

2022年 10月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
<p>ごはん 精白米</p> <p>おでん じゃがいも 大根 ウインナー 絹揚げ ちくわ えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 白菜 えのき みつば 梨</p> <hr/> <p>ハムマフィン ハム 小麦粉 BP 豆腐 砂糖 ケチャップ サラダ油</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>いわしのかぼやき いわし 生姜</p> <p>高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 卵 玉ねぎ</p> <p>にゅうめん そうめん 白菜 生しいたけ 京揚げ</p> <p>チョコバナナ バナナ チョコレート</p> <hr/> <p>にんじんクッキー 人参 ホットケーキミックス バター</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>天ぷら えび 玉ねぎ 卵 さつまいも かぼちゃ</p> <p>ほうれん草のごま和え ほうれん草 ごま もやし</p> <p>白菜のみそ汁 白菜 京揚げ 豆腐</p> <hr/> <p>じゃがいものおやき じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油</p>	<p>麦ごはん 精白米 押し麦</p> <p>ささみのみそカツ ささみ 八丁味噌</p> <p>きんぴら 人参 糸こんにゃく まいたけ ごま</p> <p>汁麩のすまし汁 汁麩 生わかめ 京揚げ ほうれん草</p> <hr/> <p>ココアマフィン ココア 小麦粉 BP 牛乳 卵 砂糖 バター 生クリーム</p>	<p>きのこカレー 精白米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 エリンギ しめじ</p> <p>コールスロー キャベツ ブロッコリー コーン ごまドレ</p> <p>フルーツポンチ 黄桃缶 マスカット 甘納豆 牛乳寒天</p> <hr/> <p>ホットケーキ ホットケーキミックス ジャム 卵 牛乳</p>
10	11	12	13	14
<p style="writing-mode: vertical-rl;">ス ポ ー ツ の 日</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>さわらの照り焼き さわら 生姜</p> <p>ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨレ</p> <p>きしめん汁 きしめん 京揚げ えのき 小松菜 天かす</p> <hr/> <p>大学芋 さつまいも 砂糖 醤油</p>	<p>いなり寿司 精白米 すしあげ ひじき ごま 人参</p> <p>白菜の塩麹漬け 白菜 塩麹</p> <p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 脱脂粉乳 バナナ 黄桃缶</p> <p>カニカマのすまし汁 カニカマ ほうれん草 えのき</p> <hr/> <p>パンブキンケニキ かぼちゃ 小麦粉 BP 牛乳 砂糖 卵 バター</p>	<p>秋色ごはん 精白米 鶏肉 えのき しめじ まいたけ ぎんなん 京揚げ</p> <p>がんもの炊き合わせ がんも かぼちゃ さつまいも</p> <p>豚汁 豚肉 白菜 豆腐 青ねぎ もやし</p> <hr/> <p>巨峰 みたらしだんご 上新粉 白玉粉 砂糖 醤油 片栗粉</p>	<p>ロールパン</p> <p>クリームシチュー 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳</p> <p>きゅうりのピクルス漬け きゅうり パプリカ</p> <hr/> <p>カルピスゼリー カルピス 寒天</p> <hr/> <p>三色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付のり 花かつお</p>
17	18	19	20	21
<p>秋サバのちらし寿司 精白米 鯖 しば漬け ごま きゅうり もみのり 卵</p> <p>ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー 花かつお</p> <p>のっぺい汁 大根 里芋 人参 青ねぎ こんにゃく 京揚げ</p> <hr/> <p>スイートポテト さつまいも 生クリーム 砂糖 卵黄</p>	<p>栗ごはん 精白米 もち米 栗 黒ごま</p> <p>親子煮 鶏肉 卵 じゃがいも 玉ねぎ 青ねぎ 人参 しめじ</p> <p>芋汁 里芋 まいたけ えのき ほうれん草 京揚げ</p> <hr/> <p>フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター</p>	<p>さつまいもごはん 精白米 さつまいも 黒ごま</p> <p>さんまの塩焼き 大根おろし さんま 大根</p> <p>キャベツのじゃこ煮 キャベツ 人参 ちりめん</p> <p>かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ ほうれん草 京揚げ</p> <hr/> <p>マドレーヌ 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ</p>	<p>十六穀ごはん 精白米 十六穀米</p> <p>肉じゃが 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ</p> <p>もずくの酢の物 もずく きゅうり しらす</p> <p>小松菜のみそ汁 小松菜 京揚げ 豆腐</p> <hr/> <p>おはぎ 精白米 もち米 こしあん きなこ 砂糖 塩</p>	<p>三色丼 精白米 鶏ミンチ 卵 ほうれん草 生姜</p> <p>キャベツのみそ汁 キャベツ さつまいも えのき 漬物 たくあん</p> <hr/> <p>アロエヨーグルト</p> <hr/> <p>じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨレ</p>
24	25	26	27	28
<p>ごはん 味付のり 精白米 味付のり</p> <p>鶏のから揚げ 鶏肉 生姜</p> <p>コロコロサラダ じゃがいも 人参 きゅうり マヨレ</p> <p>ゆばのすまし汁 ゆば 生わかめ ほうれん草</p> <hr/> <p>ホットドック ロールパン ウインナー ケチャップ キャベツ</p>	<p>みそラーメン 中華めん 豚肉 白菜 もやし 人参 青ねぎ</p> <p>しゅうまい</p> <p>アボカドサラダ アボカド 花かつお</p> <hr/> <p>ごまクッキー ごま ホットケーキミックス バター</p>	<p>麦ごはん 昆布佃煮 精白米 押し麦 昆布 かつお節</p> <p>煮込みハンバーグ 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 トマト缶 エリンギ</p> <p>小松菜のおかか煮 小松菜 人参 京揚げ 花かつお</p> <p>じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ</p> <hr/> <p>イチゴジャムの米粉ケーキ ジャム 米粉 BP 豆乳 砂糖 サラダ油 塩</p>	<p>ごはん 精白米</p> <p>すき焼きコロッケ 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく</p> <p>大豆とひじきのサラダ 大豆 ひじき きゅうり 人参 マヨレ 白みそ</p> <p>豆乳スープ ブロッコリー 玉ねぎ ハム 豆乳</p> <hr/> <p>黒糖むしパン 黒糖 小麦粉 BP 豆乳 サラダ油 卵</p>	<p>焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 人参 青のり</p> <p>わかめスープ 生わかめ 玉ねぎ コーン 白ゴマ ハム もやし 卵白</p> <hr/> <p>オレンジ</p> <hr/> <p>きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖</p>
31				
<p>ごはん 精白米</p> <p>秋鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ パプリカ</p> <p>五目煮 大豆 ひよこ豆 人参 こんにゃく 昆布</p> <p>かきたま汁 卵 絹豆腐 えのき みつば</p> <hr/> <p>ラスク 食パン 砂糖 バター</p>				