2022年　12月給食献立　幼児

月	火	水	木	金
			1 **赤飯** 精白米　もち米　小豆 **サンマのかば焼き** サンマ しょうが **大根の漬物** 大根　大根の葉　ゆず **鯛のすまし汁** 鯛　ほうれん草　えのき **りんご** **スイートポテト** さつまいも　生クリーム　砂糖 卵黄	2 **ごはん** 精白米 **肉じゃが** 豚肉　じゃがいも　人参 玉ねぎ　糸こんにゃく **カブとしらすの酢の物** カブ　しらす わかめ　カブの葉 **白菜のすまし汁** 白菜　京揚げ　麩 **ウインナードッグ** ロールパン　ウインナー キャベツ　ケチャップ
5 **ごはん** 精白米 **ささみのフライ** ささみ　卵　ソース **れんこんのきんぴら** れんこん　人参　糸こんにゃく まいたけ **かぼちゃのみそ汁** かぼちゃ　わかめ　小松菜 **じゃこトースト** 食パン　ちりめん　青のり 白ごま　マヨドレ	6 **麦ごはん** 精白米　押し麦 **大根葉とじゃこのふりかけ** 大根葉　ちりめん　かつお節 **チーズコロッケ** 玉ねぎ　ｸﾘｰﾑﾁｰｽﾞ　じゃがいも　合ﾐﾝﾁ **ブロッコリーのごま和え** ブロッコリー　ごま **大根のみそ汁** 大根　豆腐　京揚げ **みたらしだんご** 白玉粉　上新粉 砂糖　醤油　片栗粉	7 **わかめごはん** 精白米　わかめ　ごま **さわらのてりやき** さわら **高野煮** 高野豆腐　人参　玉ねぎ **豚汁** 豚肉　白ネギ　しめじ　豆腐 青ねぎ **じゃがいももち** じゃがいも　片栗粉 砂糖　醤油	8 **いなり寿司** 精白米　すし揚げ 人参　ひじき　ごま **えびだんごのすまし汁** えび　白身すり身　豆腐 かぶ　かぶの葉　えのき **フルーツヨーグルト** ヨーグルト　スキムミルク 黄桃缶　バナナ **ココアマフィン** ココア　小麦粉　BP バター　牛乳　卵　砂糖	9 **ごはん** 精白米 **和風ハンバーグ** 合ミンチ　玉ねぎ　卵 牛乳 **切干大根煮** 切干大根　人参　京揚げ **麩のみそ汁** 麩　かいわれ まいたけ　わかめ **ツナサンド** 食パン　シーチキン　玉ねぎ マヨドレ
12 **ごはん** 精白米 **関東炊き** 大根　じゃがいも　絹揚げ ウインナー　平天 **みぞれ汁** 大根　長いも　みつば えのき　カニカマ **みかん** **小松菜のパウンドケーキ** 小松菜　小麦粉　BP　バター 砂糖　卵	13 **ロールパン** **かぶとタラのスープ煮** かぶ　タラ　玉ねぎ　しょうが かぶの葉　人参　春雨　エリンギ **スパゲティーサラダ** スパゲティー　ハム　パプリカ キャベツ　ゴマドレ **りんご** **二色おにぎり** 精白米　ふりかけ　かつお節	14 **チャーシューラーメン** 中華めん　焼き豚　わかめ 白菜　もやし　コーン　青ねぎ **しゅうまい** しゅうまい **バナナ** **にんじんクッキー** にんじん　ホットケーキミックス バター	おもちつき 15 **焼きサバちらし** 精白米　さば 人参　干し椎茸　しば漬け 錦糸卵　もみのり　かいわれ **にゅうめん** そうめん みつば　京揚げ えのき **みかん** **ホットケーキ** ホットケーキミックス 卵　牛乳　ジャム	16 **麦ごはんと味付けのり** 精白米　押し麦　味付けのり **天ぷら** 白身すり身 ひじき コーン 人参 さつまいも ブロッコリー　卵　レンコン **カリフラワーのサラダ** カリフラワー　ゴマドレ **かきたま汁** 卵　豆腐　えのき　ほうれん草 **マドレーヌ** 小麦粉　コーンスターチ　BP バター　砂糖　卵
19 **ごはん** 精白米 **筑前煮** 鶏肉　ごぼう　人参　こんにゃく れんこん　じゃがいも **里芋の揚げだし** 里芋　大根 **キャベツのみそ汁** キャベツ　えのき　京揚げ　汁麩 **フレンチトースト** 食パン　卵　牛乳　砂糖 バター	20 **十六穀ごはん** 精白米　十六穀米 **いわしの梅酢煮** いわし　梅酢　紫しそ **ほうれん草のごま和え** ほうれん草　人参　もやし　ごま **生わかめのすまし汁** 生わかめ　白菜　豆腐　京あげ えのき **大学芋** さつまいも　砂糖　しょう油	クリスマス会21 **ケチャップライス** 精白米　玉ねぎ　パプリカ　ハム **鶏のからあげ** 鶏肉　生姜 **ポテトサラダ** じゃがいも　人参　ゆで卵 キューリ　ブロッコリー **コーンスープ** コーン　キャベツ　ベーコン　牛乳 **キウイ** **クリスマスケーキ** いちご　黄桃缶　生クリーム 小麦粉　砂糖　卵　牛乳　バター	22 **ハヤシライス** 精白米　牛肉 玉ねぎ　人参　トマト　エリンギ **ゆず大根漬け** 大根　ゆず　大根葉 **アロエヨーグルト** **おもち** もち ・きなこ ・醤油　さとう	23 **三色丼** 精白米　鶏ミンチ 玉ねぎ　卵　ほうれん草 **かぶとりんごのサラダ** かぶ　りんご　ごまドレ　カブの葉 **芋汁** 里芋　白菜　京揚げ　ごぼう 人参　こんにゃく **バナナマフィン** バナナ　小麦粉　BP 卵　牛乳　バター　砂糖
26 **麦ごはん** 精白米　押し麦 **豚肉の生姜焼き** 豚肉　玉ねぎ　キャベツ 人参　ピーマン **ふろふき大根** 大根　白みそ　ゆず **ほうとう汁** ほうとう　かぼちゃ 大根　京揚げ　ほうれん草 **チーズサブレ** 粉チーズ　小麦粉　コーンスターチ バター	27 **焼きそば** 中華麺　豚肉　キャベツ　人参 玉ねぎ　青のり **わかめスープ** わかめ　もやし　コーン ベーコン　白ねぎ **りんご** **パンプキンマフィン** かぼちゃ　薄力粉　BP　卵 砂糖　牛乳　バター	28 **豆カレー** 精白米　シーチキン　大豆 ひよこ豆　エリンギ 玉ねぎ　人参 **キューリの塩麹漬け** キューリ　塩麹 **みかん** **ラスク** 食パン　バター　砂糖	29 休園日	30 休園日