

2023年 3月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
		赤飯 精白米 もち米 小豆 プリの照り焼き プリ 土生姜 キャベツのゴマ和え キャベツ 人参 ゴマ 汁麩のすまし汁 麩 えのき ほうれん草 バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター 砂糖	ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり みそカツ 鶏ササミ 八丁みそ ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 ハム けんちん汁 南瓜 ごぼう 大根 鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ 生姜 ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	ごはん 昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 豚肉の生姜焼き 豚肉 玉ねぎ 生姜 パブリカ キャベツ 小松菜の卵とじ 小松菜 卵 人参 みぞれ汁 大根 豆腐 カニカマ みつば 生わかめ じゃが芋のお焼き じゃが芋 片栗粉 しょうゆ 砂糖
ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ キャベツのサラダ キャベツ きゅうり ゴマドレ フルーツポンチ 黄桃缶 バナナ いちご 寒天 フレンチトースト 食パン 牛乳 卵 砂糖 バター	ひなまつりちらし寿司 精白米 鰯糸卵 しらす みつば えび 干し椎茸 高野豆腐 人参 もみのり にゅうめん そうめん ほうれん草 京揚げ えのき 天かす ネーブルオレンジ ネーブルオレンジ	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ 春雨のごま和え 春雨 人参 きゅうり ハム すりごま 白菜のみそ汁 白菜 京揚げ わかめ ライフビスケット	お別れ会 ハンバーグポパイカレー 精白米 牛肉 ほうれん草 じゃがいも 玉ねぎ 人参 合ミンチ 玉ねぎ 牛乳 パン粉 ポテトサラダ じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ 大根の一夜漬け 大根 チョコバナナ バナナ チョコレート ココアマフィン ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 酢豚 豚ヘルメ 玉ねぎ パブリカ 生姜 ビーマン 椎茸 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 汁麩のみそ汁 麩 京揚げ ほうれん草 きなこあげパン ロールパン きなこ 砂糖
ロールパンサンド ロールパン 卵 キャベツ マヨドレ ポトフ じゃがいも ウインナー キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ 人参 生姜 カルピスゼリー カルピス いちご 寒天 二色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお	牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ ほうれん草の煮びたし ほうれん草 京揚げ 白菜のすまし汁 白菜 カニカマ えのき じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	炊きこみごはん 精白米 鶏肉 人参 こんにゃく しめじ ごぼう ししやもの南蛮漬け ししやも 玉ねぎ パブリカ 漬物 たくあん 豚汁 豚肉 大根 豆腐 青ねぎ えのき ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	煮ごはん 精白米 押し麦 鶏のから揚げ 鶏肉 キャベツのじゃこ炒め キャベツ ちりめん 人参 カニカマのすまし汁 カニカマ 生わかめ 三つ葉 華だんご 上新粉 白玉粉 きな粉 ほうれん草 砂糖	ごはん 精白米 さわらの塩焼き さわら きんぴらごぼう ごぼう 人参 糸こんにゃく 舞茸 わけぎのみそ汁 わけぎ 豆腐 京揚げ ライフビスケット
ロールパンサンド ロールパン 卵 キャベツ マヨドレ ポトフ じゃがいも ウインナー キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ 人参 生姜 カルピスゼリー カルピス いちご 寒天 二色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお	春分の日	炊きこみごはん 精白米 鶏肉 人参 こんにゃく しめじ ごぼう ししやもの南蛮漬け ししやも 玉ねぎ パブリカ 漬物 たくあん 豚汁 豚肉 大根 豆腐 青ねぎ えのき ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	いなり寿司 精白米 すし揚げ 人参 ひじき 白ごま えびだんご汁 えび 白身すり身 豆腐 えのき みつば 生わかめ バナナ	ごはん 精白米 天ぷら えび ちくわ れんこん かぼちゃ 卵 青のり ふきと高野豆腐の煮物 ふき 高野豆腐 玉ねぎ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 豆腐 京揚げ
十六穀ごはん 精白米 十六穀米 おでん 大根 じゃがいも 平天 絹揚げ ウインナー 生姜 ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 もやし ごま かき玉汁 卵 えのき わけぎ 豆腐 おはぎ もち米 精白米 こしあん きなこ 砂糖	ごまクッキー ゴマ ホットケーキミックス バター	ガステラ ホットケーキミックス 卵 砂糖 サラダ油	ウインナードッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	
親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ きしめん汁 きしめん 京揚げ えのき かいわれ いちごヨーグルト いちご 砂糖 ヨーグルト スキムミルク ピザトースト 食パン 玉ねぎ ビーマン チーズ ベーコン ケチャップ	野沢菜ごはん 精白米 かつお節 野沢菜 肉コロッケ じゃがいも 牛ミンチ 玉ねぎ きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす すりごま 生わかめ キャベツのみそ汁 キャベツ えのき 京あげ みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 しょうゆ 片栗粉	ごはん 精白米 鮭のフライ~オーロラソース~ 鮭 マヨドレ ケチャップ ブロッコリー 筑前煮 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにゃく かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ 玉ねぎ 京揚げ ハムマフィン ハム 豆腐 ケチャップ 小麦粉 サラダ油 砂糖	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 ロールキャベツ キャベツ 合ミンチ 玉ねぎ 人参 ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま ゆばのすまし汁 ゆば 白菜 えのき 三つ葉 チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	じゃこごはん 精白米 ちりめんじゃこ ごま ハンバーグ エリンギのバター炒め 合ミンチ 玉ねぎ 卵 エリンギ 牛乳 バター コーンスープ コーン コーンクリーム ベーコン 玉ねぎ キャベツ 牛乳 生姜 フルーツヨーグルト 黄桃缶 バナナ ヨーグルト スキムミルク ラスク 食パン バター 砂糖