

2024年 2月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			赤飯 精白米 小豆 もち米 親子煮 <small>鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 卵 しめじ 青ねぎ 人参</small> 長芋のみそ汁 長芋 えのき 白菜 大根の紅白なます 大根 金時人参 ゆず 小魚チップ(1~4歳児) めざし(5歳児) うるめいわし 小松菜蒸しパン 小松菜 小麦粉 砂糖 卵 豆乳	ホットドッグ ロールパン キャベツ パプリカ ウインナー 冬野菜のスープ 鶏肉 大根 人参 白菜 エリンギ 里芋 ブロッコリー オレンジ 三色おにぎり 精白米 ふりかけ 花かつお 味付けのり	お弁当の日 ライフビスケット ライフビスケット
5	6	7	8	9	10
ご飯 精白米 さわらの西京焼き さわら 白みそ 切干し大根煮 切り干し大根 京あげ 人参 キャベツのみそ汁 キャベツ エノキ ちくわ	あいあい巻き寿司 精白米 卵 きゅうり 高野豆腐 のり 穴子 干しいたけ アロエヨーグルト 水菜のみそ汁 水菜 豆腐 京揚げ	牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ りんご のっぺい汁 里芋 人参 大根 こんにゃく 京あげ 白ねぎ	野沢菜ご飯 精白米 野沢菜漬け 牛肉ロケット 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 かぶとりんごのサラダ かぶ りんご ごまドレ カブの葉 南瓜のみそ汁 南瓜 えのき 白菜 京揚げ	大根ご飯 精白米 大根 京揚げ ししゃもの南蛮漬け ししゃも 玉ねぎ パプリカ ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし 人参 すりごま えび団子のすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 かぶ かぶの葉 エノキ	きつねうどん うどん すしあげ ほうれん草 えのき バナナ
じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	クラッカー・チーズ	ココアクッキー ココア 小麦粉 コーンスターチ パター 砂糖	ハムマフィン ハム 小麦粉 豆腐 砂糖 ケチャップ サラダ油	ピザトースト 食パン 玉ねぎ ピーマン チーズ ベーコン ケチャップ	ジャムサンド 食パン イチゴジャム
12	13	14	15	16	17
振替休日	ご飯 精白米 みそカツ 豚ヘル 小麦粉 パン粉 八丁味噌 きんぴらごぼう ごぼう 糸こんにゃく 人参 白ごま にゅうめん そうめん 京揚げ えのき わかめ かいわれ マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ パター 卵 砂糖	ハヤシライス 精白米 牛肉 エリンギ 玉ねぎ 人参 トマト ハヤシルウ 野菜サラダ キャベツ じゃがいも ブロッコリー ゴマドレ チョコバナナ バナナ チョコレート	ご飯 精白米 酢豚 豚ヘル肉 人参 玉ねぎ 土生姜 ピーマン 生しいたけ バイン缶 ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ えのき 豆腐 キウイ	カレーライス 精白米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 カレールウ ゆず大根 大根 ゆず フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 黄桃缶 スキムミルク 砂糖	中華丼 精白米 豚肉 キャベツ もやし 人参 玉ねぎ 麩のすまし汁 麩 ほうれん草 えのき
			じゃがいものお焼き じゃがいも さとう しょうゆ 片栗粉	ごまクッキー ホットケーキ粉 パター 黒ごま 砂糖	チーズとクラッカー チーズ クラッカー
19	20	21	22	23	24
ご飯 精白米 ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 ケチャップ パン粉 ポイル野菜のオーロラソース添え キャベツ ハム ブロッコリー ケチャップ マヨドレ みぞれ汁 大根 エノキ カニカマ わかめ みつば りんごヨーグルト 煮りんご ヨーグルト スキムミルク ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ 砂糖	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 ブロッコリーのごま和え ブロッコリー かき玉汁 卵 かいわれ えのき 豆腐 みたらし団子 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉	いなり寿司 精白米 白ごま ひじき すし揚げ にんじん いも汁 鶏肉 青ねぎ 小羊 大根 えのき 豆腐 オレンジ バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 パター 砂糖	ご飯と昆布佃煮 精白米 昆布 かつおぶし 天ぷら えび ちくわ 青のり 南瓜 ブロッコリー 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 白菜のみそ汁 白菜 豆腐 京揚げ 黒糖蒸しパン 小麦粉 卵 黒糖 豆乳	天皇誕生日	お弁当の日 ライフビスケット ライフビスケット
26	27	28	29		
麦ごはん ご飯 押し麦 ブリの照り焼き ブリ 生姜 アボカドサラダ アボカド かつお節 きしめん汁 きしめん みつば 天かす えのき 焼板かまぼこ ぼた餅 もち米 精白米 こしあん 砂糖 きな粉	炊き込みごはん 精白米 鶏肉 人参 ごぼう 糸こんにゃく えのき スパゲティサラダ スパゲティ ハム キャベツ ブロッコリー マヨドレ 白菜漬 卵豆腐のすまし汁 卵豆腐 生わかめ 京揚げ みつば フレンチトースト 食パン 卵 パター 砂糖	ご飯 精白米 鶏の唐揚げ 鶏肉 土生姜 五目煮 ひじき れんこん こんにゃく 大豆 人参 大根のみそ汁 大根 かいわれ 汁麩 京あげ ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 ジャム 卵	三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 しらすのおろし和え しらす 大根 ポン酢 豚汁 豚肉 人参 もやし 青ねぎ 豆腐 ラスク 食パン 砂糖 パター		