

2024年 1月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土	
1 休園日	2 休園日	3 休園日	4 お弁当日 ライフビスケット ライフビスケット	5 お弁当日 ライフビスケット ライフビスケット	6 お弁当日 バナナ	
7 成人の日	8 冬やさいカレー 精白米 マグロフレーク缶 玉ねぎ 大根 れんこん ブロccoli <u>キャベツサラダ</u> キャベツ 人参 コーン マヨドレ <u>りんご</u> <u>ごまクッキー</u> ゴマ ホットケーキミックス バター	9 お正月ちらし寿司 精白米 黒豆 酢ごぼう ごまめ かまぼこ ゆりね 卵 昆布 <u>関西風雑煮</u> おもち 大根 里芋 豆腐 金時人参 白みそ <u>きんかん甘露煮ヨーグルト</u> きんかん ヨーグルト スキムミルク	10 ごはん 精白米 <u>鮭の南蛮ソース</u> 鮭 玉ねぎ 人参 パプリカ <u>高野豆腐の煮物</u> 高野豆腐 玉ねぎ <u>えびだんごのすまし汁</u> エビ 白身すり身 豆腐 かぶ かぶの葉 えのき	11 ごはん 精白米 <u>肉じゃが</u> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ <u>かぶとしらすの酢の物</u> かぶ わかめ しらす ごま <u>ほうれん草のみそ汁</u> ほうれん草 大根 京揚げ	12 親子うどん うどん 鶏肉 卵 玉ねぎ ほうれん草 えのき <u>バナナ</u> <u>きなこマカロニ</u> マカロニ きなこ 砂糖 塩	
13 成人の日	14 <u>ロールパンサンド</u> シーチキン ロールパン キャベツ マヨドレ <u>たらと野菜のトマトスープ</u> たら トマト缶 玉ねぎ 人参 カリフラワー エリンギ じゃがいも ケチャップ <u>りんご</u> <u>三色おにぎり</u> 精白米 ふりかけ 花かつお 味付けのり	15 ごはん 味付けのり 精白米 押し麦 味付けのり <u>さわらの幽庵焼き</u> さわら ゆず果汁 <u>水菜の煮浸し</u> 水菜 京揚げ <u>豚汁</u> 豚肉 豆腐 青ねぎ 大根 里芋	16 五目丼 精白米 豚肉 白菜 青ねぎ 玉ねぎ まいたけ エビ 人参 <u>大根のなます</u> 大根 ゆず 金時人参 <u>にゅうめん</u> そうめん 京あげ かぶ カブの葉 わかめ <u>アロエヨーグルト</u>	17 ごはん ふりかけ 精白米 かつおふりかけ <u>天ぷら</u> エビ かぼちゃ ブロッコリー れんこん <u>五目煮</u> 大豆 人参 ひじき ごぼう 昆布 <u>はんぺんのすまし汁</u> はんぺん えのき かいわれ <u>マーブルケーキ</u> 小麦粉 卵 砂糖 BP ココア 牛乳 バター	18 ごはん 昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 <u>アジの竜田揚げ</u> アジ 生姜 片栗粉 小麦粉 <u>切干大根煮</u> 切干大根 京揚げ 人参 <u>カニカマのすまし汁</u> カニカマ 生わかめ ほうれん草	19 焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 青のり <u>麩のすまし汁</u> 麩 ほうれん草 エノキ <u>みかん</u> <u>ホットケーキ</u> ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム
20 成人の日	21 ごはん 精白米 <u>おでん</u> 大根 じゃがいも 絹揚げ ウインナー 平天 <u>ほうれん草のおかか和え</u> ほうれん草 人参 かつお節 <u>白菜のみそ汁</u> 白菜 エノキ 京揚げ <u>黒糖むしパン</u> 黒糖 小麦粉 BP 豆乳 砂糖 サラダ油 卵	22 大根ごはん 大根 精白米 京あげ <u>みそカツ</u> ささみ 八丁みそ <u>キャベツのじやこ煮</u> キャベツ 人参 ちりめん <u>冬野菜のスープ</u> カブ 白ねぎ ベーコン ブロッコリー <u>ツナサンド</u> 食パン シーチキン 玉ねぎ マヨドレ	23 いなり寿司 精白米 油揚げ ひじき 人参 白ごま <u>けんちん汁</u> 鶏肉 里芋 大根 こんにゃく ごぼう 青ネギ <u>チョコバナナ</u> バナナ チョコレート <u>じゃがいものおやき</u> じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油	24 ごはん 精白米 <u>鶏の唐揚げ</u> 鶏肉 しょうが <u>中華風ごま和え</u> 春雨 きゅうり パプリカ 卵 ごま <u>豆乳スープ</u> 豆乳 キャベツ かぼちゃ ブロッコリー 白ネギ ハム <u>アップルケーキ</u> りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター	25 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ <u>ブロッコリーとカリフラワーの ごま和え</u> ブロッコリー カリフラワー ごま <u>みかん</u> <u>にんじんクッキー</u> 人参 ホットケーキミックス バター	26 お弁当日 ライフビスケット ライフビスケット
27 成人の日	28 <u>みそラーメン</u> 中華麺 豚肉 キャベツ もやし 白ネギ コーン わかめ <u>しゅうまい</u> <u>りんごヨーグルト</u> りんご煮 ヨーグルト スキムミルク <u>きなこ揚げパン</u> ロールパン きなこ 砂糖 塩	29 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 <u>すき焼きロquette</u> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく <u>大豆とひじきのサラダ</u> 大豆 ブロccoli 人参 ハム ひじき 白みそ マヨドレ <u>大根のみそ汁</u> 大根 京揚げ かいわれ <u>じゃこトースト</u> 食パン ちりめん 青のり 白ごま マヨドレ	30 ごはん 精白米 押し麦 かつおふりかけ <u>ハンバーグ</u> 合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 ブロッコリー マヨドレ <u>春菊のすまし汁</u> 春菊 ゆば えのき 焼板かまぼこ <u>里芋の揚げだし</u> 里芋 大根 鶏ミンチ <u>りんご</u> <u>ラスク</u> 食パン バター 砂糖	31		