

2023年 8月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
	夏野菜カレー 精白米 南瓜 ズッキーニ なす 牛肉 ビーマン きゅうりの塩麹漬 きゅうり 塩麹 チョコバナナ チョコレート バナナ	冷やし中華 中華めん 錦糸卵 ハム きゅうり もやし ごま 生姜 しゅうまい しゅうまい スイカ スイカ	ごはん 精白米 鮭の南蛮漬 鮭 玉ねぎ ビーマン パプリカ オクラのごま和え オクラ すりごま 南瓜のみそ汁 南瓜 えのき	ごはん 精白米 焼肉 牛肉 玉ねぎ ビーマン パプリカ ズッキーニ コールスロー きゅうり キャベツ コーン マヨドレ 白菜のすまし汁 白菜 京揚げ えのき
	ココアマフィン 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖	ごまクッキー ごま ホットケーキミックス バター	ハムマフィン 絹豆腐 ケチャップ 小麦粉 ハム 砂糖	ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ
ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 しめじ ごまどうふ ねりごま 豆乳 寒天 生わかめのみそ汁 生わかめ カニカマ ほうれん草	ロールパン ロールパン コーンとキャベツのスープ コーン キャベツ もやし ささみ 人参 じゃがいも 生姜 ウインナーの炒め物 ウインナー 玉ねぎ エリンギ パプリカ デラウェア	とうもろこしごはん 精白米 とうもろこし かぼちゃコロケ かぼちゃ 玉ねぎ ハム スパゲティーサラダ スパゲティー ツナ きゅうり 人参 白瓜のすまし汁 白瓜 えのき 生わかめ いちごジャムの米粉ケーキ いちごジャム 米粉 豆乳 砂糖	焼きサバのちらし寿司 精白米 さば 錦糸卵 きゅうり 干し椎茸 人参 もみのり 枝豆 そうめん汁(冷) そうめん かいわれ 京あげ	山 の 日
じゃこトースト 食パン ちりめんじゃこ ごま 青のり マヨドレ	三色おにぎり 精白米 ふりかけ かつお節 味付けのり	二色だんご 白玉粉 上新粉 きなこ あんこ あおのり		
ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり 冷やっこ 豆腐 オクラ 花かつお すいとん 小麦粉 漬物 たくあん	冷や麦 細うどん もみのり ちくわとパプリカの甘辛いため ちくわ パプリカ ピーマン キャベツ ごまマンゴーゼリー マンゴージュース 寒天	冷やしそうめん そうめん かまぼこ きゅうり 干し椎茸 ごま フライドポテト じゃがいも 塩 フルーツポンチ バナナ パイン缶 寒天	ハヤシライス 精白米 牛肉 トマト 玉ねぎ 人参 エリンギ きゅうりの塩昆布和え きゅうり 塩昆布 とうもろこし	ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ わかめスープ 生わかめ 玉ねぎ もやし ハム コーン ブロッコリー バナナ
かんぱん	人参クッキー 人参 ホットケーキミックス バター	チーズとクラッカー チーズ クラッカー	ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖
焼そば 中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 青のり 夏野菜スープ じゃがいも かぼちゃ なす ベーコン ズッキーニ 生姜 スイートトマト トマト 砂糖	親子丼 精白米 鶏肉 卵 えのき 玉ねぎ 青ねぎ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 えのき 京あげ フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バナナ 脱脂粉乳 じゃがいももち じゃが芋 片栗粉 しょうゆ 砂糖	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 アボカドサラダ アボカド 花かつお ドレッシング 冬瓜のすまし汁 冬瓜 京揚げ えのき オレンジゼリー オレンジジュース 寒天 豆腐白玉 白玉粉 豆腐 きなこ 砂糖	ごはん 精白米 いわしの梅酢煮 いわし 梅酢 生姜 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京あげ ゆばのすまし汁 ゆば 絹豆腐 オクラ みたらしだんご 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉	ごはん 精白米 オクラとコーンのおとし揚げ オクラ コーン 白身すり身 ひじき きんぴら 人参 糸こんにゃく じゃがいも 白ごま ごま油 かき玉汁 卵 えのき ほうれん草 ピザトースト 食パン 玉ねぎ チーズ ケチャップ ズッキーニ ベーコン
フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	じゃこピーごはん 精白米 ビーマン ちりめんじゃこ 高野豆腐の含め煮 高野豆腐 玉ねぎ 冷やしそうめん汁 そうめん カニカマ えのき みつば 梨	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 昆布 かつお節 さわらの照り焼き さわら 生姜 五目煮 大豆 ひよこ豆 人参 こんにゃく ごぼう 卵豆腐のすまし汁 卵豆腐 ほうれん草 えのき 黒糖蒸しパン 小麦粉 黒糖 豆乳 卵	牛丼 精白米 牛肉 人参 玉ねぎ 青ねぎ 糸こんにゃく なすのごま和え なす すりごま キャベツのみそ汁 キャベツ ちくわ えのき ラスク 食パン バター 砂糖	
きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖	チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖			