

# ほけんだより 4月

令和5年4月1日 あいあい鳳保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちが健康で安全に過ごせるよう、努めてまいります。今年一年よろしくお願い致します。

環境が変わると、緊張から子どもたちも疲れやすく、体調を崩しやすくなります。機嫌が悪くなったり、いつもと違う様子があれば、お声をかけていただくようお願いいたします。



- \* 熱はありませんか？
- \* 息苦しくありませんか？
- \* 食欲はありますか？
- \* 鼻水・鼻づまりはありませんか？
- \* 排便はありましたか？
- \* 発疹は出ていませんか？
- \* のどの痛みやせきはないですか？
- \* 体はだるくないですか？
- \* 顔色は悪くないですか？
- \* 腹痛や頭痛はないですか？
- \* 下痢や便秘をしていませんか？

## 園から、こんな時には連絡させていただきます

- \* 熱が出たとき
- \* 下痢や嘔吐をしているとき
- \* けがをしたとき
- \* 感染症の疑いがあるとき
- \* その他お子さんについて心配なことがあるとき
- \* 確認事項があるとき など

お子さんが発熱などで、連絡を受けられましたら、できるだけ速やかに迎えをお願いします。急な連絡で慌てることがないように、職場の理解やお迎えにいける態勢をご家族で話し合っておいてください。



## 規則正しい生活リズムを

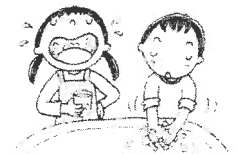
- 早起きでいいことがいっぱい
- \* 朝ごはんをしっかりと食べられる
- \* 元気に体を動かす
- \* トイレに行く時間ができる
- \* 毎日同じ時間に起きれる

## 新型コロナウイルス感染症

政府は5月8日から、新型コロナウイルス感染症を5類感染症へ移行する方針を発表しました。基本的な感染対策を継続しましょう。

密閉・密集・密接の回避、人との距離の確保、手洗い等の手指衛生、換気で対策しましょう。マスクの着用においては、3月13日に見直しが行われています。

体調不良や発熱があるときは、自宅療養しましょう。体調の改善が見られない時は医療機関を受診するようにしてください。また、症状のある方、新型コロナウイルス感染症の検査で陽性となった方、同居家族に陽性者いる方は、必ず園の方へ届け出をしてください。



集団生活に入るにあたり、予防接種の接種状況を見直しましょう。罹患し重症化にならないためにも、接種できるものは受けておきましょう。

「感染症一覧表」を参照に、感染症にかかった場合、出席停止となる疾患もあり、登園許可書が必要になってきます。



## 今月の保健行事

- \* 乳児身体測定(0~2歳児)
  - ・・・20日(木)
- \* 幼児身体測定(3~5歳児)
  - ・・・19日(水)

