

2023年 7月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
<p>ごはん 精白米 すき焼き風煮 牛肉 焼き豆腐 白菜 人参 糸こんにゃく えのき 長ねぎ きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす ごま</p> <p>鯛のすまし汁 鯛 生わかめ オクラ</p> <p>マーブルケーキ ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖</p>	<p>親子丼 精白米 鶏肉 玉ねぎ 卵 しめじ 青ねぎ 人参 ズッキーニのみそ炒め ズッキーニ 白みそ ゆばのすまし汁 ゆば えのき みつば</p>	<p>ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 エリンギ トマト オクラのおかか和え オクラ かつお節 スイカ</p>	<p>焼そば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 青のり</p> <p>コーンスープ 玉ねぎ じゃがいも 人参 ハム コーンクリーム 牛乳 白玉みつ豆 白玉粉 上新粉 寒天 甘納豆 みかん缶 スイカ</p> <p>ピザトースト 食パン 玉ねぎ ピーマン チーズ ベーコン ケチャップ</p>	<p>じゃこピーごはん 精白米 ちりめん ピーマン 鶏の照り焼き 鶏肉 生姜 トマトフルーツ トマト 砂糖 天の川すまし汁 そうめん オクラ 生わかめ ゆば</p>
10	11	12	13	14
<p>ロールパン ロールパン かぼちゃのクリームシチュー かぼちゃ ベーコン 玉ねぎ ブロッコリー 牛乳 スパゲティサラダ スパゲティ きゅうり 人参 ツナ フルーツヨーグルト ヨーグルト 梅干 黄桃缶 脱脂粉乳 砂糖 二色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお</p>	<p>牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ しめじ えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 木綿豆腐 ほうれん草 えのき とこなるとん 寒天 黒砂糖</p>	<p>ごはん 精白米 みそ豚かつ 豚ハレ 八丁味噌 オクラのごま和え オクラ ごま キャベツのみそ汁 キャベツ エノキ 京揚げ 桑の実ゼリー 桑の実 寒天</p>	<p>ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり 天ぷら いわし オクラ ちくわ 玉ねぎ じゃがいも 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京揚げ かきたま汁 卵 玉ねぎ わかめ えのき かいわれ</p>	<p>夏野菜カレー 精白米 鶏肉 かぼちゃ なす 玉ねぎ ズッキーニ コールスロー きゅうり キャベツ ごまドレッシング 花かつお スイカ スイカ</p>
17	18	19	20	21
海の日	<p>冷やし中華 中華めん 錦糸卵 ハム きゅうり もやし 白ごま しゅうまい 杏仁豆腐 牛乳 寒天 砂糖 キウイ 黄桃缶 きなこ揚げパン きなこ ロールパン 砂糖 塩</p>	<p>ごはんとうりかけ 精白米 かつおふりかけ アジのマヨネーズ焼き アジ マヨドレ 白みそ 春雨の中華風サラダ 春雨 きゅうり ハム ごま ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 カニカマ えのき</p>	<p>十六穀ごはん 昆布佃煮 精白米 十六穀米 昆布 かつお節 筑前煮 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにゃく ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ 京揚げ えのき ツナのカナッペ クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ</p>	<p>とうもろこしごはん 精白米 とうもろこし 大豆とひじきのサラダ 大豆 ひじき きゅうり ハム ごまドレッシング カニカマのすまし汁 カニカマ みつば えのき スイカ スイカ ヨーグルトケーキ ヨーグルト 小麦粉 卵 砂糖 バター レモン汁</p>
24	25	26	27	28
<p>穴子とオクラのちらし壽司 精白米 穴子 オクラ 錦糸卵 人参 干し椎茸 もみのり 白菜のすまし汁 白菜 カニカマ えのき とうもろこし とうもろこし マドレーヌ 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ</p>	<p>ごはん 精白米 豚肉の生姜焼き 豚肉 玉ねぎ もやし ズッキーニ パプリカ 生姜 きんぴらごぼう ごぼう 人参 こんにゃく ごま 冷やしそうめん汁 そうめん かまぼこ えのき きゅうり フレンチトースト 食パン 牛乳 卵 砂糖 バター</p>	<p>麦ごはん 精白米 押し麦 さわらのおろし煮 さわら 大根 青ねぎ 生姜 高野豆腐の含め煮 高野豆腐 玉ねぎ じゃがいものみそ汁 じゃがいも ほうれん草 京揚げ</p>	<p>ひじきのいなり寿司 精白米 すしあげ ひじき 人参 白ごま はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき ほうれん草 マンゴーゼリー マンゴージュース 寒天</p>	<p>ごはん 精白米 さばの竜田揚げ さば 生姜 なすのみそ和え なす 白みそ 生わかめのすまし汁 生わかめ 汁麩 えのき</p>
31				
<p>ごはん 精白米 鶏のからあげ 鶏肉 生姜 ほうれん草のソテー ほうれん草 人参 麩のみそ汁 汁麩 長芋 玉ねぎ えのき スイカ ラスク 食パン バター 砂糖</p>				