

2023年 1月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
休 園 日	休 園 日	お 弁 当 日	お 弁 当 日	お正月ちらし寿司 精白米 黒豆 酢ごぼう ごまめ かまぼこ ゆりね 卵 昆布 関西風雑煮 おもち 大根 里芋 豆腐 金時人参 白みそ きんかん甘露煮ヨーグルト きんかん ヨーグルト スキムミルク
		ライフビスケット ライフビスケット	クラッカー・チーズ クラッカー チーズ	あべかわもち 白玉粉 上新粉 きな粉 砂糖
9	10	11	12	13
成 人 の 日	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 鮭の南蛮ソース 鮭 玉ねぎ 人参 パプリカ 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ えびだんごのすまし汁 エビ 白身すり身 豆腐 かぶ かぶの葉 えのき	冬やさいかレー 精白米 マグロフレーク缶 玉ねぎ 大根 れんこん ブロッコリー キャベツサラダ キャベツ 人参 コーン マヨドレ	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ かぶとしらすの酢の物 かぶ わかめ しらす ごま ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 大根 京揚げ えのき	五目丼 精白米 豚肉 白菜 白ネギ 玉ねぎ まいたけ エビ 人参 大根の一夜漬け 大根 ゆず にゅうめん そうめん 京あげ かぶ カブの葉 わかめ 里芋の揚げだし 里芋 大根 鶏ミンチ ピザトースト 食パン ビーマン 玉ねぎ ベーコン チーズ ケチャップ
	ぜんざい おもち 小豆 砂糖	りんご ごまクッキー ゴマ ホットケーキミックス バター	黒豆蒸しパン 黒豆 小麦粉 BP ヨーグルト 卵 砂糖 サラダ油	
16	17	18	19	20
麦ごはん 味付けのり 精白米 押し麦 味付けのり さわらの照り焼き さわら ゆず果汁 水菜の煮浸し 水菜 京揚げ 豚汁 豚肉 豆腐 青ねぎ 大根 里芋 人参	ロールパンサンド シーチキン キャベツ マヨドレ たらと野菜のトマトスープ たら トマト缶 玉ねぎ 人参 カリフラワー エリンギ じゃがいも アロエヨーグルト	ごはん ふりかけ 精白米 かつおふりかけ 天ぷら エビ かぼちゃ ブロッコリー れんこん 卵 五目煮 大豆 人参 ひじき ごぼう 昆布 はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき みつば マーブルケーキ 小麦粉 卵 ココア 牛乳 バター	ごはん 精白米 おでん 大根 じゃがいも 絹揚げ ウインナー 平天 ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 かつお節 白菜のみそ汁 白菜 エノキ 京揚げ	十六穀ごはん 昆布佃煮 精白米 十六穀米 昆布 かつお節 アジの重田揚げ アジ 生姜 片栗粉 小麦粉 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 かニカマのすまし汁 かニカマ 豆腐 生わかめ ほうれん草
	二色おにぎり 精白米 ふりかけ 花かつお 味付けのり	黒糖むしパン 黒糖 小麦粉 BP 豆乳 砂糖 サラダ油 卵		ホットドッグ ロールパン キャベツ ウインナー ケチャップ
23	24	25	26	27
大根ごはん 大根 精白米 京あげ みそカツ ささみ 八丁みそ キャベツのじゃこ煮 キャベツ 人参 ちりめん 冬野菜のスープ カブ 白ねぎ ベーコン ブロッコリー ツナサンド 食パン シーチキン 玉ねぎ マヨドレ	いなり寿司 精白米 油揚げ ひじき 人参 白ごま けんちん汁 鶏肉 里芋 大根 こんにゃく ごぼう 青ネギ チョコバナナ バナナ チョコレート じゃがいものおやき じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油	ごはん 精白米 鶏の唐揚げ 鶏肉 しょうが 中華風ごま和え 春雨 きゅうり パプリカ 卵 ごま 豆乳スープ 豆乳 キャベツ かぼちゃ ブロッコリー 白ネギ ハム アップルケーキ りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター	麦ごはんとうりかけ 精白米 押し麦 かつおふりかけ ハンバーグ 合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 ブロッコリー マヨドレ 春菊のすまし汁 春菊 ゆば えのき 焼板かまぼこ 金時人参グラッセ 金時人参 バター りんご みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉	ごはん 精白米 すき焼きクロック 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 大豆とひじきのサラダ 大豆 ブロッコリー 人参 ハム ひじき 白みそ マヨドレ 大根のみそ汁 大根 京揚げ かいわれ じゃこトースト 食パン ちりめん 青のり 白ごま マヨドレ
	みそラーメン 中華麺 豚肉 キャベツ もやし 白ネギ コーン しゅうまい りんごヨーグルト りんご煮 ヨーグルト スキムミルク きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖 塩 揚げ油	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ブロッコリーとカリフラワーの ごま和え ブロッコリー カリフラワー ごま みかん ラスク 食パン バター 砂糖		