

# 2023年 11月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
		1	2	3 文化の日
		赤飯 精白米 もち米 小豆 おでん 大根 じゃがいも 平天 絹揚げ ウインナー フルーツサラダ りんご 柿 キャベツ きゅうり ゴマドレ 鯛のすまし汁 鯛 カットわかめ えのき 青ねぎ ピザトースト 食パン ビーマン 玉ねぎ ケチャップ チーズ ハム	ごはんと昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 春巻き 豚ミンチ もやし 春雨 干し椎茸 青ネギ 土生姜 秋野菜の豆乳スープ かぶ かぶの葉 ベーコン カリフラワー 大豆 南瓜 りんご おはぎ 精白米 もち米 こしあん きなこ 砂糖 塩	
6	7	8	9	10 お弁当ランチ
ちゃんぽん麺 中華めん 豚肉 エビ キャベツ もやし 人参 青ねぎ しゅうまい フルーツ杏仁 牛乳 寒天 りんご 黄桃缶 甘納豆 きなこあげパン ロールパン きなこ 砂糖 白絞油	チキンカレー 精白米 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コールスロー キャベツ きゅうり コーン シーチキン マヨドレ アロエヨーグルト フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	ごはん 精白米 みそカツ ささみ ハ丁味噌 さつまいもと小松菜の卵とじ さつまいも 小松菜 卵 豚汁 豚肉 もやし 豆腐 里芋 青ねぎ 人参 みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油	生井 精白米 牛肉 青ネギ しめじ 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しらすのおろし和え しらす 大根 にゅうめん 細うどん えのき カニカマ かいわれ 人参クッキー 人参 ホットケーキミックス バター	いなり寿司 精白米 すし揚げ 人参 ひじき ごま ウインナーとパプリカの炒め物 ウインナー パプリカ さつまいも煮 さつまいも 植 じゃこトースト 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ
13	14	15 お弁当作り	16 試食会	17
ごはん 精白米 がんと切り干し大根の 炊き合わせ がんと チンゲン菜 切干大根 人参 さつまいものみそ汁 さつまいも 白菜 えのき チョコバナナ バナナ チョコレート ごまクッキー ごま ホットケーキミックス バター	ごはんとうりかけ 精白米 かつおふりかけ 筑前煮 鶏肉 ごぼう レンコン じゃがいも 人参 こんにゃく ほうれん草のごま和え ほうれん草 ごま 汁麩のすまし汁 麩 キャベツ えのき みかん 大学芋 さつまいも 黒ゴマ 砂糖 醤油	ごはんと味付けのり 精白米 味付けのり 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 切干大根煮 切干大根 人参 京揚げ りんご 白菜のみそ汁(3歳のみ) 白菜 京揚げ わかめ ココアマフィン ココア 小麦粉 BP バター 牛乳 卵 砂糖	さつまいもごはん 精白米 さつまいも 黒ゴマ 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく アボカドサラダ アボカド 花かつお ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 豆腐 えのき 京揚げ 黒糖蒸しパン 黒糖 小麦粉 BP 豆乳 サラダ油 卵	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ 大根の甘酢漬け 大根 ヨーグルト和え ヨーグルト 煮リンゴ スキムミルク やきいも さつまいも
20	21	22	23 勤労感謝の日	24 試食会
十六穀ごはん 精白米 十六穀米 鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ 人参 ビーマン ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま 里芋のみそ汁 里芋 大根 京揚げ しる菜 アップルケーキ りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター	ごはん 精白米 天ぷら えび かぼちゃ さつまいも 玉ねぎ 大豆とひじきの煮物 大豆 ひじき 京揚げ 人参 キャベツのみそ汁 キャベツ 京揚げ ツナサンド 食パン シーチキン 玉ねぎ マヨドレ	秋ちらし寿司 精白米 秋サバ ぎんなん しめじ きゅうり 干し椎茸 のり ごま えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 えのき かぶの葉 かぶのあっさり漬け かぶ 植 あべかわもち 白玉粉 上新粉 きなこ 砂糖		栗ごはん 精白米 もち米 栗 ごま塩 さんまの塩焼き 大根おろし さんま 大根 白菜の塩麩漬け 白菜 長いものすまし汁 長いも ほうれん草 京揚げ じゃがいももち じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油
27	28	29	30	
ロールパン クリームシチュー 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳 かぶのサラダ かぶ かぶの葉 カニカマ ゴマドレ りんご 三色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付のり 花かつお	ごはん 精白米 ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 大根と里芋のうま煮 大根 里芋 人参 マグロフレーク ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 豆腐 ゆば えのき ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	ごはん 精白米 ツナコロッケ じゃがいも ツナ 玉ねぎ 五目きんぴら ごぼう まいたけ 人参 糸こんにゃく ごま かきたま汁 卵 豆腐 えのき 青ねぎ ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 さわらの照り焼き さわら 生姜 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 人参 じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ ラスク 食パン バター 砂糖	