



ほけんだより



令和6年4月1日 あいあい浜寺中央こども園

ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちが健やかに元気いっぱい、園生活を過ごせるよう努めていきます。今年一年よろしくお祈りします。

新入園児は子どもたちはもちろん、在園児の子どもたちにとっても、環境が大きく変わる新年度は、緊張の連続です。慣れない環境や、新しい生活リズムから疲れやすくなっています。生活リズムを整えましょう。いつもと違う様子があれば、お声をかけていただくようお願いいたします。



登園前の体調チェック
をお願いします。



初めての集団生活、慣れない環境や新しい生活リズムから、しばらくの間は疲れが出て体調を崩すこともあるでしょう。心の疲れがからだに現れたり、機嫌が悪くなったりすることもあります。いつもと様子が違う、機嫌が悪いなど何か気になることがありましたら、お声をかけていただくようお願いいたします。

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。朝はお忙しい時間帯ではありますが、ご家庭でも登園前は次のようなポイントでチェックをお願いします。

- *いつもと同じように目覚めましたか？
- *食欲はありますか？
- *下痢や便秘をしていませんか？
- *顔色はいいですか？
- *元気はありますか？
- *咳や鼻水、くしゃみは出ていませんか？
- *熱はありませんか？
- *腹痛や頭痛はないですか？

こんな時は、園から連絡させていただきます。

- ◇熱が出たとき
- ◇下痢や嘔吐をしているとき
- ◇感染症の疑いがあるとき
- ◇けがをしたとき
- ◇その他お子さんについて心配なことがあるとき
- ◇確認事項があるとき
- など

お子さまが発熱などで連絡を受けた時は、できるだけ速やかにお迎えをお願いします。

また、熱がなくても、ぐったりしている、顔色や機嫌が悪い、嘔吐・下痢などの症状がある、その他感染症の症状も同様です。職場の理解やお迎えにいける態勢をご家族で話し合っておいてください。

感染症について

感染症にかかった場合、出席停止となる疾患もあり、感染症にかかわる登園に関する意見書が必要になってきます。

『主な感染症一覧表』を参照し、出席停止及び自宅療養の目安を参考にして、かかりつけ医と相談のうえ園へ登園してください。

感染症にかかった場合は、必ず園に届けてください。集団感染を防ぐためにもご協力をよろしくお願いいたします。



今月の保健行事

- * 身体測定
 - 乳児（0～2歳児）17日（水）
 - 幼児（3～5歳児）18日（木）
- * 内科検診
 - （全園児）26日（金）10:00～

