

2024年 4月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
カレーライス 精白米 牛肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参 カレールウ いちごヨーグルト ヨーグルト スキムミルク イチゴ ごまクッキー ホットケーキミックス パター 黒ごま	ごはん 精白米 鶏肉のから揚げ 鶏肉 土生姜 小麦粉 片栗粉 春キャベツの塩麹炒め 春キャベツ ハム 塩麹 生わかめのみそ汁 生わかめ 豆腐 京あげ	ホットドック ロールパン キャベツ ウインナー ケチャップ コーンクリームシチュー 鶏肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参 シチュールウ コーンクリーム エリンギ アスパラ カルピスゼリー カルピス 寒天 パナナ 黄桃缶	いなり寿司 精白米 人参 ひじき 寿司揚げ 白ごま 鯛のすまし汁 鯛 大根 生わかめ 青ねぎ いちご	ごはん 精白米 みそカツ 鶏ササミ ハ丁みそ 小麦粉 パン粉 ポテトサラダ ジャガ芋 きゅうり コーン 人参 マヨドレ えび団子のすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 えのき みつば 桜餅 もち米 精白米 こしあん 食紅 桜の葉の塩漬け	きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき バナナ ジャムサンド 食パン イチゴジャム
8	9	10	11	12	13
三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 卵 じゃがいものみそ汁 じゃがいも えのき 京揚げ 春キャベツのごま和え 春キャベツ 人参 すりごま フレンチトースト 食パン 牛乳 卵 パター 砂糖	たけのこごはん 精白米 たけのこ 京あげ 豚肉とアスパラの炒めもの 豚肉 グリーンアスパラ 春キャベツ 玉ねぎ きゅうりもみ きゅうり 花かつお かき玉汁 卵 生わかめ えのき かいわれ バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 パター 砂糖 BP	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 焼き豚 豚肩ロース 玉ねぎ キャベツ 土生姜 じゃこ煮 ちりめんじゃこ 白菜 人参 カニカマのすまし汁 カニカマ 絹豆腐 ほうれん草 じゃが芋のお焼き じゃが芋 片栗粉 しょうゆ 砂糖	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ ほうれん草のおかか和え ほうれん草 もやし かつお節 ゆばのすまし汁 ゆば みつば えのき 汁麩 ピザトースト 食パン ピーマン 玉ねぎ ベーコン チーズ ケチャップ	ごはん 精白米 昆布佃煮 いわしのフライ いわし 小麦粉 パン粉 ふきと絹厚揚げの煮物 ふき 絹厚揚げ だんご汁 小麦粉 京あげ 大根 かいわれ えのき マシュマロサンド マシュマロ クラッカー	みそラーメン 中華麺 豚肉 白菜 コーン もやし 青ねぎ 生姜 オレンジ
15	16	17	18	19	20
五目丼 精白米 豚肉 白菜 青ねぎ 玉ねぎ まいたけ エビ 人参 キャベツのじゃこ煮 キャベツ 人参 ちりめんじゃこ はんぺんのすまし汁 はんぺん みつば えのき みたらし団子 白玉粉 上新粉 片栗粉 砂糖 しょうゆ	麦ごはん 精白米 押し麦 天ぷら エビ ちくわ アスパラ スナップエンドウ 小麦粉 ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし 人参 すりごま 南瓜のみそ汁 南瓜 エノキ 京揚げ 草もち 上新粉 白玉粉 ほうれん草 きな粉 砂糖	ちらし寿司 精白米 穴子 絹さや 人参 干しいたけ 錦糸卵 白みそ汁 白みそ 絹豆腐 みつば かまぼこ 大根 フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク イチゴ 黄桃缶 ココアケーキ 小麦粉 ココア ヨーグルト 卵 砂糖 BP	ごはん 精白米 親子煮 鶏肉 ジャガ芋 菜付き玉ねぎ 人参 しめじ 卵 もずくしらすの酢の物 もずく しらす きゅうり きしめん汁 きしめん えのき 焼板かまぼこ 天かす みつば フルーツ蒸しパン 小麦粉 黄桃缶 卵 ヨーグルト サラダ油 BP	ごはん 精白米 コロツケ ジャガ芋 ベーコン 玉ねぎ パン粉 小麦粉 ケチャップ 春野菜のサラダ スナップエンドウ 春キャベツ ゴマドレ けんちん汁 絹さや 人参 大根 鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ 生姜 ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ もやし 青のり 焼きそばソース 汁麩のすまし汁 汁麩 かいわれ えのき きなこマカロニ きなこ マカロニ 砂糖
22	23	24	25	26	27
ごはん 味付けのり 精白米 アジの童田揚げ アジ 生姜 片栗粉 小麦粉 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 にゅうめん そうめん 京揚げ みつば えのき 人参クッキー ホットケーキミックス パター 人参	えんどうごはん 精白米 えんどう豆 おでん ジャガ芋 ウインナー 大根 平天 生姜 漬物 たくあん 生わかめのみそ汁 生わかめ 白菜 えのき オニオンマフィン 玉ねぎ 小麦粉 卵 牛乳 パター BP 砂糖	ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 生姜 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 絹さや 豚汁 豚肉 豆腐 白菜 しめじ 青ねぎ ドーナツ ホットケーキミックス 牛乳 卵	牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ 糸こんにゃく ほうれん草の煮びたし ほうれん草 京揚げ 白菜のみそ汁 白菜 わかめ えのき フルーツ杏仁 牛乳 寒天 パナナ いちご キウイ きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖	麦ごはん 精白米 押し麦 ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 とんかつソース ケチャップ スパゲティサラダ スパゲティ ブロッコリー カニマ マヨドレ 豆乳スープ 豆乳 ハム キャベツ 南瓜 新玉ねぎ マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ パター 卵 砂糖 BP	お弁当日 ライフビスケット
29	30				
昭和の日	ハヤシライス 精白米 牛肉 エリンギ 人参 トマト ハヤシルウ 玉ねぎ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま チョコバナナ バナナ チョコレート ラスク 食パン パター 砂糖				