



給食だより

令和6年1月1日
あいあい鳳保育園

新年あけましておめでとうございます。

今年も安全でおいしく、子どもたちが給食を楽しめるように心を込めて作っていきますのでよろしくお願い致します。

1月の給食は、お正月ちらし寿司、お雑煮、ぜんざい、きんかんの甘露煮ヨーグルトなど行事食・伝統食などがたくさん登場します。楽しみにしててください。



12月の食育

12月21日・22日にクリスマス会を行いました。ひつじ柄のプレートに、ケチャップライス・大人気のからあげ・ポテトサラダににんじんを星形にし飾り付けたもの・キウイフルーツ・コーンスープを盛り付けました。「お子様ランチみたい!!」「お星さまあー!!」「かわいいね」と、いつもと違う給食にみんな大喜び。手作りのサンタクローズとトナカイの箸袋も喜んでくれて、大事そうにニコニコ眺めていました。

おやつクリスマスケーキは、自分たちでいちごや黄桃、チョコスプレーを工夫しながらトッピングしました。今回はうさぎ組さんも自分たちで果物の飾り付けをしてもらいました。初めは「どうやってやるの?」と不安そうな様子でしたが、少しお手伝いすると「自分でやってみる!」と集中して盛り付けていました。上手にケーキの上に果物をのせている子や、先に果物だけ食べてしまう子など様々でしたが、自分だけのケーキが出来上がると、あっという間に美味しく完食でした。

おもちつき

19日に幼児棟でおもちつきを行いました。もち米の炊きたての香りも楽しんでもらい、つきたてのおもちを丸める作業も体験してもらいました。「プニプニしてる」「気持ちいい!」とおもちの感触を楽しんでいました。「よく噛んで、ゆっくり食べてね」と食べる前に約束し、その日のおやつはきなこ砂糖醤油でいただきました。「おもちおいしい!」と出来立てのおもちを堪能していました。またお雑煮とぜんざいで提供します。

1月の平均栄養価(幼児食 昼食・おやつ)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
基準値	590	19~29	13~20
当園見込み	576	22.5	18.8

今月の旬の食材

- 大根…9. 10. 12. 16. 18. 22. 23. 24. 26. 30日
- ブロッコリー…9. 17. 22. 25. 26. 31日
- 水菜…16日 ゆりね…10日
- れんこん…9. 17日
- 金時人参…10. 18日
- かぶ…11. 12. 18. 23日
- 白ネギ…22. 25日
- ほうれん草…12. 19. 23日
- 里芋…10. 16. 24. 26日
- カリフラワー…15. 31日
- 鮭…11日
- きんかん…10日
- みかん…31日
- りんご…9. 15. 25. 26. 29日

