

# 2024年 2月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
			<b>赤飯</b> 精白米 小豆 もち米 <b>みそカツ</b> 豚ヘル 小麦粉 パン粉 八丁味噌 <b>きんぴらごぼう</b> ごぼう 糸こんにゃく 人参 白ごま <b>にゅうめん</b> そうめん 京揚げ えのき わかめ かいわれ <b>マドレーヌ</b> 小麦粉 コーンスターチ バター 卵 砂糖	<b>ご飯</b> 精白米 <b>親子煮</b> 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 卵 しめじ 青ねぎ 人参 <b>長芋のみそ汁</b> 長芋 えのき 白菜 <b>大根の紅白なます</b> 大根 金時人参 ゆず <b>小魚チップ(1~4歳児)</b> <b>めざし(5歳児)</b> うるめいわし <b>小松菜蒸しパン</b> 小松菜 小麦粉 砂糖 卵 豆乳
<b>大根ご飯</b> 精白米 大根 京揚げ <b>ししやもの南蛮漬け</b> ししやも 玉ねぎ パプリカ <b>ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草 もやし 人参 すりごま <b>えび団子のすまし汁</b> えび 白身すり身 豆腐 かぶ かぶの葉 エノキ <b>ピザトースト</b> 食パン 玉ねぎ ピーマン チーズ ベーコン ケチャップ	<b>あいあい巻き寿司</b> 精白米 卵 きゅうり 高野豆腐 のり 穴子 干しいたけ <b>アロエヨーグルト</b> <b>水菜のみそ汁</b> 水菜 豆腐 京揚げ <b>クラッカー・チーズ</b>	<b>ご飯</b> 精白米 <b>さわらの西京焼き</b> さわら 白みそ <b>切り干し大根煮</b> 切り干し大根 京あげ 人参 <b>キャベツのみそ汁</b> キャベツ エノキ ちくわ	<b>野菜菜ご飯</b> 精白米 野菜菜漬け <b>牛肉コロッケ</b> 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 <b>かぶとりんごのサラダ</b> かぶ りんご ごまドレ カブの葉 <b>南瓜のみそ汁</b> 南瓜 えのき 白菜 京揚げ <b>ハムマフィン</b> ハム 小麦粉 豆腐 砂糖 ケチャップ サラダ油	<b>ホットドッグ</b> ロールパン キャベツ パプリカ ウインナー <b>冬野菜のスープ</b> 鶏肉 大根 人参 白菜 エリンギ 里芋 ブロッコリー <b>オレンジ</b> <b>三色おにぎり</b> 精白米 ふりかけ 花かつお 味付けのり
<b>振替休日</b>	<b>牛丼</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ <b>りんご</b> <b>のっぺい汁</b> 里芋 人参 大根 こんにゃく 京あげ 白ねぎ <b>ココアクッキー</b> ココア 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	<b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 エリンギ 玉ねぎ 人参 トマト ハヤシルウ <b>野菜サラダ</b> キャベツ じゃがいも ブロッコリー ゴマドレ <b>チョコバナナ</b> バナナ チョコレート <b>ドーナツ</b> ホットケーキ粉 牛乳 卵	<b>ご飯</b> 精白米 <b>酢豚</b> 豚ヘル肉 人参 玉ねぎ 土生姜 ピーマン 生しいたけ パイン缶 <b>ほうれん草のみそ汁</b> ほうれん草 京揚げ えのき 豆腐 <b>キウイ</b> <b>じゃがいものお焼き</b> じゃがいも さとう しょうゆ 片栗粉	<b>麦ご飯</b> 精白米 押し麦 <b>ハンバーグ</b> 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 ケチャップ パン粉 <b>ポイル野菜のオーロラソース添え</b> キャベツ ハム ブロッコリー ケチャップ マヨドレ <b>みぞれ汁</b> 大根 エノキ カニカマ わかめ みつば <b>りんごヨーグルト</b> 煮りんご ヨーグルト スキムミルク <b>ツナサンド</b> 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ
<b>カレーライス</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 カレールウ <b>ゆず大根</b> 大根 ゆず <b>フルーツヨーグルト</b> ヨーグルト バナナ 黄桃缶 スキムミルク 砂糖 <b>ごまクッキー</b> ホットケーキ粉 バター 黒ごま 砂糖	<b>十六穀ごはん</b> 精白米 十六穀米 <b>肉じゃが</b> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 <b>ブロッコリーのごま和え</b> ブロッコリー <b>かき玉汁</b> 卵 かいわれ えのき 豆腐 <b>みたらし団子</b> 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉	<b>いなり寿司</b> 精白米 白ごま ひじき すし揚げ にんじん <b>いも汁</b> 鶏肉 青ねぎ 小芋 大根 えのき 豆腐 <b>オレンジ</b> <b>バナナマフィン</b> 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター 砂糖	<b>ご飯と昆布佃煮</b> 精白米 昆布 かつおぶし <b>天ぷら</b> えび ちくわ 青のり 南瓜 ブロッコリー <b>高野豆腐の煮物</b> 高野豆腐 玉ねぎ <b>白菜のみそ汁</b> 白菜 豆腐 京揚げ <b>黒糖蒸しパン</b> 小麦粉 卵 黒糖 豆乳	<b>天皇誕生日</b>
<b>麦ごはん</b> ご飯 押し麦 <b>ブリの照り焼き</b> ブリ 生姜 <b>アボカドサラダ</b> アボカド かつお節 <b>きしめん汁</b> きしめん みつば 天かす えのき 焼板かまぼこ <b>ぼた餅</b> もち米 精白米 こしあん 砂糖 きな粉	<b>炊き込みごはん</b> 精白米 鶏肉 人参 ごぼう 糸こんにゃく えのき <b>スパゲティサラダ</b> スパゲティ ハム キャベツ ブロッコリー マヨドレ <b>白菜漬</b> <b>卵豆腐のすまし汁</b> 卵豆腐 生わかめ 京揚げ みつば <b>フレンチトースト</b> 食パン 卵 バター 砂糖	<b>三色丼</b> 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 <b>しらすのおろし和え</b> しらす 大根 ポン酢 <b>豚汁</b> 豚肉 人参 もやし 青ねぎ 豆腐 <b>ホットケーキ</b> ホットケーキ粉 牛乳 ジャム 卵	<b>ご飯</b> 精白米 <b>鶏の唐揚げ</b> 鶏肉 土生姜 <b>五目煮</b> ひじき れんこん こんにゃく 大豆 人参 <b>大根のみそ汁</b> 大根 かいわれ 汁麩 京あげ <b>ラスク</b> 食パン 砂糖 バター	