



ほけんだより

令和5年9月1日 あいあい鳳保育園

朝夕がほんのり涼しく感じられる時期が来ましたが、日中との気温差が大きく体への負担が大きくなりやすい季節です。また、日中はまだまだ暑く熱中症にも十分注意が必要です。季節の変わり目で疲れが出てくる時期でもありますので、生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。

9月1日は
防災の日



先月は台風7号が近畿圏に上陸し、かなりの影響が生まれました。災害はいつ生じるかわかりません。いざという時のために、防災グッズや非常持ち出し品を準備し、定期的に中身のチェックもしておきましょう。

中身を確認!

非常用持ち出し袋



子どもの事故やけがの防止



*爪⇒伸びていると、引っかき傷になったり爪が折れたり痛い思いをします。こまめにチェックをしましょう。

*靴⇒子どもの足はすぐに大きくなります。サイズが合っていないと、ケガの原因に。定期的な大きさのチェックをしましょう。



*やけど⇒アイロン・ポット・ホットプレート・炊飯器・ヘアアイロンなど、冷めにくいので子どもの手の届かないところに置きましょう。

※暴風警報発令中の際は、園が休園となります。また、保育中に暴風警報が発令された際は、すみやかにお迎えをお願いします。

熱中症に注意

まだまだ
暑い日が続きます

朝から強い日差しが多く、昼間は気温がさらに上昇し厳しい残暑となっています。35℃以上の猛暑日となる日もあり、引き続き熱中症対策を行う必要があります。

水分補給をしっかりとし、エアコンを利用して空調管理をしています。早寝早起きで、生活リズムを整え、朝ごはんもしっかり食べて登園するようにしましょう。



夏かせ 夏に多い感染症の届け出がありました。予防の基本、手洗い・うがいをこまめに行いましょう。

水分補給もしっかりしましょう。症状がある場合は、医療機関を受診するようにしてください。

咽頭結膜熱（プール熱）・・・高熱が出て、目が充血したり、涙が出たりする。

流行性角結膜炎（はやり目）・・・目の充血、目やに、まぶたの腫れ、涙など。

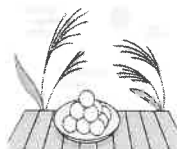
片方の目で発症した後、もう一方の目に感染することがあります。

※罹患された場合は、登園許可書が必要になってきます。



今月の保健行事

- * 乳児身体測定（0～2歳児）
・・・7日（木）
- * 幼児身体測定（3～5歳児）
・・・8日（金）



8月感染症発生状況

- * 伝染性膿痂疹（とびひ）・・・1名
- * 咽頭結膜熱（プール熱）・・・2名
- * 流行性角結膜炎（はやり目）・・・2名
- * 手足口病・・・1名

