

2024年3月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
				赤飯 精白米 もち米 小豆 さわらの塩焼き さわら キャベツのゴマ和え キャベツ 人参 ゴマ 汁麩の白みそ汁 麩 金時人参 みつば しめじ	きつねうどん うどん すしあげ ほうれん草 えのき 白菜 天かす バナナ
				みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 しょうゆ 片栗粉	きなこマカロニ きなこ マカロニ 砂糖
ごはん 精白米 豚肉の生姜焼き 豚肉 玉ねぎ 生姜 パプリカ キャベツ 小松菜の卵とじ 小松菜 卵 人参 みぞれ汁 大根 豆腐 カニカマ みつば 生わかめ ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	ひなまつりちらし寿司 精白米 錦糸卵 しらす みつば えび 干し椎茸 高野豆腐 人参 もみのり にゅうめん そうめん ほうれん草 京揚げ えのき 天かす フルーツポンチ 黄桃缶 バナナ いちご 寒天 ひなあられ 三色ゼリー ひなあられ 抹茶 イチゴジャム 牛乳	ごはん 精白米 鮭のフライ~オーロラソース~ 鮭 マヨドレ ケチャップ ブロッコリー 筑前煮 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにゃく かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ 玉ねぎ じゃがいものお焼き じゃが芋 片栗粉 しょうゆ 砂糖	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ 春雨のごま和え 春雨 人参 かいわれ ハム すりごま はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき わかめ フレンチトースト 食パン 牛乳 卵 砂糖 バター	ごはん 精白米 みそカツ 鶏ササミ ハ丁みそ ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 ハム けんちん汁 かぼちゃ ごぼう 大根 鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ 生姜 若草蒸しパン 小松菜 小麦粉 サラダ油 卵 豆乳 砂糖	ちゃんぽん 精白米 豚肉 むきエビ キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青ねぎ 塩麹スープ ベーコン 白菜 えのき わかめ 塩麹 チーズとクラッカー チーズ クラッカー
ごはん 精白米 酢豚 豚ヘル肉 玉ねぎ パプリカ 生姜 ピーマン 椎茸 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 汁麩のみそ汁 麩 京揚げ ほうれん草 ココアマフィン ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏肉 キャベツのじゃこ炒め煮 キャベツ ちりめん 人参 カニカマのすまし汁 カニカマ 生わかめ みつば 章だんご 上新粉 白玉粉 きな粉 ほうれん草 砂糖	お別れ会 カレーライス 精白米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 カラールウ フライドポテト じゃがいも フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 黄桃缶 スキムミルク 砂糖 ごまクッキー ゴマ ホットケーキミックス バター	炊きこみごはん 精白米 鶏肉 人参 こんにゃく しめじ ごぼう ししゃもの南蛮漬け ししゃも 玉ねぎ パプリカ 漬物 たくあん 豚汁 豚肉 もやし 豆腐 青ねぎ ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	ロールパンサンド ロールパン 卵 キャベツ マヨドレ ポトフ じゃがいも ウインナー キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ 人参 生姜 バナナ	お弁当日
牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ 糸こんにゃく 青ねぎ ほうれん草の煮びたし ほうれん草 京揚げ 白菜のすまし汁 白菜 カニカマ えのき じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	野沢菜ごはん 精白米 かつお節 野沢菜 肉コロッケ じゃがいも 牛ミンチ 玉ねぎ きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす すりごま 生わかめ キャベツのみそ汁 キャベツ えのき 京あげ みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 しょうゆ 片栗粉	春分の日	ごはん 精白米 ブリの照り焼き ブリ 生姜 きんぴらごぼう ごぼう 人参 糸こんにゃく 舞茸 わけぎのみそ汁 わけぎ 豆腐 京揚げ 黒糖蒸しパン 小麦粉 卵 黒糖 豆乳 サラダ油	親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ きしめん汁 きしめん 京揚げ えのき かいわれ いちごヨーグルト いちご 砂糖 ヨーグルト スキムミルク ピザトースト 食パン 玉ねぎ ピーマン チーズ ベーコン ケチャップ	ライフビスケット ライフビスケット ライフビスケット ライフビスケット
みそラーメン 中華めん 豚肉 キャベツ わかめ もやし 青ねぎ 生姜 しゅうまい しゅうまい 杏仁豆腐 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご きなこあげパン ロールパン きなこ 砂糖	麦ごはん 精白米 押し麦 天ぷら えび ちくわ れんこん かぼちゃ 青のり ふきと高野豆腐の煮物 ふき 高野豆腐 玉ねぎ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 豆腐 京揚げ	いなり寿司 精白米 すし揚げ 人参 ひじき 白ごま 豆乳みそ汁 京揚げ 生わかめ みつば しめじ カルピスゼリー カルピス いちご 寒天	ごはん 精白米 おでん 大根 じゃがいも 平天 絹揚げ ウインナー 生姜 ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 ごま かき玉汁 卵 えのき わけぎ 豆腐 おはぎ もち米 精白米 こしあん きなこ 砂糖	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ キャベツのサラダ キャベツ きゅうり ゴマドレ ネーブルオレンジ	お弁当日
きなこあげパン ロールパン きなこ 砂糖	ウインナードッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	カステラ ホットケーキミックス 卵 砂糖 サラダ油	ラスク 食パン バター 砂糖	ライフビスケット ライフビスケット	お弁当日