

# 2023年 8月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
	<p><b>夏野菜カレー</b> 精白米 南瓜 ズッキーニ なす 牛肉 ビーマン <b>きゅうりの塩麹漬け</b> きゅうり 塩麹</p> <p><b>チョコバナナ</b> チョコレート バナナ</p>	<p><b>冷やし中華</b> 中華めん 錦糸卵 ハム きゅうり もやし ごま 生姜</p> <p><b>しゅうまい</b> しゅうまい</p> <p><b>スイカ</b> スイカ</p>	<p><b>ごはん</b> 精白米 <b>鮭の南蛮漬け</b> 鮭 玉ねぎ ビーマン パプリカ</p> <p><b>オクラのごま和え</b> オクラ すりごま</p> <p><b>南瓜のみそ汁</b> 南瓜 えのき</p>	<p><b>ごはん</b> 精白米 <b>焼肉</b> 牛肉 玉ねぎ ビーマン パプリカ ズッキーニ</p> <p><b>コールスロー</b> きゅうり キャベツ コーン マヨドレ</p> <p><b>白菜のすまし汁</b> 白菜 京揚げ えのき</p>	<p><b>かやくうどん</b> うどん 鶏肉 人参 ほうれん草 えのき</p> <p><b>オレンジ</b> オレンジ</p>
	<p><b>ココアマフィン</b> 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖</p>	<p><b>ごまクッキー</b> ごま ホットケーキミックス バター</p>	<p><b>ハムマフィン</b> 絹豆腐 ケチャップ 小麦粉 ハム 砂糖</p>	<p><b>ツナサンド</b> 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ</p>	<p><b>チーズとクラッカー</b> チーズ クラッカー</p>
<p><b>ごはん</b> 精白米 <b>肉じゃが</b> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 しめじ</p> <p><b>ごま豆腐</b> ねりごま 豆乳 寒天</p> <p><b>生わかめのみそ汁</b> 生わかめ カニカマ ほうれん草</p>	<p><b>ロールパン</b> ロールパン</p> <p><b>コーンとキャベツのスープ</b> コーン キャベツ もやし ささみ 人参 じゃがいも 生姜</p> <p><b>ウインナーの炒め物</b> ウインナー 玉ねぎ エリンギ パプリカ</p> <p><b>デラウェア</b></p>	<p><b>とうもろこしごはん</b> 精白米 とうもろこし</p> <p><b>かぼちゃコロッケ</b> かぼちゃ 玉ねぎ ハム</p> <p><b>スパゲティーサラダ</b> スパゲティー ツナ きゅうり 人参</p> <p><b>白瓜のすまし汁</b> 白瓜 えのき 生わかめ</p>	<p><b>焼きサバのちらし寿司</b> 精白米 さば 錦糸卵 きゅうり 干し椎茸 人参 もみり</p> <p><b>枝豆</b></p> <p><b>そうめん汁(冷)</b> そうめん かいわれ 京あげ</p>	<p>山の日</p>	<p><b>きつねうどん</b> うどん すしあげ 青ネギ えのき</p> <p><b>フルーツマト</b> トマト 砂糖</p>
<p><b>じゃこトースト</b> 食パン ちりめんじゃこ ごま 青のり マヨドレ</p>	<p><b>二色おにぎり</b> 精白米 ふりかけ かつお節 味付けのり</p>	<p><b>いちごジャムの米粉ケーキ</b> いちごジャム 米粉 豆乳 砂糖</p>	<p><b>二色だんご</b> 白玉粉 上新粉 きなこ あんこ あおのり</p>		<p><b>ジャムサンド</b> 食パン ジャム</p>
<p><b>ごはん 味付けのり</b> 精白米 味付けのり</p> <p><b>冷やっこ</b> 豆腐 オクラ 花かつお</p> <p><b>すいとん</b> 小麦粉</p> <p><b>漬物</b> たくあん</p>	<p><b>ホットドッグ</b> ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ</p> <p><b>わかめスープ</b> 生わかめ 玉ねぎ もやし ハム コーン ブロッコリー</p> <p><b>バナナ</b></p>	<p><b>冷やしそうめん</b> そうめん かまぼこ きゅうり 干し椎茸 ごま</p> <p><b>フライドポテト</b> じゃがいも 塩</p> <p><b>フルーツポンチ</b> バナナ パイン缶 寒天</p>	<p><b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 トマト 玉ねぎ 人参 エリンギ</p> <p><b>きゅうりの塩昆布和え</b> きゅうり 塩昆布</p> <p><b>とうもろこし</b></p>	<p><b>冷や麦</b> 細うどん もみり</p> <p><b>ちくわとパプリカの 甘辛いため</b> ちくわ パプリカ ビーマン キャベツ ごま</p> <p><b>マンゴーゼリー</b> マンゴージュース 寒天</p>	<p><b>ロールパンサンド</b> ロールパン シーチキン キャベツ マヨドレ</p> <p><b>バナナ</b> バナナ</p>
<p><b>かんぱん</b></p>	<p><b>人参クッキー</b> 人参 ホットケーキミックス バター</p>	<p><b>チーズとクラッカー</b> チーズ クラッカー</p>	<p><b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム</p>	<p><b>フレンチトースト</b> 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター</p>	<p><b>ライフビスケット</b></p>
<p><b>焼そば</b> 中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 青のり</p> <p><b>夏野菜スープ</b> じゃがいも かぼちゃ なす ベーコン ズッキーニ 生姜</p> <p><b>スイートマト</b> トマト 砂糖</p>	<p><b>親子丼</b> 精白米 鶏肉 卵 えのき 玉ねぎ 青ねぎ</p> <p><b>ほうれん草のみそ汁</b> ほうれん草 えのき 京あげ</p> <p><b>フルーツヨーグルト</b> ヨーグルト 黄桃缶 バナナ 脱脂粉乳</p>	<p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>鶏のから揚げ</b> 鶏肉 生姜</p> <p><b>アボカドサラダ</b> アボカド 花かつお ドレッシング</p> <p><b>冬瓜のすまし汁</b> 冬瓜 京揚げ えのき</p> <p><b>オレンジゼリー</b> オレンジジュース 寒天</p> <p><b>豆腐白玉</b> 白玉粉 豆腐 きなこ 砂糖</p>	<p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>いわしの梅酢煮</b> いわし 梅酢 生姜</p> <p><b>切干大根の煮つけ</b> 切干大根 人参 京あげ</p> <p><b>ゆばのすまし汁</b> ゆば 絹豆腐 オクラ</p>	<p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>オクラとコーンのおとし揚げ</b> オクラ コーン 白身すり身 ひじき</p> <p><b>きんぴら</b> 人参 糸こんにゃく じゃがいも 白ごま ごま油</p> <p><b>かき玉汁</b> 卵 えのき ほうれん草</p>	<p>お弁当日</p>
<p><b>きなこマカロニ</b> マカロニ きなこ 砂糖</p>	<p><b>じゃがいももち</b> じゃが芋 片栗粉 しょうゆ 砂糖</p>	<p><b>みたらしだんご</b> 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉</p>	<p><b>ピザトースト</b> 食パン 玉ねぎ チーズ ケチャップ ズッキーニ ベーコン</p>	<p><b>ライフビスケット</b></p>	
<p><b>じゃこピーごはん</b> 精白米 ビーマン ちりめんじゃこ</p> <p><b>高野豆腐の含め煮</b> 高野豆腐 玉ねぎ</p> <p><b>冷やしそうめん汁</b> そうめん カニカマ えのき みつば</p> <p><b>梨</b></p>	<p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>天ぷら</b> えび ちくわ かぼちゃ オクラ にがうりチップ</p> <p><b>きゅうりとしらすの酢の物</b> きゅうり しらす わかめ ごま</p> <p><b>汁麩のみそ汁</b> 汁麩 玉ねぎ 京あげ</p>	<p><b>十六穀ごはん</b> 精白米 十六穀米 昆布</p> <p><b>かつお節</b></p> <p><b>さわらの照り焼き</b> さわら 生姜</p> <p><b>五目煮</b> 大豆 ひよこ豆 人参 こんにゃく ごぼう</p> <p><b>卵豆腐のすまし汁</b> 卵豆腐 ほうれん草 えのき</p> <p><b>黒糖蒸しパン</b> 小麦粉 黒糖 豆乳 卵</p>	<p><b>牛丼</b> 精白米 牛肉 人参 玉ねぎ 青ねぎ 糸こんにゃく</p> <p><b>なすのごま和え</b> なす すりごま</p> <p><b>キャベツのみそ汁</b> キャベツ ちくわ えのき</p>	<p><b>ラスク</b> 食パン バター 砂糖</p>	
<p><b>きなこ揚げパン</b> ロールパン きなこ 砂糖</p>	<p><b>チーズサブレ</b> 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖</p>				