

ほけんだより 5月

令和6年5月1日 あいあい鳳保育園

5月6日は「立夏」、暦の上では夏の始まりです。新緑が美しく爽やかな風が吹き過ごしやすい季節になりました。外遊びがとても気持ちがいい季節ですが、体が暑さになれていないため、熱中症にも気を付けていきましょう。新しい環境になって1ヶ月が経ち、園生活にも少しずつ慣れてきた頃ですが、体調管理にも十分気をつけて過ごしましょう。

ゴールデンウィーク 規則正しい生活

4月は、乳児クラスでRSウイルス感染症の届出が多くありました。また、感冒などで体調を崩されている子どももいました。新しい環境になって1か月、ゴールデンウィーク中も規則正しい生活習慣で、元気に毎日を送りましょう。

朝ごはんを食べる



まず早寝から。毎日時間を決めて寝かせるようにしましょう。早寝ができれば、早起きができ、しっかりと朝ごはんが食べられることができます。朝ごはんは一日の元気のもとになる大切な食事です。

朝、太陽の光をたっぷり浴びる



こんな日は熱中症にご用心



5月は体を動かすと気持ちのいい季節。急に暑くなった日は熱中症に要注意。新陳代謝の盛んな乳幼児期は、少しの動きでもたくさん汗をかきます。体がまだ暑さに慣れていないこの時期、急に運動をすると熱中症の危険があります。

日には夏のように暑い時もあり、脱水に注意を。



*衣服は調整しやすいものを⇒天気によって気温が上下しやすい時期です。また、朝夕と昼間の気温差が大きいです。調整しやすい服装にしましょう。



活動場で水分補強をこまめに行っています。幼児棟のお友だちは、ゴールデンウィーク明けから水筒を忘れないようにしましょう。衛生上、蓋がコップタイプのものを用意してください。



今月の保健行事

- ・身体測定(乳児)・・・9日(木) ・身体測定(幼児)・・・10日(金)
- ・内科検診・・・17日(金) ※みきたクリニックの宮下医師による診察です。
- ・歯科検診・・・23日(木) ※つじお歯科医院の辻尾医師による診察です。



歯科及び内科検診に於いて、乳児棟で診察終了後、幼児棟の診察が始まります。

- ・尿検査幼児(3~5歳児)のみ実施・・・29日(水)・30日(木)

※事前にお手紙及び検査容器を配布します。

4月感染症発生状況

- ・溶連菌感染症・・・2名 ・RSウイルス感染症・・・8名

