



# ほけんだより



令和5年7月1日 あいあい浜寺中央こども園

晴れたり雨が降ったり、天気の写真変わりが多い時期に入りました。ジメジメの梅雨時期でも元気に遊ぶ子どもたちは、汗をかいただけでも体力を消耗します。気温の変化で体調を崩しやすくなりますので、健康に過ごせるよう、睡眠や食事、皮膚の清潔に気をつけて夏を元気に過ごしましょう。

## 夏に多い感染症に気をつけて！

熱が出たり、喉の痛みがあると新型コロナウイルスへの感染を疑うことが、ここ数年多かったのでないでしょうか。しかし2023年は同じような症状の夏風邪「ヘルパンギーナ」が大阪府でも感染拡大しています。夏の3大感染症と言われる「ヘルパンギーナ」「手足口」「プール熱」に気をつけましょう。予防のために手洗い・うがいが有効です。引き続き感染対策をしましょう。

### ● ヘルパンギーナ

突然の高熱が3日間ほど続き、のどや上あごに水疱ができます。口以外には発疹ができません。のどの痛みがひどい場合、飲食できずに脱水症状を起こすことがあるので、注意が必要です。

### ● 手足口病

手のひらや足の裏、足の甲、口内などに発疹ができます。伝染性のウイルス性感染症です。熱は出ない事が多く、微熱程度なのですが、食事がとりにくくなるため脱水に気をつけましょう。

### ● 咽頭結膜熱（プール熱）

38～39度の高熱が5日程度続き、結膜炎、のどの痛みやリンパ節の腫れなどの症状がでます。プールに入らなくても、飛沫感染や接触感染でうつります。主な症状（発熱・咽頭発赤・目の充血）がなくなって2日経過するまでお休みしましょう。※医師の登園許可書が必要です。

7月からプール活動を実施します。子ども達ものびのびと水遊びや、プールを楽しめる様に時間や人数を調整するなど、感染症対策や安全面へ配慮をしながらの活動となります。引き続き保護者の皆さまにも体調管理のご協力をお願いします。

水遊び・プールのある日は、念入りに健康観察をしましょう。

\*熱はありませんか？咳をしたり、鼻水が多かったりしていませんか？普段と様子が違っていませんか？お腹が痛かったり、下痢や便がゆるかったりしていませんか？

\*結膜炎や中耳炎など、目や耳の病気ではありませんか？

体調不良で薬を服用している場合は、  
入水できません。



### 6月感染症発生状況

ORS ウイルス感染症・・・7名

先月は、RS ウイルス感染症で体調を崩すお子さんの届け出が多くありました。小さな子どもほど体調の急変も考えられます。早めの受診や病後の休養をしっかりと取りましょう。咳や鼻水など発熱以外の症状がひどいときも安静にし、登園は控えましょう。

○新型コロナウイルス感染症・・・当園関係者の届け出1名



### 今月の行事

※乳児身体測定・・・11日(火)

※幼児身体測定・・・10日(月)

◎聴力検査（3歳・4歳・5歳）

6月予定していましたが、7月に行います。事前にお手紙配布します

