

# ほけんだよソ 3月

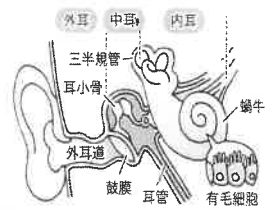
令和5年3月1日 あいあい鳳保育園

暖かい日が少しずつ増え、春が近づいていることを感じるようになりました。4月の頃より、心も体も大きくなった子どもたちの成長に驚いています。進級・卒園まであと少しとなりましたが、体調に気をつけて、元気に過ごしましょう。

## 耳を大切にしましょう



・・・耳から入った音は鼓膜を通り、からだの中で一番小さなあぶみ骨（耳小骨）や、かたつむりに似た蝸牛など、迷路みたいな道を通って、脳に「聞こえた」と伝えています。音を聞いたり、体のバランスをとるためにとても大切な働きをしています。



【約束事】耳は大切な働きをしているので、耳元で大きな声を出したり、耳や耳の近くを叩かないようにしましょう。

【耳そうじのやりすぎに注意】耳垢には、殺菌効果や、耳の通気道の保護、虫やホコリなどの侵入を防ぐ役割があります。月に1～2回程度、耳の中を傷つけないよう、入り口から1cmくらいのところを優しく拭き取る程度にしましょう。



【中耳炎】中耳に細菌やウイルスが入り込むことで起こります。風邪を引いているときなど細菌やウイルスに感染すると、喉から細菌やウイルスが中耳に移動して中耳炎を発症します。



予防→・鼻水や鼻づまり、喉の痛みがあったら、早く治療しましょう。

・鼻をかむときは片方ずつ、ゆっくりかみましょ。



## 土踏まずの形成



・・・生まれたばかりの赤ちゃんは扁平です。直立二足歩行を行うことで次第に土踏まずが形成されてきます。しっかり直立しているためには、足の親指・小指・かかとの3カ所で体重をきちんと支えることが必要で、そのために発達してきたのが土踏まずというくぼみです。

らいおん組(5歳児)のおともだちは、土踏まずの形成に良いと言われている鼻緒の草履(わらじ)を、使用しました。1年を通して、卒園前には土踏まずの形成がされているお友だちがほとんどでした。小学校にあがるこの時期は、子どもの足は急速に発達しています。

## 3月の予定

\*乳児身体測定(0～2歳児)・・・7日(火)

\*幼児身体測定(3～5歳児)・・・6日(月)



## 2月感染症発生状況

\*インフルエンザA型・・・0歳児1名  
1歳児10名、2歳児1名

今年度は新型コロナウイルス感染症や、3年ぶりにインフルエンザの流行もあった1年でした。基本的な感染対策、手洗い・アルコール消毒、換気等を徹底し、様々な感染症を予防していきましょう。

