

2024年3月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
				赤飯 精白米 もち米 小豆 さわらの塩焼き さわら キャベツのゴマ和え キャベツ 人参 ゴマ 汁麩の自みそ汁 麩 金時人参 みつば しめじ
				ハムマフィン ハム 豆腐 ケチャップ 小麦粉 サラダ油 砂糖
4	5	6	7	8
ごはん 精白米 みそカツ 鶏ササミ ハ丁みそ ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 ハム けんちん汁 かぼちゃ ごぼう 大根 鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ 生姜 ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	ひなまつりちらし寿司 精白米 錦糸卵 しらす みつば えび 干し椎茸 高野豆腐 人参 もみのり にゅうめん そうめん ほうれん草 京揚げ えのき 天かす フルーツポンチ 黄桃缶 バナナ いちご 寒天 ひなあられ 三色ゼリー ひなあられ 抹茶 イチゴジャム 牛乳	ごはん 精白米 おでん 大根 じゃがいも 平天 網揚げ ウインナー 生姜 ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 ごま かき玉汁 卵 えのき わけぎ 豆腐	ごはん 精白米 豚肉の生姜焼き 豚肉 玉ねぎ 生姜 パプリカ キャベツ 小松菜の卵とじ 小松菜 卵 人参 みぞれ汁 大根 豆腐 カニカマ みつば 生わかめ じゃがいものお焼き じゃが芋 片栗粉 しょうゆ 砂糖	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ 春雨のごま和え 春雨 人参 かいわれ ハム すりごま はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき わかめ 若草蒸しパン 小松菜 小麦粉 サラダ油 卵 豆乳 砂糖
11	12	13	14	15
お別れ会 照り焼きバーガー ロールパン 鶏肉 生姜 キャベツ マヨドレ フライドポテト じゃがいも コーンスープ 人参 玉ねぎ キャベツ ハム コーンクリーム チョコバナナ バナナ チョコレート ココアマフィン ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖	牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ 糸こんにゃく 青ねぎ ほうれん草の煮びたし ほうれん草 京揚げ 白菜のすまし汁 白菜 カニカマ えのき	いなり寿司 精白米 すし揚げ 人参 ひじき 白ごま 豆乳みそ汁 京揚げ 生わかめ みつば しめじ カルピスゼリー カルピス いちご 寒天	炊きこみごはん 精白米 鶏肉 人参 こんにゃく しめじ ごぼう ししやもの南蛮漬け ししやも 玉ねぎ パプリカ 漬物 たくあん 豚汁 豚肉 もやし 豆腐 青ねぎ	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ キャベツのサラダ キャベツ きゅうり ゴマドレ ノーブルオレンジ
18	19	20	21	22
ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏肉 キャベツのじゃこ炒め煮 キャベツ ちりめん 人参 カニカマのすまし汁 カニカマ 生わかめ みつば 竜たんこ 上新粉 白玉粉 きな粉 ほうれん草 砂糖	ごはん 精白米 ブリの照り焼き ブリ 生姜 きんぴらごぼう ごぼう 人参 糸こんにゃく 舞茸 わけぎのみそ汁 わけぎ 豆腐 京揚げ 風船蒸しパン 小麦粉 卵 黒糖 豆乳 サラダ油	春分の日	みそラーメン 中華めん 豚肉 キャベツ わかめ もやし 青ねぎ 生姜 しゅうまい しゅうまい 杏仁豆腐 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご	ロールパンサンド ロールパン 卵 キャベツ マヨドレ ポトフ じゃがいも ウインナー キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ 人参 生姜 バナナ 三色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお
25	26	27	28	29
親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ きしめん汁 きしめん 京揚げ えのき かいわれ いちごヨーグルト いちご 砂糖 ヨーグルト スキムミルク ピザトースト 食パン 玉ねぎ ピーマン チーズ ベーコン ケチャップ	麦ごはん 精白米 押し麦 天ぷら えび ちくわ れんこん かぼちゃ 青のり ふきと高野豆腐の煮物 ふき 高野豆腐 玉ねぎ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 豆腐 京揚げ	ごはん 精白米 酢豚 豚ヘル肉 玉ねぎ パプリカ 生姜 ビーマン 椎茸 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 汁麩のみそ汁 麩 京揚げ ほうれん草 ごまクッキー ゴマ ホットケーキミックス バター	野菜菜ごはん 精白米 かつお節 野菜菜 肉コロッケ じゃがいも 牛ミンチ 玉ねぎ きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす すりごま 生わかめ キャベツのみそ汁 キャベツ えのき 京あげ	ごはん 精白米 鮭のフライ～オーロラソース～ 鮭 マヨドレ ケチャップ ブロッコリー 筑前煮 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにゃく かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ 玉ねぎ ラスク 食パン バター 砂糖