

2023年 5月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
1 えんどうごはん 精白米 えんどう豆 筑前煮 鶏肉 しめじ ごぼう 人参 しんじやがいも はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき ほうれん草 フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク 砂糖 黄桃缶 パナナ ココアマフィン 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖	2 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま オレンジ オレンジ 栞餅	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
8 シーチキンカレー 精白米 シーチキン じゃが芋 人参 玉ねぎ スナップエンドウのサラダ スナップエンドウ ハム キャベツ ごまドレッシング カルピスゼリー カルピス いちご 寒天 きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖 塩	9 ごはん 精白米 鯖の塩焼き さわら 五目煮 大豆 ひよこ豆 人参 昆布 生しいたけ 豚汁 豚肉 玉ねぎ 豆腐 青ねぎ えのき フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 バター 砂糖	10 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 アジの南蛮漬け アジ 玉ねぎ パプリカ 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 えび団子のすまし汁 えび 白身すり身 木綿豆腐 ほうれん草 えのき みたらしだんご 白玉粉 上新粉 醤油 砂糖	11 ひじきのいなり寿司 精白米 すしあげ ひじき 人参 ごま フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク いちご 黄桃缶 汁麩のみそ汁 汁麩 えのき みつば どら焼き ホットケーキミックス 牛乳 卵 こしあん	12 ごはん 精白米 ささみのみそカツ ささみ 八丁味噌 きんぴら 人参 糸こんにゃく まいたけ ごま キャベツのみそ汁 キャベツ 京揚げ 生わかめ ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ 卵 こしあん
15 親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ にゅうめん そうめん 焼かまぼこ えのき かいわれ 天かす きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす 生わかめ 白ごま ウインナードック ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	16 チャーシューラーメン 中華めん 豚肩ロース キャベツ もやし コーン 青ねぎ しゅうまい しゅうまい 杏仁豆腐 牛乳 寒天 パナナ 黄桃缶 いちご ぼた餅 精白米 もち米 こしあん きなこ 砂糖 塩	17 ごはん 精白米 ささみとアスパラ炒め ささみ アスパラ 新玉ねぎ キャベツ 新じゃがのサラダ 新じゃが芋 胡瓜 人参 ハム マヨドレ 小松菜のみそ汁 小松菜 京揚げ 汁麩 チーズ蒸しケーキ スライスチーズ クリームチーズ 小麦粉 砂糖 牛乳 卵	18 えびとふきのちらし寿司 えび ふき 精白米 干しいたけ 人参 卵 もみのり きし麺汁 きし麺 焼きかまぼこ えのき 天かす ほうれん草 フルーツポンチ 黄桃缶 いちご 寒天 黒糖蒸しパン 黒糖 小麦粉 卵 豆乳 サラダ油	19 ごはん 精白米 ビーフロクケ じゃが芋 牛ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 パン粉 ケチャップ 大豆とひじきのサラダ 大豆 きゅうり ひじき 南瓜のみそ汁 南瓜 ほうれん草 えのき 人参クッキー 人参 ホットケーキミックス バター
22 ホットドック ロールパン ウインナー キャベツ パプリカ ケチャップ コーンシチュー コーン コーンクリーム 鶏肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ アボカドサラダ アボカド 花かつお 三色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお	23 ごはん 精白米 肉じゃが 豚肉 新じゃが芋 葉付玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 生わかめのみそ汁 生わかめ 豆腐 えのき かいわれ 漬物 たくあん ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 ジャム 卵	24 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ まいたけ かきたま汁 卵 絹豆腐 えのき みつば ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト 脱脂粉乳 ブルーベリージャム いちごジャムの米粉ケーキ いちごジャム 米粉 豆乳 砂糖 サラダ油 塩	25 ごはん 精白米 鶏肉のからあげ 鶏肉 生姜 春雨のごま和え 春雨 人参 胡瓜 ハム すりごま 新玉ねぎのみそ汁 新玉ねぎ 豆腐 京揚げ バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター 砂糖	26 麦ごはん 精白米 押し麦 天ぷら えび 新玉ねぎ 南瓜 ブロッコリー 小麦粉 卵 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ カニカマのすまし汁 カニカマ 絹豆腐 生わかめ マドレーヌ 小麦粉 卵 コーンスターチ 砂糖 バター
29 中華丼 精白米 豚肉 白菜 白ネギ もやし まいたけ 人参 むきえび 片栗粉 生わかめのみそ汁 生わかめ えのき 汁麩 チョコバナナ バナナ チョコレート じゃこトースト 食パン ちりめんじゃこ マヨドレ 白ごま 青のり	30 焼きサバちらし 精白米 さば 錦糸卵 しば漬け 干し椎茸 白ごま 白菜のおかか和え 白菜 人参 かつお節 ゆばのすまし汁 ゆば 汁麩 えのき みつば ごまクッキー ごま バター ホットケーキミックス	31 カレーうどん うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ ベイクドポテト 新じゃがいも 塩 フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク 砂糖 アンデスメロン 黄桃缶 きなこラスク 食パン バター 砂糖 きな粉		