

2023年 4月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
3	4	5	6 お花見ランチ	7
カレーライス 精白米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 カレールウ いちごヨーグルト ヨーグルト スキムミルク イチゴ ごまクッキー ホットケーキミックス バター 黒ごま	ホットドック ロールパン キャベツ ウインナー ケチャップ コーンクリームシチュー 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 シチュールー コーンクリーム エリンギ アスパラ カルピスゼリー カルピス 寒天 いちご 二色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお	ごはん 精白米 鶏肉のから揚げ 鶏肉 土生姜 小麦粉 片栗粉 春キャベツの塩麹炒め 春キャベツ ハム 塩麹 生わかめのみそ汁 生わかめ 豆腐 京あげ イチゴジャムの米粉ケーキ 米粉 豆乳 砂糖 イチゴジャム 油 BP	いなり寿司 精白米 人参 ひじき 寿司揚げ 白ごま ウインナー ブロッコリー ブロッコリー マヨドレ いちご マーブルケーキ 小麦粉 卵 砂糖 ココア 牛乳 バター	ごはん 精白米 みそカツ 鶏ササミ 八丁みそ 小麦粉 パン粉 ポテトサラダ じゃが芋 きゅうり コーン 人参 マヨドレ えび団子のすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 えのき みつば 桜餅 もち米 こしあん 食紅 桜の葉の塩漬け
10	11	12	13	14
三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 卵 じゃがいものみそ汁 じゃがいも えのき 京揚げ 春キャベツのごま和え 春キャベツ 人参 すりごま フレンチトースト 食パン 牛乳 卵 バター 砂糖	たけのこごはん 精白米 たけのこ 京あげ 豚肉とアスパラの炒めもの 豚肉 グリーンアスパラ 春キャベツ 玉ねぎ きゅうりもみ きゅうり 花かつお かき玉汁 卵 生わかめ えのき かいわれ バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター 砂糖	ごはん 精白米 焼き豚 豚肩ロース 玉ねぎ キャベツ 土生姜 じゃこ煮 ちりめんじゃこ 白菜 人参 カニカマのすまし汁 カニカマ 絹豆腐 ほうれん草 じゃが芋のお焼き じゃが芋 片栗粉 しょうゆ 砂糖	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ ほうれん草のおかか和え ほうれん草 もやし かつお節 ゆばのすまし汁 ゆば みつば えのき 汁麩 マシュマロサンド クラッカー マシュマロ	ごはん 精白米 昆布 かつお いわしのフライ いわし 小麦粉 パン粉 ふきと絹厚揚げの煮物 ふき 絹厚揚げ だんご汁 小麦粉 京あげ 大根 かいわれ えのき ピザトースト 食パン ピーマン 玉ねぎ ベーコン チーズ ケチャップ
17	18	19	20	21
ハヤシライス 精白米 牛肉 エリンギ 人参 トマト ハヤシルウ 玉ねぎ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま チョコバナナ バナナ チョコレート みたらし団子 白玉粉 上新粉 片栗粉 砂糖 しょうゆ	ちらし寿司 精白米 穴子 網さや 人参 干しいたけ 錦糸卵 白みそ汁 白みそ 絹豆腐 みつば かまぼこ 大根 フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク イチゴ 黄桃缶 ココアケーキ 小麦粉 ココア ヨーグルト 卵 砂糖	ごはん 精白米 天ぷら エビ ちくわ アスパラ スナックエンドウ 小麦粉 卵 ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし 人参 すりごま 南瓜のみそ汁 南瓜 大根 京揚げ 草もち 上新粉 白玉粉 ほうれん草 きな粉 砂糖	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 親子煮 鶏肉 じゃが芋 葉付き玉ねぎ 人参 しめじ 卵 もずくとしらすの酢の物 もずく しらす きゅうり きしめん汁 きしめん えのき 焼板かまぼこ 天かす みつば フルーツ蒸しパン 小麦粉 黄桃缶 卵 ヨーグルト サラダ油 BP	ごはん 精白米 コロケ じゃが芋 ベーコン 玉ねぎ パン粉 小麦粉 ケチャップ 春野菜のサラダ コーン スナックエンドウ 春キャベツ マヨドレ けんちん汁 網さや 人参 大根 鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ 生姜 ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ
24	25	26	27	28
五目丼 精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ 焼板かまぼこ 青ねぎ 網さやのみそ汁 網さや 京揚げ わかめ フルーツ杏仁 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご じゃこトースト 食パン ちりめん 青のり 白ごま マヨドレ	えんどうごはん 精白米 えんどう豆 おでん じゃが芋 ウインナー 大根 平天 生姜 漬け物 たくあん 生わかめのみそ汁 生わかめ 白菜 えのき オニオンマフィン 玉ねぎ 小麦粉 卵 牛乳 バター BP 砂糖	麦ごはん 味付けのり 精白米 押し麦 味付けのり アジの童田揚げ アジ 生姜 片栗粉 小麦粉 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 にゅうめん そうめん 京揚げ みつば えのき 人参クッキー ホットケーキミックス バター 人参	ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 生姜 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 網さや 豚汁 豚肉 豆腐 白菜 しめじ 青ねぎ ドーナツ ホットケーキミックス 牛乳 卵	ごはん 精白米 ハンバーグ 牛・豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 とんかつソース ケチャップ スパゲティサラダ スパゲティ ブロッコリー カニカマ マヨドレ 豆乳スープ 豆乳 ハム キャベツ 南瓜 新玉ねぎ ラスク 食パン バター 砂糖