

# 2023年 12月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
				1	2
				<b>赤飯</b> 精白米 もち米 小豆 <b>ブリの照り焼き</b> ブリ 生姜 <b>大根の漬物</b> 大根 大根の葉 ゆず <b>鯛のすまし汁</b> 鯛 ほうれん草 えのき <b>りんご</b>	<b>きつねうどん</b> うどん すし揚げ えのき わかめ 青ねぎ 鳴門巻き  <b>ふかしもち</b> さつまいも
				<b>にんじんクッキー</b> にんじん ホットケーキミックス バター	<b>ライフビスケット</b>
4	5	6	7	8	9
<b>ごはん</b> 精白米 <b>肉じゃが</b> 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃくしめじ <b>カブとしらすの酢の物</b> カブ しらすわかめ カブの葉 <b>白菜のすまし汁</b> 白菜 京揚げ 麩	<b>チャーシューラーメン</b> 中華めん 焼き豚 わかめ 白菜 もやし コーン 青ねぎ <b>しゅうまい</b> しゅうまい <b>バナナ</b>	<b>わかめごはん</b> 精白米 わかめ ごま <b>さわらのてりやき</b> さわら 生姜 <b>高野煮</b> 高野豆腐 人参 玉ねぎ <b>豚汁</b> 豚肉 もやし しめじ 豆腐 青ねぎ	<b>いなり寿司</b> 精白米 すし揚げ 人参 ひじき ごま <b>えびだんごのすまし汁</b> えび 白身すり身 豆腐 かぶ かぶの葉 えのき  <b>フルーツヨーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク 黄桃缶 バナナ <b>ココアマフィン</b> ココア 小麦粉 BP バター 牛乳 卵 砂糖	<b>ロールパン</b> <b>かぶとタラのスープ煮</b> かぶ タラ 玉ねぎ 生姜 かぶの葉 人参 春雨 エリンギ  <b>スパゲティサラダ</b> スパゲティ ハム パプリカ キャベツ ゴマドレ <b>りんご</b>	<b>木の葉丼</b> 精白米 京揚げ 玉ねぎ 人参 えのき 焼板かまぼこ 青ねぎ  <b>きゅうりのおかか和え</b> きゅうり かつお節 <b>里芋のみそ汁</b> 里芋 京揚げ 大根
<b>ウインナードッグ</b> ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	<b>大学芋</b> さつまいも 砂糖 しょう油	<b>じゃがいももち</b> じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油	<b>ココアマフィン</b> ココア 小麦粉 BP バター 牛乳 卵 砂糖	<b>二色おにぎり</b> 精白米 ふりかけ かつお節 味付けのり	<b>クラッカー・チーズ</b>
11	12	13	14	15	16
<b>ごはん</b> 精白米 <b>和風ハンバーグ</b> 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 <b>切干大根煮</b> 切干大根 人参 京揚げ  <b>麩のみそ汁</b> 麩 まいたけ わかめ	<b>ごはん</b> 精白米 <b>おでん</b> 大根 じゃがいも 絹揚げ ウインナー 平天 <b>みぞれ汁</b> 大根 長いも かいわれ えのき カニカマ <b>みかん</b>	<b>ごはん</b> 精白米 <b>大根葉とじゃこのふりかけ</b> 大根葉 ちりめん かつお節 <b>チーズコロッケ</b> じゃがいも 玉ねぎ クリームチーズ 合ミンチ <b>ブロッコリーのごま和え</b> ブロッコリー ごま <b>大根のみそ汁</b> 大根 豆腐 京揚げ <b>みたらしだんご</b> 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉	<b>ごはん</b> 精白米 <b>いわしの梅酢煮</b> いわし 梅酢 紫しそ <b>ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草 人参 もやし ごま <b>生わかめのすまし汁</b> 生わかめ 豆腐 京あげ えのき  <b>スイートポテト</b> さつまいも 生クリーム 砂糖 卵黄	<b>クリスマス会15</b> <b>ケチャップライス</b> 精白米 玉ねぎ パプリカ ハム <b>鶏のからあげ</b> 鶏肉 生姜 <b>ポテトサラダ</b> じゃがいも 人参 ゆで卵 きゅうり <b>コーンスープ</b> コーン キャベツ ベーコン 牛乳 コーンクリーム <b>キウイ</b> <b>クリスマスケーキ</b> いちご 黄桃缶 生クリーム 小麦粉 砂糖 卵 牛乳 バター	<b>かやくうどん</b> うどん 鶏肉 大根 人参 えのき 天かす 青ねぎ  <b>みかん</b>
<b>ツナサンド</b> 食パン シーチキン 玉ねぎ マヨドレ	<b>小松菜のパウンドケーキ</b> 小松菜 小麦粉 BP バター 砂糖 卵	<b>みたらしだんご</b> 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉	<b>スイートポテト</b> さつまいも 生クリーム 砂糖 卵黄	<b>クリスマスケーキ</b> いちご 黄桃缶 生クリーム 小麦粉 砂糖 卵 牛乳 バター	<b>ライフビスケット</b>
18	19	20	21	22	23
<b>三色丼</b> 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 <b>かぶとりんごのサラダ</b> かぶ りんご ごまドレ カブの葉  <b>芋汁</b> 里芋 白菜 京揚げ しめじ 人参 こんにゃく	<b>ごはんと味付けのり</b> 精白米 味付けのり <b>天ぷら</b> ちくわ 青のり さつまいも ブロッコリー レンコン  <b>カリフラワーのサラダ</b> カリフラワー ゴマドレ <b>かきたま汁</b> 卵 豆腐 えのき ほうれん草 <b>マドレーヌ</b> 小麦粉 コーンスターチ BP バター 砂糖 卵	<b>焼きサバちらし</b> 精白米 さば 人参 干し椎茸 しば漬け 錦糸卵 もみのり かいわれ  <b>にゅうめん</b> そうめん 青ねぎ 京揚げ えのき <b>みかん</b>	<b>ごはん</b> 精白米 <b>筑前煮</b> 鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく れんこん じゃがいも <b>里芋の揚げだし</b> 里芋 大根 <b>キャベツのみそ汁</b> キャベツ えのき 京揚げ	<b>おもちつき 22</b> <b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ  <b>ゆずかぶ漬け</b> かぶ ゆず かぶの葉 <b>アロエヨーグルト</b>	<b>お弁当日</b>
<b>フレンチトースト</b> 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	<b>マドレーヌ</b> 小麦粉 コーンスターチ BP バター 砂糖 卵	<b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	<b>ライフビスケット</b>	<b>おもち</b> もち ・きなこ ・醤油 さとう	<b>きなこマカロニ</b> マカロニ きなこ 砂糖
25	26	27	28	29	30.31
<b>ごはん</b> 精白米 <b>ささみのフライ</b> ささみ 卵 ソース <b>れんこんのきんぴら</b> れんこん 人参 糸こんにゃく まいたけ <b>かぼちゃのみそ汁</b> かぼちゃ えのき しろ菜	<b>麦ごはん</b> 精白米 押し麦 <b>豚肉の生姜焼き</b> 豚肉 玉ねぎ キャベツ エリンギ パプリカ <b>ふろふき大根</b> 大根 白みそ ゆず <b>ほうとう汁</b> ほうとう かぼちゃ 大根 京揚げ ほうれん草 <b>チーズサブレ</b> 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター	<b>焼きそば</b> 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 青のり  <b>わかめスープ</b> わかめ もやし コーン ベーコン 白ねぎ <b>りんご</b>	<b>豆カレー</b> 精白米 シーチキン 大豆 ひよこ豆 エリンギ 玉ねぎ 人参 <b>きゅうりの塩麹漬け</b> きゅうり 塩麹  <b>みかん</b>	<b>休園日</b>	<b>休園日</b>
<b>じゃこトースト</b> 食パン ちりめん 青のり 白ごま マヨドレ	<b>チーズサブレ</b> 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター	<b>パンキンマフィン</b> かぼちゃ 薄力粉 BP 卵 砂糖 牛乳 バター	<b>ラスク</b> 食パン バター 砂糖		