

# 2023年 9月給食献立

# 幼児

月	火	水	木	金	土
				<b>赤飯</b> 精白米 もち米 小豆 <b>肉じゃが</b> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにやく しめじ 人参 <b>大豆とひじきのサラダ</b> 大豆 ひじき 胡瓜 ゴマドレ  <b>ほうれん草のみそ汁</b> ほうれん草 京揚げ えのき <b>ココアクッキー</b> ココア 小麦粉 コーンスターチ バター	<b>かやくうどん</b> うどん 鶏肉 かまぼこ 白菜 人参 えのき ほうれん草  <b>フライドポテト</b> じゃがいも 塩  <b>ジャムサンド</b> 食パン ジャム バター
<b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ  <b>きゅうりの塩麹和え</b> きゅうり パプリカ 塩麹 <b>アロエヨーグルト</b>  <b>きなこあげパン</b> ロールパン きなこ 砂糖	<b>ごはん 昆布佃煮</b> 精白米 昆布 かつお節 <b>かぼちゃのチーズ焼き</b> かぼちゃ ベーコン 玉ねぎ 牛乳 チーズ パン粉 <b>キャベツのみそマヨ和え</b> キャベツ ちくわ 白みそ マドレ <b>卵豆腐のすまし汁</b> 卵豆腐 えのき みつば <b>バナナマフィン</b> バナナ 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖	<b>麦ごはん 味付けのり</b> 精白米 押し麦 味付けのり <b>いわしの梅酢煮</b> いわし 梅酢 紫しそ <b>高野豆腐の煮物</b> 高野豆腐 玉ねぎ 卵 <b>汁麩のみそ汁</b> 汁麩 生わかめ 京揚げ かいわれ  <b>チーズサブレ</b> 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター	<b>ごはん</b> 精白米 <b>鶏のから揚げ</b> 鶏肉 生姜 <b>ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草 すりごま <b>かぼちゃのみそ汁</b> かぼちゃ えのき 京揚げ 梨  <b>ツナサンド</b> 食パン シーチキン 玉ねぎ マドレ	<b>冷やし中華</b> 中華めん 錦糸卵 ハム きゅうり もやし ごま 生姜  <b>しゅうまい</b> しゅうまい  <b>杏仁豆腐</b> 牛乳 寒天 黄桃缶 ブドウ  <b>じゃがいももち</b> じゃがいも 片栗粉 醤油 砂糖	<b>きつねうどん</b> うどん すし揚げ ほうれん草 えのき 天かす  <b>バナナ</b>  <b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム
<b>ごはん</b> 精白米 <b>がんもの炊き合わせ</b> がんも かぼちゃ チンゲン菜 さつまいも <b>豚汁</b> 豚肉 豆腐 もやし 青ねぎ <b>白玉みつ豆</b> 白玉粉 上新粉 甘納豆 みかん缶 黄桃缶 寒天 <b>小松菜パウンドケーキ</b> 小松菜 小麦粉 BP バター 砂糖 卵	<b>ロールパン</b> <b>ポテトのミートソース焼き</b> じゃがいも 牛肉 トマト 玉ねぎ 人参 トマト缶 チーズ パン粉 <b>オニオンスープ</b> 玉ねぎ チンゲン菜 エノキ 豚肉 コーン 生姜 <b>アボカドサラダ</b> アボカド 花かつお  <b>二色おにぎり</b> 精白米 ふりかけ 味付けのり かつお節	<b>牛丼</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにやく 青ねぎ  <b>豆腐サラダ</b> 豆腐 きゅうり トマト かつお節 <b>白菜のみそ汁</b> 白菜 京揚げ えのき  <b>みたらしだんご</b> 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉	<b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらの塩焼き</b> さわら <b>切干大根の煮つけ</b> 切干大根 人参 京揚げ <b>じゃがいものみそ汁</b> じゃがいも 玉ねぎ <b>チョコバナナ</b> バナナ チョコレート <b>ハムマフィン</b> ハム 豆腐 小麦粉 ケチャップ 砂糖	<b>ごはん</b> 精白米 <b>天ぷら</b> えび かぼちゃ さつまいも 卵 玉ねぎ <b>小松菜の土佐煮</b> 小松菜 京揚げ かつお節 <b>キャベツのみそ汁</b> キャベツ ちくわ  <b>ホットドッグ</b> ロールパン キャベツ ウィナー ケチャップ	<b>焼きそば</b> 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 青のり 焼きそばソース  <b>豆乳スープ</b> じゃがいも キャベツ ハム 豆乳  <b>クラッカー・チーズ</b> クラッカー チーズ
<b>敬老の日</b>	<b>ポパイカレー</b> 精白米 豚肉 ほうれん草 かぼちゃ 玉ねぎ しめじ <b>野菜サラダ</b> キャベツ きゅうり シーチキン パプリカ ごまドレ <b>フルーツヨーグルト</b> ヨーグルト バナナ 黄桃缶 脱脂粉乳 <b>ごまクッキー</b> ホットケーキ粉 ごま バター	<b>十六穀ごはん</b> 精白米 十六穀米 <b>豚肉の生姜焼き</b> 豚肉 キャベツ 玉ねぎ パプリカ ビーマン 生姜 <b>きゅうりとしらすの酢の物</b> きゅうり しらす 生わかめ ごま <b>かきたま汁</b> 卵 豆腐 えのき 青ねぎ 梨 <b>おはぎ</b> もち米 こしあんこ きなこ	<b>ごはんとうりかけ</b> 精白米 かつおぶりかけ <b>おでん</b> じゃが芋 ウィナー 厚揚げ 平天 生姜 <b>スイートマト</b> トマト 砂糖 <b>はんぺんのすまし汁</b> はんぺん えのき 生わかめ かいわれ <b>じゃこトースト</b> 食パン ちりめん 白ごま マドレ 青のり	<b>焼きサバちらし</b> 精白米 さば 錦糸卵 しほ漬け 干し椎茸 白ごま  <b>白菜のおかか和え</b> 白菜 人参 かつお節 <b>ゆばのすまし汁</b> ゆば えのき みつば 絹豆腐  <b>黒糖蒸しパン</b> 小麦粉 黒糖 豆乳 卵	<b>秋分の日</b>
<b>さつまいもごはん</b> 精白米 さつまいも <b>筑前煮</b> 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにやく <b>生わかめのみそ汁</b> 生わかめ 絹豆腐 えのき みつば <b>漬物</b> たくあん <b>フレンチトースト</b> 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	<b>麦ごはん</b> 精白米 押し麦 <b>酢豚</b> 豚肉 玉ねぎ バイン缶 パプリカ エリンギ <b>春雨サラダ</b> 春雨 きゅうり 人参 ハム <b>コンスープ</b> 粒コーン 玉ねぎ エリンギ コーンクリーム 牛乳 チンゲン菜 <b>大学芋</b> さつまいも 砂糖 しょうゆ	<b>松たけごはん</b> 精白米 松たけ <b>さんまの塩焼き</b> さんま 大根 ポン酢 <b>大根おろし</b> 大根おろし <b>麩のすまし汁</b> 汁麩 えのき ほうれん草  <b>梨</b>  <b>マドレーヌ</b> 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ	<b>いなり春司</b> 精白米 すしあげ 干しいたけ 人参 ごま  <b>ブロッコリーのごま和え</b> ブロッコリー すりごま <b>カニカマのすまし汁</b> カニカマ えのき みつば	<b>お月見</b> <b>お月見</b> 精白米 <b>まんまるお月見コロコケ</b> じゃがいも 玉ねぎ ベーコン チーズ ケチャップ <b>えびだんごのすまし汁</b> えび 白身すり身 豆腐 えのき かいわれ <b>巨峰</b> 巨峰 <b>お月見だんご</b> 白玉粉 上新粉 こしあん	<b>お弁当日</b>  <b>ライフビスケット</b> ライフビスケット