

# 2023年 6月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
			<b>1</b>	<b>2</b>
			<b>赤飯</b> 精白米 もち米 小豆 <b>肉じゃが</b> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ <b>きんぴら煮</b> 人参 こんにゃく ごぼう 白ごま <b>鯛のすまし汁</b> 鯛 えのき 生わかめ 青ねぎ	<b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらのタルタルソース</b> さわら ゆで卵 らっきょう マヨドレ <b>かぼちゃの煮つけ</b> かぼちゃ <b>キャベツのみそ汁</b> キャベツ 京あげ 生わかめ
			<b>マドレーヌ</b> 小麦粉 卵 バター コーンスターチ 砂糖	<b>人参クッキー</b> ホットケーキミックス 人参 バター
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>チキンカレー</b> 精白米 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 <b>温野菜サラダ</b> キャベツ アスパラ 魚肉ソーセージ ごまドレッシング <b>アロエヨーグルト</b> アロエヨーグルト	<b>麦ごはん</b> とふりかけ 精白米 押し麦 ふりかけ <b>みそ豚カツ</b> 豚へレ肉 八丁味噌 <b>もずくの酢の物</b> もずく きゅうり しらす <b>ごまだんご汁</b> 小麦粉 ごま 京あげ えのき かいわれ	<b>ごはん</b> 精白米 <b>高野豆腐のはさみ煮</b> 高野豆腐 白身すり身 豆腐 ひじき 人参 <b>ポテトサラダ</b> じゃがいも ゆで卵 きゅうり <b>ほうれん草のみそ汁</b> ほうれん草 絹豆腐 えのき <b>桑の実ゼリー</b> 桑の実 寒天	<b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらの塩焼き</b> さわら <b>なすのじゃこ煮</b> なす ちりめんじゃこ 人参 <b>豚汁</b> 小松菜 豆腐 もやし 豚肉	<b>三色丼</b> 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 いり卵 土生菜 <b>生わかめのすまし汁</b> 生わかめ カニカマ みつば えのき <b>フルーツヨーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク バナナ 黄桃缶
<b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	<b>フレンチトースト</b> 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	<b>ココアマフィン</b> 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖	<b>黒糖蒸しパン</b> 小麦粉 卵 豆乳 黒糖 サラダ油	<b>じゃがいももち</b> じゃがいも 片栗粉 しょうゆ 砂糖
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ <b>オクラのサラダ</b> オクラ ごまドレ 花かつお <b>バナナ</b> バナナ	<b>ごはん</b> 精白米 押し麦 <b>炊き合わせ</b> がんもどき じゃがいも 新玉ねぎ いんげん <b>ほうれん草の煮びたし</b> ほうれん草 人参 かつお節 <b>はんぺんのすまし汁</b> はんぺん えのき みつば	<b>ごはん</b> 精白米 <b>ツナコロケ</b> じゃがいも ツナ 玉ねぎ <b>キャベツと新玉ねぎのソテー</b> キャベツ 新玉ねぎ 人参 豚肉 塩こうじ <b>かぼちゃのみそ汁</b> かぼちゃ えのき <b>桑の実ジャムの米粉ケーキ</b> 米粉 豆乳 砂糖 桑の実ジャム 塩 サラダ油	<b>冷やし中華</b> 中華めん ハム 錦糸卵 ごま もやし きゅうり 生菜 <b>しゅうまい</b> しゅうまい <b>杏仁豆腐</b> 牛乳 寒天 砂糖 パイン缶 黄桃缶 スイカ	<b>麦ごはん</b> 精白米 押し麦 <b>天ぷら</b> えび 新玉ねぎ かぼちゃ いんげん <b>オクラのおかか和え</b> オクラ かつお節 <b>ほうれん草のみそ汁</b> ほうれん草 豆腐 カニカマ
<b>ツナのカナッペ</b> クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ	<b>ごまクッキー</b> ごま ホットケーキミックス バター	<b>きなこ揚げパン</b> ロールパン きなこ 砂糖 塩	<b>オレンジ蒸しパン</b> オレンジジュース マーマレード 小麦粉 卵 砂糖 サラダ油	
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>ごはん</b> 精白米 <b>いんげんの肉巻き</b> 豚肉 いんげん 人参 <b>大豆サラダ</b> 大豆 ハム きゅうり ひじき <b>もやしのみそ汁</b> もやし かぼちゃ 京あげ	<b>十六穀ごはん</b> 精白米 十六穀米 <b>鶏の照り焼き</b> 鶏肉 生姜 <b>ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草 人参 ごま <b>冷やしそうめん</b> そうめん カニカマ えのき みつば	<b>いなり寿司</b> 精白米 寿司あげ 干しいたけ 人参 ごま <b>きしめん汁</b> きしめん かぼちゃ かまぼこ みつば <b>オレンジ</b> オレンジ	<b>ごはん</b> 精白米 <b>さばの童田揚げ</b> さば 生姜 <b>切干大根煮</b> 切干大根 人参 うすあげ <b>生わかめのみそ汁</b> 生わかめ 豆腐 京あげ <b>スイカ</b>	<b>野沢菜しらすごはん</b> 精白米 野沢菜 しらす ごま もみのり <b>鶏のから揚げ</b> 鶏もも肉 生姜 <b>チンゲン菜のおかか和え</b> チンゲン菜 もやし かつお節 <b>汁麩のみそ汁</b> 汁麩 生わかめ 京揚げ <b>ハムマフィン</b> ハム 豆腐 小麦粉 砂糖 ケチャップ サラダ油
<b>バナナマフィン</b> 小麦粉 牛乳 バター バナナ 卵 砂糖	<b>ピザトースト</b> 食パン ケチャップ チーズ 玉ねぎ ピーマン ベーコン	<b>若草蒸しパン</b> 小松菜 小麦粉 卵 砂糖 サラダ油 豆乳	<b>チーズおやき</b> チーズ じゃがいも 片栗粉 コーン	
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>牛丼</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく まいたけ 青ねぎ <b>カニカマのすまし汁</b> カニカマ 絹豆腐 生わかめ <b>ブロッコリーサラダ</b> ブロッコリー ごまドレッシング <b>ホットドッグ</b> ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	<b>穴子とオクラのちらし寿司</b> 精白米 穴子 オクラ 錦糸卵 干し椎茸 人参 白ごま もみのり <b>じゃがいものみそ汁</b> じゃがいも 玉ねぎ 京揚げ <b>桑の実ゼリー</b> 桑の実 寒天 <b>おはぎ</b> もち米 精白米 こしあん きなこ 砂糖 塩	<b>ごはん</b> と味付けのり 精白米 味付けのり <b>えびだんごの炊き合わせ</b> えび 白身すり身 豆腐 高野豆腐 人参 いんげん <b>新玉ねぎの豆乳みそ汁</b> 新玉ねぎ 京揚げ 汁麩 ごま 豆乳 <b>チョコバナナ</b> バナナ チョコレート <b>じゃこトースト</b> 食パン ちりめんじゃこ ごま マヨドレ 青のり	<b>ごはん</b> 精白米 <b>スタミナ焼き</b> 牛肉 玉ねぎ もやし ピーマン <b>塩麩スープ</b> じゃがいも 人参 玉ねぎ コーン ベーコン 塩麩 <b>フルーツポンチ</b> バイン缶 黄桃缶 スイカ 寒天 <b>ヨーグルトケーキ</b> ヨーグルト 小麦粉 卵 砂糖 バター サラダ油	<b>十六穀ごはん</b> 精白米 十六穀米 <b>いわしフライ</b> いわし ウスターソース <b>キャベツの炒め物</b> キャベツ ピーマン ウインナー パプリカ エリンギ <b>かきたま汁</b> 卵 えのき 絹豆腐 みつば <b>ラスク</b> 食パン バター 砂糖