

2024年 1月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
休園日	休園日	休園日	お弁当日	お弁当日
			ライフビスケット ライフビスケット	クラッカー・チーズ クラッカー チーズ
8	9	10	11	12
成人の日	冬やさいかレー 精白米 マグロフレーク缶 玉ねぎ 大根 れんこん ブロccoli キャベツサラダ キャベツ 人参 コーン マヨドレ りんご	お正月ちらし寿司 精白米 黒豆 酢ごぼう ごまめ かまぼこ ゆりね 卵 昆布 関西風雑煮 おもち 大根 里芋 豆腐 金時人参 白みそ きんかん苺寒煮ヨーグルト きんかん ヨーグルト スキムミルク	ごはん 精白米 鮭の南蛮ソース 鮭 玉ねぎ 人参 パプリカ 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ えびだんごのすまし汁 エビ 白身すり身 豆腐 かぶ かぶの葉 えのき	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ かぶとしらすの酢の物 かぶ わかめ しらす ごま ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 大根 京揚げ
	ごまクッキー ゴマ ホットケーキミックス バター	あべかわもち 白玉粉 上新粉 きな粉 砂糖	ぜんざい おもち 小豆 砂糖	黒豆煮しパン 黒豆 小麦粉 BP ヨーグルト 卵 砂糖 サラダ油
15	16	17	18	19
ロールパンサンド シーチキン ロールパン キャベツ マヨドレ たらと野菜のトマトスープ たら トマト缶 玉ねぎ 人参 カリフラワー エリンギ じゃがいも ケチャップ りんご	麦ごはん 味付けのり 精白米 押し麦 味付けのり さわらの幽庵焼き さわら ゆず果汁 水菜の煮浸し 水菜 京揚げ 豚汁 豚肉 豆腐 青ねぎ 大根 里芋	ごはん ふりかけ 精白米 かつおふりかけ 天ぷら エビ かぼちゃ ブロッコリー れんこん 五目煮 大豆 人参 ひじき ごぼう 昆布 はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき かいわれ	五目丼 精白米 豚肉 白菜 青ねぎ 玉ねぎ まいたけ エビ 人参 大根のなます 大根 ゆず 金時人参 にゅうめん そうめん 京あげ かぶ カブの葉 わかめ アロエヨーグルト	ごはん 昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 アジの竜田揚げ アジ 生姜 片栗粉 小麦粉 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 カニカマのすまし汁 カニカマ 生わかめ ほうれん草
三色おにぎり 精白米 ふりかけ 花かつお 味付けのり	にんじんクッキー 人参 ホットケーキミックス バター	マーブルケーキ 小麦粉 卵 砂糖 BP ココア 牛乳 バター	ピザトースト 食パン ビーマン 玉ねぎ ベーコン チーズ ケチャップ	ホットドッグ ロールパン キャベツ ウィナー ケチャップ
22	23	24	25	26
大根ごはん 大根 精白米 京あげ みそカツ ささみ 八丁みそ キャベツのじゃこ煮 キャベツ 人参 ちりめん 冬野菜のスープ カブ 白ねぎ ベーコン ブロッコリー ツナサンド 食パン シーチキン 玉ねぎ マヨドレ	ごはん 精白米 おでん 大根 じゃがいも 絹揚げ ウインナー 平天 ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 かつお節 白菜のみそ汁 白菜 エノキ 京揚げ	いなり寿司 精白米 油揚げ ひじき 人参 白ごま けんちん汁 鶏肉 里芋 大根 こんにゃく ごぼう 青ネギ チョコバナナ バナナ チョコレート	ごはん 精白米 鶏の唐揚げ 鶏肉 しょうが 中華風ごま和え 春雨 きゅうり パプリカ 卵 ごま 豆乳スープ 豆乳 キャベツ かぼちゃ ブロッコリー 白ネギ ハム アップルケーキ りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター	麦ごはんとうりかけ 精白米 押し麦 かつおふりかけ ハンバーグ 合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 ブロッコリー マヨドレ 春菊のすまし汁 春菊 ゆば えのき 焼板かまぼこ 里芋の揚げだし 里芋 大根 鶏ミンチ りんご みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉
	黒糖むしパン 黒糖 小麦粉 BP 豆乳 砂糖 サラダ油 卵	じゃがいものおやき じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油		
29	30	31		
みそラーメン 中華麺 豚肉 キャベツ もやし 白ネギ コーン わかめ しゅうまい りんごヨーグルト りんご煮 ヨーグルト スキムミルク きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖 塩	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 すき焼きコロッケ 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 大豆とひじきのサラダ 大豆 ブロッコリー 人参 ハム ひじき 白みそ マヨドレ 大根のみそ汁 大根 京揚げ かいわれ じゃこトースト 食パン ちりめん 青のり 白ごま マヨドレ	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ブロッコリーとカリフラワーの ごま和え ブロッコリー カリフラワー ごま みかん ラスク 食パン バター 砂糖		