



# 給食だより

令和6年3月1日  
あいあい鳳保育園

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられます。

今年度も最後の月となりました。4月から比べて乳児棟の子どもたちはスプーンやフォーク、お箸を上手に使えるようになり、幼児棟の子どもたちは、食べる量も増えました。

給食室の前を通るとき手を振ってくれたり、「給食いっぱい食べたよ!」「おいしかった!」と伝えてくれ、とてもうれしい気持ちになるとともに、給食を通して子どもたちの成長を感じられます。



## 2月の食育

節分について食育を行いました。「2月3日は何の日かな?」と聞くと、ぱんだ組さん、ぞう組さんでは「豆まきする日」「鬼が来る日」でしたが、らいおん組さんでは「節分」としっかり答えてくれました。

あいあい巻き寿司は一口サイズで食べやすく、毎年人気で、おかわりもたくさん出しましたが、みんなあっという間に完食してくれました。小魚チップはねこ組さん、うさぎ組さんでも人気でポリポリと音を立てながら「頭もたべたで」と食べ進めていました。らいおん組さんでは、めざしが珍しく、苦手そうな子も頑張っておっていました。

3月4日にはひなまつりちらし寿司と、菱餅に見立てた手作りの3食ゼリーが登場します。

### らいおん組さん

もうすぐ卒園を迎えるらいおん組さん。いつも「今日の給食何?」と聞いてくれたり「おいしかったよ」と伝えてくれ、たくさんお話をしてくれました。らいおんで一では、ハンバーガーや顔のついたチョコバナナを喜んで食べてくれましたね。梅干しや、あいあい米作りも一生懸命取り組み、食育の時は真剣にお話を聞いてくれました。ありがとうございました。小学校でも給食をいっぱい食べて元気に頑張ってくださいね。

### 今月の旬の食材

キャベツ…1. 7. 11. 15. 18. 22. 26. 28日  
わけぎ…6. 19日  
ブロッコリー…22. 29日  
みつば…1. 5. 7. 13. 18日  
ふき…26日  
生わかめ…7. 18. 28日  
いちご…5. 13. 21. 25日  
ネーブルオレンジ…15日  
しらす…5. 28日  
さわら…1日  
ぶり…19日



### 3月の平均栄養価(幼児食 昼食・おやつ)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
基準値	590	19~29	13~20
当園見込み	633	24.9	21.2