

ほけん だより 12月

令和4年12月1日 あいあい鳳保育園

今年も残すところ後1ヶ月となりました。季節が移り変わり、寒さも厳しくなってきました。季節が変わると体調も崩しやすくなりますので、体調管理には十分気をつけて過ごしましょう。

様々な感染症を予防しましょう。

新型コロナウイルスの感染者が再増加し、第8波が始まると言われています。また、インフルエンザの流行も考えられます。これからのシーズン、年末年始で人の集まる機会も多くなりますので、感染症対策を講じながら、予防しましょう。

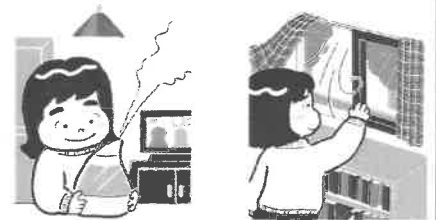
適度な湿度・・・ウイルスは温度が低く、乾燥した空気では活性化します。そして、空気中を漂い、口や鼻から人の体内に侵入します。加湿すると飛沫したウイルスが水分の重みで落下し感染が減らせます。多湿過ぎてもカビの原因になるので気をつけましょう。

<湿度の目安>× 40%以下 ウイルスが増殖・活性化する

◎ 40~60% ウイルスが増殖・活性化しにくい

▲ 60%以上 シメシメ…。ダニやカビが発生しやすい

こまめな換気・・・空気を入れ替えて、室内のウイルスを追い出します。



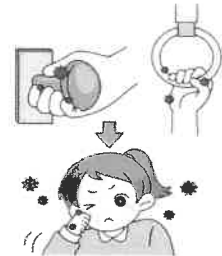
マスクで飛沫感染をブロックしましょう。

カゼやインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症に感染している人が咳やくしゃみをするとうイルスが飛び散り口や鼻から入ってしまうかもしれません。人との距離が十分に確保できない場合は、マスクを着用しましょう。



手洗いで接触感染をブロックしましょう。

みんなが触るところにはウイルスがいっぱい。汚れたままの手で鼻や口を触ると、手についているウイルスが体の中に入ってしまうかもしれません。



インフルエンザ登園停止期間

乳幼児は、発症した日（急な発熱など）を0日とし翌日から5日間を経過し、かつ解熱した日を0日とし翌日から3日間を経過するまで ※小学生以上は、解熱した翌日から2日間

新型コロナウイルス感染症療養解除基準

有症状の場合、発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快から24時間経過している場合、8日目から療養解除を可能。※濃厚接触者の待機期間→陽性者の発症日、自宅内感染対策開始のいずれか遅い日の翌日から5日【感染症に罹患した際は、園まで連絡をお願いします。】



11月感染症発生状況

- * 突発性発疹症・・・1名
- * 手足口病・・・1名
- * アデノウイルス腸炎・・・1名



今月の保健行事

- * 乳児身体測定(0~2歳児)・・・9日(金)
- * 幼児身体測定(3~5歳児)・・・7日(水)

本格的な寒さがこれから来ます。室内と戸外ではかなりの温度差があります。ベビーカーまたは、自転車の前の補助椅子では、風がまともに当たって体感温度はうんと下がります。

乗車させる際は、風よけなど充分工夫して寒さ対策をしてあげましょう。

