつば えのき スイカ ----- ヨーグルトケーキ ヨーグルト 小麦粉 卵 砂糖 バター レモン汁	22 きつねうどん うどん すしあげ ほうれん草 えのき ----- きゅうりの和え物 きゅうり ----- パナナ ----- チーズとクラッカー チーズ クラッカー
24 鯛とオクラのちらし寿司 精白米 鯛 オクラ 錦糸卵 人参 もみのり 白菜のすまし汁 白菜 カニカマ えのき ----- とうもろこし ----- マドレーヌ 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ	25 ごはん 精白米 豚肉の野菜炒め 豚肉 玉ねぎ もやし ズッキーニ パプリカ 人参のきんぴら 人参 ごま 冷やしそうめん汁 そうめん えのき きゅうり ----- フレンチトースト 食パン 牛乳 卵 砂糖 バター	26 ごはん 精白米 さわらのおろし煮 さわら 大根 青ねぎ 高野豆腐の含め煮 高野豆腐 玉ねぎ じゃがいものみそ汁 じゃがいも ほうれん草 京揚げ ----- バナナマフィン バナナ 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 バター	27 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ ----- 白身だんごのすまし汁 白身すり身 木綿豆腐 ほうれん草 えのき ----- オレンジ ----- チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	28 ごはん 精白米 さわらの童田揚げ さわら なすのみそ和え なす 白みそ 生わかめのすまし汁 生わかめ 汁麩 えのき ----- 人参クッキー 人参 ホットケーキミックス バター	29 お弁当日 ----- ライブビスケット

2023年 7月給食献立

離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
<p>31</p> <p>軟飯</p> <p>ささみのやわらか煮</p> <p>玉ねぎのやわらか煮</p> <p>玉ねぎ</p> <p>ほうれん草のみそ汁</p> <p>ほうれん草 人参</p> <p>食パン</p>					<p>1</p> <p>お弁当日</p> <p>ライフビスケット</p>
<p>3</p> <p>軟飯</p> <p>牛肉のやわらか煮</p> <p>人参のやわらか煮</p> <p>人参</p> <p>白菜のすまし汁</p> <p>白菜</p> <p>豆乳蒸しパン</p> <p>小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖</p>	<p>4</p> <p>軟飯</p> <p>牛肉のトマト煮</p> <p>牛肉 トマト</p> <p>玉ねぎのやわらか煮</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参のすまし汁</p> <p>人参</p> <p>ホットケーキ</p> <p>ホットケーキミックス 牛乳</p>	<p>5</p> <p>軟飯</p> <p>豆腐煮</p> <p>玉ねぎのやわらか煮</p> <p>玉ねぎ</p> <p>キャベツのみそ汁</p> <p>キャベツ</p> <p>豆乳蒸しパン</p> <p>小麦粉 砂糖</p> <p>豆乳 サラダ油</p>	<p>6</p> <p>うどんのやわらか煮</p> <p>うどん 白身魚 キャベツ 人参</p> <p>じゃがいものやわらか煮</p> <p>じゃがいも</p> <p>食パン</p>	<p>7</p> <p>軟飯</p> <p>ささみのやわらか煮</p> <p>じゃがいものやわらか煮</p> <p>玉ねぎのすまし汁</p> <p>玉ねぎ 人参</p> <p>豆乳蒸しパン</p> <p>小麦粉 砂糖</p> <p>豆乳 サラダ油</p>	<p>8</p> <p>うどんのやわらか煮</p> <p>うどん 白身魚 白菜 人参</p> <p>玉ねぎのやわらか煮</p> <p>玉ねぎ</p> <p>あかちゃんせんべい</p>
<p>10</p> <p>軟飯</p> <p>ささみのやわらか煮</p> <p>キャベツのやわらか煮</p> <p>キャベツ</p> <p>玉ねぎのスープ</p> <p>玉ねぎ かぼちゃ</p> <p>食パン</p>	<p>11</p> <p>軟飯</p> <p>白身魚の煮つけ</p> <p>玉ねぎのやわらか煮</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参のすまし汁</p> <p>人参 じゃがいも</p> <p>食パン</p>	<p>12</p> <p>軟飯</p> <p>豆腐煮</p> <p>玉ねぎのやわらか煮</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参のすまし汁</p> <p>人参</p> <p>ロールパン</p>	<p>13</p> <p>軟飯</p> <p>しらすのやわらか煮</p> <p>人参のやわらか煮</p> <p>人参</p> <p>ほうれん草のすまし汁</p> <p>ほうれん草</p> <p>ホットケーキ</p> <p>ホットケーキミックス 牛乳</p>	<p>14</p> <p>軟飯</p> <p>しらすのやわらか煮</p> <p>人参のやわらか煮</p> <p>人参</p> <p>かぼちゃのスープ</p> <p>かぼちゃ 玉ねぎ</p> <p>雑炊</p> <p>精白米 玉ねぎ 人参</p>	<p>15</p> <p>軟飯</p> <p>精白米</p> <p>豆腐煮</p> <p>玉ねぎのやわらか煮</p> <p>玉ねぎ</p> <p>ほうれん草のすまし汁</p> <p>ほうれん草</p> <p>きなこマカロニ</p> <p>マカロニ きなこ 砂糖 塩</p>
<p>17</p> <p>海の日</p>	<p>18</p> <p>うどんのやわらか煮</p> <p>うどん 白身魚 人参</p> <p>玉ねぎ</p> <p>じゃがいものやわらか煮</p> <p>じゃがいも</p> <p>ロールパン</p>	<p>19</p> <p>軟飯</p> <p>白身魚の煮つけ</p> <p>人参のやわらか煮</p> <p>人参</p> <p>ほうれん草のすまし汁</p> <p>ほうれん草</p> <p>豆乳蒸しパン</p> <p>小麦粉 砂糖</p> <p>豆乳 サラダ油</p>	<p>20</p> <p>軟飯</p> <p>ささみのやわらか煮</p> <p>ブロッコリーのやわらか煮</p> <p>ブロッコリー</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p> <p>かぼちゃ じゃがいも</p> <p>あかちゃんせんべい</p>	<p>21</p> <p>軟飯</p> <p>豆腐のやわらか煮</p> <p>人参のやわらか煮</p> <p>人参</p> <p>玉ねぎのすまし汁</p> <p>玉ねぎ</p> <p>豆乳蒸しパン</p> <p>小麦粉 砂糖</p> <p>豆乳 サラダ油</p>	<p>22</p> <p>うどんのやわらか煮</p> <p>うどん 白身魚 ほうれん草</p> <p>じゃがいものやわらか煮</p> <p>じゃがいも</p> <p>あかちゃんせんべい</p>
<p>24</p> <p>軟飯</p> <p>しらすのやわらか煮</p> <p>人参のやわらか煮</p> <p>人参</p> <p>白菜のすまし汁</p> <p>白菜</p> <p>豆乳蒸しパン</p> <p>小麦粉 砂糖</p> <p>豆乳 サラダ油</p>	<p>25</p> <p>軟飯</p> <p>豆腐煮</p> <p>玉ねぎのやわらか煮</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参のすまし汁</p> <p>人参</p> <p>食パン</p>	<p>26</p> <p>軟飯</p> <p>白身魚の煮つけ</p> <p>大根のやわらか煮</p> <p>大根</p> <p>じゃがいものみそ汁</p> <p>じゃがいも ほうれん草</p> <p>バナナ蒸しパン</p> <p>バナナ 小麦粉</p> <p>豆乳 砂糖 サラダ油</p>	<p>27</p> <p>軟飯</p> <p>牛肉のやわらか煮</p> <p>玉ねぎのやわらか煮</p> <p>玉ねぎ</p> <p>ほうれん草のすまし汁</p> <p>ほうれん草 人参</p> <p>サブレ</p> <p>小麦粉 コーンスターチ</p> <p>バター 砂糖</p>	<p>28</p> <p>軟飯</p> <p>白身魚の煮つけ</p> <p>なすのやわらか煮</p> <p>なす</p> <p>人参のみそ汁</p> <p>人参</p> <p>人参クッキー</p> <p>人参 ホットケーキミックス</p> <p>バター</p>	<p>29</p> <p>軟飯</p> <p>豆腐煮</p> <p>玉ねぎのやわらか煮</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参のすまし汁</p> <p>人参</p> <p>ロールパン</p>

2023年 7月給食献立

離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金	土
31 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 人参					1 お弁当日
3 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 白菜のすまし汁 白菜	4 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 人参のすまし汁 人参	5 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ キャベツのすまし汁 キャベツ	6 うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 人参 キャベツ じゃがいものつぶし煮 じゃがいも	7 おかゆ 白身魚のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参	8 うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 白菜 人参 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ
10 おかゆ しらすのつぶし煮 キャベツのつぶし煮 キャベツ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ かぼちゃ	11 おかゆ 白身魚のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参 じゃがいも	12 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 人参のすまし汁 人参	13 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	14 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 かぼちゃのスープ かぼちゃ 玉ねぎ	15 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草
17 海の日	18 うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 人参 玉ねぎ じゃがいものつぶし煮 じゃがいも	19 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	20 おかゆ 豆腐のつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ じゃがいも	21 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	22 うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 ほうれん草 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも
24 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 白菜のすまし汁 白菜	25 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	26 おかゆ 白身魚のつぶし煮 大根のつぶし煮 大根 じゃがいものすまし汁 じゃがいも ほうれん草	27 おかゆ しらすのつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 人参	28 おかゆ 白身魚のつぶし煮 なすのつぶし煮 人参のすまし汁 人参	29 お弁当日

2023年 7月給食献立

離乳食 ゴックン期 (初期)

月	火	水	木	金	土
31 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト					7 お弁当日
3 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト 白菜のペースト	4 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	5 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト キャベツのペースト	6 うどんのペースト <small>うどん 白身魚 キャベツ 人参</small> じゃがいものペースト	7 つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト じゃがいものペースト	8 うどんのペースト <small>うどん 白身魚 白菜 人参</small> 玉ねぎのペースト
10 つぶしがゆ しらすのペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト	11 つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	12 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	13 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	14 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト かぼちゃのペースト	15 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト
17 海の日	18 うどんのペースト <small>うどん 白身魚 玉ねぎ 人参</small> じゃがいものペースト	19 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	20 つぶしがゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト	21 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	22 うどんのペースト <small>うどん 白身魚 ほうれん草</small> じゃがいものペースト
24 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト 白菜のペースト	25 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	26 つぶしがゆ 白身魚のペースト 大根のペースト じゃがいものペースト	27 つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト	28 つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	29 お弁当日