

# 2024年 4月給食献立 幼児

月	火	水	木	金		
	1	2	3	4		
<b>カレーライス</b> 精白米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 カレールウ  <b>いちごヨーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク イチゴ 砂糖	<b>ホットドック</b> ロールパン キャベツ ウインナー ケチャップ <b>コーンクリームシチュー</b> 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 シチュールウ コーンクリーム エリンギ アスパラ <b>カルピスゼリー</b> カルピス 寒天 バナナ 黄桃缶	<b>ごはん</b> 精白米 <b>鶏肉のから揚げ</b> 鶏肉 土生姜 小麦粉 片栗粉  <b>春キャベツの塩麹炒め</b> 春キャベツ ハム 塩麹 <b>生わかめのみそ汁</b> 生わかめ 豆腐 京あげ	お花見	<b>いなり寿司</b> 精白米 人参 ひじき 寿司揚げ 白ごま  <b>ウインナー</b>  <b>ブロッコリーのごま和え</b> ブロッコリー すりごま <b>いちご</b>	5	<b>ごはん</b> 精白米 <b>みそカツ</b> 鶏ササミ ハ丁みそ 小麦粉 パン粉 <b>ポテトサラダ</b> じゃが芋 きゅうり コーン 人参 マヨドレ <b>えび団子のすまし汁</b> えび 白身すり身 豆腐 えのき みつば <b>桜餅</b> もち米 精白米 こしあん 食紅 桜の葉の塩漬け
<b>ごまクッキー</b> ホットケーキミックス バター 黒ごま	<b>三色おにぎり</b> 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお	<b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム	<b>マーブルケーキ</b> 小麦粉 卵 砂糖 ココア 牛乳 バター BP	<b>ごまクッキー</b> ホットケーキミックス バター 黒ごま		
8	9	10	11	12		
<b>三色丼</b> 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 卵 <b>じゃがいものみそ汁</b> じゃがいも えのき 京揚げ  <b>春キャベツのごま和え</b> 春キャベツ 人参 すりごま  <b>ブレントースト</b> 食パン 牛乳 卵 バター 砂糖	<b>たけのこごはん</b> 精白米 たけのこ 京あげ <b>豚肉とアスパラの炒めもの</b> 豚肉 グリーンアスパラ 春キャベツ 玉ねぎ <b>きゅうりもみ</b> きゅうり 花かつお  <b>かき玉汁</b> 卵 生わかめ えのき かいわれ	<b>十六穀ごはん</b> 精白米 十六穀米 <b>焼き豚</b> 豚肩ロース 玉ねぎ キャベツ 土生姜 <b>じゃこ煮</b> ちりめんじゃこ 白菜 人参 <b>カニカマのすまし汁</b> カニカマ 絹豆腐 ほうれん草	<b>ごはん</b> 精白米 <b>肉じゃが</b> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ <b>ほうれん草のおかか和え</b> ほうれん草 もやし かつお節 <b>ゆばのすまし汁</b> ゆば みつば えのき 汁麩	<b>ごはん</b> 精白米 <b>昆布佃煮</b> 精白米 昆布 かつお <b>いわしのフライ</b> いわし 小麦粉 パン粉  <b>ふきと絹厚揚げの煮物</b> ふき 絹厚揚げ <b>だんご汁</b> 小麦粉 京あげ 大根 かいわれ えのき <b>ピザトースト</b> 食パン ピーマン 玉ねぎ ベーコン チーズ ケチャップ		
15	16	17	18	19		
<b>五目丼</b> 精白米 豚肉 白菜 青ねぎ 玉ねぎ まいたけ エビ 人参  <b>キャベツのじゃこ煮</b> キャベツ 人参 ちりめんじゃこ  <b>はんぺんのすまし汁</b> はんぺん みつば えのき  <b>みたらし団子</b> 白玉粉 上新粉 片栗粉 砂糖 しょうゆ	<b>麦ごはん</b> 精白米 押し麦 <b>天ぷら</b> エビ ちくわ アスパラ スナックエンドウ 小麦粉 <b>ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草 もやし 人参 すりごま <b>南瓜のみそ汁</b> 南瓜 エノキ 京揚げ <b>草もち</b> 上新粉 白玉粉 ほうれん草 きな粉 砂糖	<b>ちらし寿司</b> 精白米 穴子 絹さや 人参 干しいたけ 錦糸卵  <b>白みそ汁</b> 白みそ 絹豆腐 みつば 大根 かまぼこ <b>フルーツヨーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク イチゴ 黄桃缶 <b>ココアケーキ</b> 小麦粉 ココア ヨーグルト 卵 砂糖 BP	<b>ごはん</b> 精白米 <b>親子煮</b> 鶏肉 じゃが芋 菜付き玉ねぎ 人参 しめじ 卵 <b>もずくとしらすの酢の物</b> もずく しらす きゅうり <b>きしめん汁</b> きしめん えのき 焼板かまぼこ 天かす みつば <b>フルーツ蒸しパン</b> 小麦粉 黄桃缶 卵 ヨーグルト サラダ油 BP	<b>ごはん</b> 精白米 <b>コロケ</b> じゃが芋 ベーコン 玉ねぎ パン粉 小麦粉 ケチャップ <b>春野菜のサラダ</b> スナックエンドウ 春キャベツ ゴマドレ <b>けんちん汁</b> 絹さや 人参 大根 鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ 生姜 <b>ツナサンド</b> 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ		
22	23	24	25	26		
<b>ごはん 味付けのり</b> 精白米 <b>アジの竜田揚げ</b> アジ 生姜 片栗粉 小麦粉  <b>切干大根煮</b> 切干大根 京揚げ 人参  <b>にゅうめん</b> そうめん 京揚げ みつば えのき <b>人参クッキー</b> ホットケーキミックス バター 人参	<b>えんどうごはん</b> 精白米 えんどう豆 <b>おでん</b> じゃが芋 ウインナー 大根 平天 生姜 <b>漬け物</b> たくあん <b>生わかめのみそ汁</b> 生わかめ 白菜 えのき  <b>オニオンマフィン</b> 玉ねぎ 小麦粉 卵 牛乳 バター BP 砂糖	<b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらの照り焼き</b> さわら 生姜 <b>高野豆腐の煮物</b> 高野豆腐 玉ねぎ 絹さや  <b>豚汁</b> 豚肉 豆腐 白菜 しめじ 青ねぎ <b>ドーナツ</b> ホットケーキミックス 牛乳 卵	<b>牛丼</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ 糸こんにゃく <b>ほうれん草の煮びたし</b> ほうれん草 京揚げ <b>白菜のみそ汁</b> 白菜 わかめ えのき <b>フルーツ杏仁</b> 牛乳 寒天 バナナ いちご キウイ <b>マドレーヌ</b> 小麦粉 コーンスターチ バター 卵 砂糖 BP	<b>麦ごはん</b> 精白米 押し麦 <b>ハンバーグ</b> 合ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 とんかつソース ケチャップ <b>スパゲティサラダ</b> スパゲティ ブロッコリー カニカマ マヨドレ <b>豆乳スープ</b> 豆乳 ハム キャベツ 南瓜 新玉ねぎ <b>きなこ揚げパン</b> ロールパン きなこ 砂糖		
29	30					
昭和の日	<b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 エリンギ 人参 トマト ハヤシルウ 玉ねぎ  <b>ブロッコリーのごま和え</b> ブロッコリー すりごま  <b>チョコバナナ</b> バナナ チョコレート  <b>ラスク</b> 食パン バター 砂糖					