

令和5年5月1日 あいあい鳳保育園

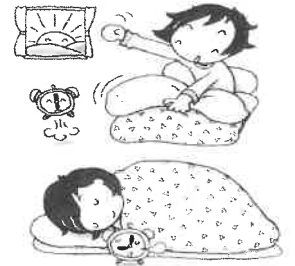
爽やかで過ごしやすい季節になりましたが、朝晩と日中の気温差が大きい時期です。新しい環境になって1ヶ月が経ち、園生活にも少しずつ慣れてきましたが、疲れが出やすかったり体調を崩しやすいので、体調管理には十分気をつけましょう。

ゴールデンウィークも生活リズムを整えて過ごしましょう



元気に毎日を送るために、規則正しい生活習慣を身につけましょう。

まず早寝から。毎日時間を決めて寝かせるようにしましょう。早寝ができると、早起きができ、しっかりと朝ごはんが食べられることができます。朝ごはんは一日の元気のもとになる大切な食事です。



そろそろ熱中症に注意

5月は体を動かすと気持ちのいい季節。急に暑くなった日は熱中症に要注意。新陳代謝の盛んな乳幼児期は、少しの動きでもたくさん汗をかきます。この時期はまだ体が暑さに慣れていないので、いきなり激しい運動をすると熱中症の危険があります。

こんな日は注意⇒日差しが強い、風が弱い、湿度が高い

*こまめな水分補給を⇒晴れた日には夏のように暑い時もあり、脱水に注意を。

*衣服は調整しやすいものを⇒天気によって気温が上下しやすい時期です。

また、朝夕と昼間の気温差が大きいです。調整しやすい服装にしましょう。



活動場で水分補強をこまめに行っています。

幼児棟のお友だちは、ゴールデンウィーク明けから水筒を忘れないようにしましょう。衛生上、蓋がコップタイプのものを用意してください。



今月の保健行事

- 身体測定(乳児)・・・11日(木) • 身体測定(幼児)・・・12日(金)
- 歯科検診・・・18日(木) ※つじお歯科医院の辻尾医師による診察です。
- 内科検診・・・19日(金) ※みきたクリニックの宮下医師による診察です。



歯科及び内科検診に於いて、乳児棟で診察終了後、幼児棟の診察が始まります。

- 尿検査幼児(3~5歳児)のみ実施・・・23日(火)・24日(水) ※事前にお手紙及び検査容器を配布します。

4月感染症発生状況

- 感染性胃腸炎(ノロウイルス)・・・2名 • RSウイルス感染症・・・1名
(アデノウイルス)・・・1名
- アデノウイルス感染症・・・1名 • とびひ・・・1名

