

2023年 12月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	
				赤飯 精白米 もち米 小豆 ブリの照り焼き ブリ 大根の漬物 大根 大根の葉 ゆず 鰹のすまし汁 鯛 ほうれん草 えのき りんご <hr/> ライフビスケット	
4	5	6	7	8	
ロールパン かぶとタラのスープ煮 かぶ タラ 玉ねぎ 生姜 かぶの葉 人参 春雨 エリンギ スパゲティーサラダ スパゲティー ハム パプリカ キャベツ ゴマドレ りんご <hr/> 三色おにぎり 精白米 ふりかけ かつお節 味付けのり	ごはん 精白米 ささみのフライ ささみ 卵 ソース れんこんのきんぴら れんこん 人参 糸こんにゃく まいたけ かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ えのき しろ菜 <hr/> じゃこトースト 食パン ちりめん 青のり 白ごま マヨドレ	わかめごはん 精白米 わかめ ごま さわらのてりやき さわら 生姜 高野煮 高野豆腐 人参 玉ねぎ 豚汁 豚肉 もやし しめじ 豆腐 青ねぎ <hr/> じゃがいももち じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油	いなり寿司 精白米 すし揚げ 人参 ひじき ごま えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 かぶ かぶの葉 えのき <hr/> フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク 黄桃缶 パナナ ココアマフィン ココア 小麦粉 BP バター 牛乳 卵 砂糖	ごはん 精白米 肉じゃが 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃくしめじ カブとしらすの酢の物 カブ しらすわかめ カブの葉 白菜のすまし汁 白菜 京揚げ 麩 <hr/> ウインナードッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	
11	12	13	14	15	
ごはん 精白米 おでん 大根 じゃがいも 絹揚げ ウインナー 平天 みぞれ汁 大根 長いも かいわれ えのき カニカマ みかん <hr/> 小松菜のパウンドケーキ 小松菜 小麦粉 BP バター 砂糖 卵	ごはん 精白米 和風ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 切干大根煮 切干大根 人参 京揚げ <hr/> 麩のみそ汁 麩 まいたけ わかめ <hr/> ツナサンド 食パン シーチキン 玉ねぎ マヨドレ	チャーシューラーメン 中華めん 焼き豚 わかめ 白菜 もやし コーン 青ねぎ しゅうまい しゅうまい バナナ <hr/> スイートポテト さつまいも 生クリーム 砂糖 卵黄	ごはん 精白米 大根葉とじゃこのふりかけ 大根葉 ちりめん かつお節 チーズコロッケ じゃがいも 玉ねぎ クリームチーズ 合ミンチ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー ごま 大根のみそ汁 大根 豆腐 京揚げ みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉	ごはん と 味付けのり 精白米 味付けのり 天ぷら ちくわ 青のり さつまいも ブロッコリー レンコン <hr/> カリフラワーのサラダ カリフラワー ゴマドレ かきたま汁 卵 豆腐 えのき ほうれん草 マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ BP バター 砂糖 卵	
18	おもちつき19		20	21	
ごはん 精白米 筑前煮 鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく れんこん じゃがいも 里芋の揚げだし 里芋 大根 キャベツのみそ汁 キャベツ えのき 京揚げ <hr/> フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ゆずかぶ漬け かぶ ゆず かぶの葉 アロエヨーグルト <hr/> おもち もち ・きなこ ・醤油 さとう		十六穀ごはん 精白米 十六穀米 いわしの梅酢煮 いわし 梅酢 紫しそ ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 もやし ごま 生わかめのすまし汁 生わかめ 豆腐 京あげ えのき <hr/> 大学芋 さつまいも 砂糖 しょう油	三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 かぶとりんごのサラダ かぶ りんご ごまドレ カブの葉 <hr/> 芋汁 里芋 白菜 京揚げ しめじ 人参 こんにゃく <hr/> バナナマフィン バナナ 小麦粉 BP 卵 牛乳 バター 砂糖	ケチャップライス 精白米 玉ねぎ パプリカ ハム 鶏のからあげ 鶏肉 生姜 ポテトサラダ じゃがいも 人参 ゆで卵 きゅうり コーンスープ コーン キャベツ ベーコン 牛乳 コーンクリーム キウイ クリスマスケーキ いちご 黄桃缶 生クリーム 小麦粉 砂糖 卵 牛乳 バター
25	26	27	28	29.30.31	
焼きサバちらし 精白米 さば 人参 干し椎茸 しば漬け 錦糸卵 もみのり かいわれ <hr/> にゅうめん そうめん 青ねぎ 京揚げ えのき みかん <hr/> ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	麦ごはん 精白米 押し麦 豚肉の生姜焼き 豚肉 玉ねぎ キャベツ エリンギ パプリカ ふろふき大根 大根 白みそ ゆず ほうとう汁 ほうとう かぼちゃ 大根 京揚げ ほうれん草 ライフビスケット	焼きそば 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 青のり <hr/> わかめスープ わかめ もやし コーン ベーコン 白ねぎ りんご <hr/> パンプキンマフィン かぼちゃ 薄力粉 BP 卵 砂糖 牛乳 バター	豆カレー 精白米 シーチキン 大豆 ひよこ豆 エリンギ 玉ねぎ 人参 きゅうりの塩麹漬け きゅうり 塩麹 みかん <hr/> ラスク 食パン バター 砂糖	休 園 日	