

2025年 5月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
☆今月のお楽しみ☆ えんどう豆(5/12 えんどうの皮むき)【うさぎ組】 クッキング(5/22 いちごジャム作り)【3.4.5歳】 クッキング(5/26 いちご大福)【3.4.5歳】			1 ごはん 精白米 鶏肉のオレンジ焼き 鶏肉 マーメレードジャム 生姜 じゃがいも きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす 生わかめ ごま 新玉ねぎのみそ汁 新玉ねぎ 人参 えのき かいわれ きなこクッキー 小麦粉 BP 砂糖 豆腐 塩 サラダ油	2 こどもの日メニュー シーチキンカレー 精白米 シーチキン じゃがいも 玉ねぎ 人参(星) カレールー スナップエンドウのサラダ スナップエンドウ ハム キャベツ ごまドレッシング いちごのカルピスゼリー いちご カルピス 寒天	3 建国記念日
			きなこクッキー 小麦粉 BP 砂糖 豆腐 塩 サラダ油	柏餅 ※うさぎ組:あべかわもち 白玉粉 上新粉 きな粉 砂糖	
5 こどもの日	6 振替休日	7 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく まいたけ 青ねぎ にゅうめん そうめん わかめ えのき かいわれ 天かす フルーツポンチ 黄桃缶 いちご 寒天 マシュマロサンド マシュマロ クラッカー	8 ひじきのいなり寿司 精白米 すしあげ ひじき 人参 ごま 鶏の五目煮 鶏肉 大豆 人参 昆布 生しいたけ 絹さや 麩のすまし汁 麩 小松菜 えのき フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 バター 砂糖	9 ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり さばのカレー風味焼き さば カレー粉 アスパラのソテー アスパラ キャベツ コーン ベーコン じゃがいものみそ汁 じゃがいも わかめ 京揚げ 青ねぎ みたらしだんご 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖	10 きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき キャベツのじゃこ炒め煮 キャベツ ちりめん 人参 オレンジ 豆腐白玉 豆腐 白玉粉 きな粉 砂糖 塩
12 ごはん 精白米 さわらの塩焼き さわら きゅうり 昆布 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 豚汁 豚肉 木綿豆腐 さつまいも えのき 青ねぎ ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	13 えんどうごはん 精白米 えんどう豆 ささみのみそカツ ささみ 小麦粉 パン粉 八丁味噌 にんじんのきんぴら 人参 糸こんにゃく まいたけ ごま キャベツのみそ汁 キャベツ 京揚げ 生わかめ 青ねぎ ジャムサンド 食パン いちごジャム	14 チャーシューラーメン 中華めん 豚肩ロース キャベツ もやし コーン 青ねぎ ほうれん草のナムル ほうれん草 人参 ごま油 すりごま りんごゼリー りんごジュース 寒天 ぼた餅 精白米 もち米 こしあん きなこ 砂糖 塩	15 えびとふきのちらし寿司 えび ふき 精白米 干しいたけ 人参 錦糸卵 もみのり かぼちゃの煮つけ 南瓜 いんげん ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 大根 京揚げ マシュマロおこし マシュマロ コーンフレーク バター	16 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 エリンギ トマト ハヤシルウ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー キャベツ すりごま ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト スキムミルク ブルーベリージャム いちご豆乳蒸しパン いちごジャム 小麦粉 BP 卵 砂糖 豆乳 サラダ油	17 かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 人参 えのき 青ねぎ ジャーマンポテト じゃがいも 玉ねぎ ウインナー クラッカーとチーズ クラッカー チーズ
19 ロールパン(2個) ロールパン コーンクリームシチュー 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 エリンギ アスパラ シチュールウ コーンクリーム アボカドサラダ アボカド ツナ コーン 花かつお マヨドレ 三色おにぎり 精白米 ふりかけ 味付けのり 花かつお	20 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 鮭のコーンマヨ焼き 鮭 コーン マヨドレ ブロッコリー 白菜のツナ和え 白菜 ツナ 人参 生わかめのみそ汁 生わかめ 豆腐 えのき かいわれ 米粉クッキー 上新粉 片栗粉 砂糖 サラダ油	21 ごはん 精白米 豚肉とアスパラ炒め 豚肉 アスパラ 新玉ねぎ キャベツ パプリカ ベイクドポテト 新じゃがいも 塩 ゆばのすまし汁 ゆば 麩 えのき みつば ポパイ蒸しパン ほうれん草 米粉 砂糖 BP 豆乳 こしあん	22 親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき みつば 春雨のごま和え 春雨 パプリカ きゅうり すりごま ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ かいわれ ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 手作りいちごジャム	23 お誕生会 ケチャップライス 精白米 玉ねぎ コーン ケチャップ えびフライ(2尾) えび ブロッコリー 小麦粉 パン粉 とんかつソース ウスターソース マカロニサラダ マカロニ ツナ きゅうり 人参 ごまドレ 新玉ねぎのスープ 新玉ねぎ ベーコン ほうれん草 じゃこトースト 食パン ちりめん マヨドレ ごま 青のり	24 焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 焼きそばソース 青のり ふかしいも さつまいも 豆腐のみそ汁 豆腐 わかめ えのき 青ねぎ ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ
26 ナポリタンスパゲティ スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン しめじ ケチャップ ウスターソース バター ヨールスロー キャベツ きゅうり ハム パプリカ オレンジ ココアマフィン 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖 BP	27 焼きサバちらし 精白米 さば 錦糸卵 しば漬け きゅうり 干し椎茸 ごま 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜のみそ汁 小松菜 京揚げ 麩 きなこマカロニ マカロニ きな粉 砂糖 塩	28 ごはん 精白米 ビーフコロッケ じゃがいも 牛ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 パン粉 ケチャップ 大豆とひじきのサラダ 大豆 きゅうり 人参 ひじき ごまドレ 豆腐のすまし汁 豆腐 生わかめ 青ねぎ みかんゼリー みかん缶 砂糖 寒天	29 カレーうどん うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ 新じゃがのサラダ 新じゃがいも きゅうり 人参 ハム マヨドレ いちごヨーグルト いちご ヨーグルト スキムミルク マーブルケーキ 小麦粉 卵 砂糖 ココア 牛乳 バター BP	30 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 鶏のからあげ 鶏肉 生姜 きゅうりのしらすポン酢和え きゅうり しらす 人参 ポン酢 かぼちゃのみそ汁 南瓜 ほうれん草 えのき シュガートースト 食パン バター 砂糖	31 お弁当日 どうぶつビスケット

2025年 5月給食献立 離乳食 パクパク期（完了）

月	火	水	木	金	土
			1 ごはん 精白米 鶏肉のオレンジ焼き 鶏肉 マーメレードジャム じゃがいも きゅうりとしらすの和え物 きゅうり しらす 生わかめ ごま 新玉ねぎのみそ汁 新玉ねぎ 人参 えのき かいわれ きなこクッキー 小麦粉 BP 砂糖 豆腐 塩 サラダ油	2 こどもの日メニュー シーチキンカレー 精白米 シーチキン じゃがいも 玉ねぎ 人参 星の王子さま スナッペンエンドウのサラダ スナッペンエンドウ キャベツ マヨドレ いちごのカルピスゼリー いちご カルピス 寒天 あべかわもち (麩のきなこがけ) 白玉粉 上新粉 きな粉 砂糖	3 建国記念日
5 こどもの日	6 振替休日	7 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ にゅうめん そうめん わかめ えのき かいわれ 天かす フルーツポンチ 黄桃缶 いちご 寒天 マシュマロサンド (クラッカー) マシュマロ クラッカー	8 きざみあげのちらし寿司 精白米 すしあげ 人参 ごま 鶏の五目煮 鶏肉 大豆 人参 昆布 絹さや 麩のすまし汁 麩 小松菜 えのき フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	9 ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり さわらの照り焼き さわら アスパラのソテー アスパラ キャベツ コーン じゃがいものみそ汁 じゃがいも わかめ 京揚げ 青ねぎ みたらしだんご (麩のみたらし) 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油	10 きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき キャベツのじゃこ炒め煮 キャベツ ちりめん 人参 オレンジ 豆腐白玉 (麩のきなこがけ) 白玉粉 豆腐 きなこ 砂糖 塩
12 ごはん 精白米 さわらの塩焼き さわら きゅうり 昆布 切干大根煮 切干大根 京あげ 人参 豚汁 豚肉 木綿豆腐 さつまいも えのき 青ねぎ ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	13 えんどうごはん 精白米 えんどう豆 ささみのみそ煮 ささみ 八丁味噌 にんじんのきんぴら 人参 ごま キャベツのみそ汁 キャベツ 京揚げ 生わかめ 青ねぎ ジャムサンド 食パン いちごジャム	14 チャーシューラーメン 中華めん 豚肩ロース キャベツ もやし コーン 青ねぎ ほうれん草のナムル ほうれん草 人参 ごま油 すりごま りんごゼリー りんごジュース 寒天 ぼた餅あんこなし (麩のきなこがけ) 精白米 もち米 きなこ 砂糖 塩	15 鯛のちらし寿司 鯛 精白米 人参 錦糸卵 もみのり かぼちゃの煮つけ 南瓜 いんげん ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 大根 京揚げ マシュマロおこし (ボン菓子) マシュマロ ボン菓子	16 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト ハヤシの王子さま ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト スキムミルク ブルーベリージャム いちご豆腐蒸しパン いちごジャム 小麦粉 BP 卵 砂糖 豆乳 サラダ油 クラッカーとチーズ (クラッカー) クラッカー チーズ	17 かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 人参 えのき 青ねぎ じゃがいもの炒め物 じゃがいも 玉ねぎ ウインナー
19 ロールパン ロールパン コーンシチュー 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 アスパラ シチューの王さま コーンクリーム アボカドサラダ アボカド ツナ コーン 花かつお マヨドレ おにぎり 精白米 ふりかけ	20 ごはん 精白米 鮭のコーンマヨ焼き 鮭 コーン マヨドレ ブロッコリー 白菜のツナ和え 白菜 ツナ 人参 生わかめのみそ汁 生わかめ 豆腐 えのき かいわれ 米粉クッキー 上新粉 片栗粉 砂糖 サラダ油	21 ごはん 精白米 豚肉とアスパラ炒め 豚肉 アスパラ 新玉ねぎ キャベツ パプリカ ベイクドポテト 新じゃがいも 塩 ゆばのすまし汁 ゆば 麩 えのき みつば ポパイ蒸しパン (豆乳蒸しパン) ほうれん草 米粉 砂糖 BP 豆乳 こしあん	22 親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき みつば 春雨のごま和え 春雨 パプリカ きゅうり すりごま ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ かいわれ ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 手作りいちごジャム	23 お誕生会 ケチャップライス 精白米 玉ねぎ コーン ケチャップ 鯛のパン粉焼き 鯛 ブロッコリー 小麦粉 パン粉 とんかつソース ウスターソース マカロニサラダ マカロニ ツナ きゅうり 人参 マヨドレ 新玉ねぎのスープ 新玉ねぎ ほうれん草 じゃこトースト 食パン ちりめん マヨドレ ごま 青のり	24 焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 焼きそばソース 青のり ふかしいも さつまいも 豆腐のみそ汁 豆腐 わかめ えのき 青ねぎ ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ
26 ナポリタンスパゲティ スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ケチャップ ウスターソース バター コールスロー キャベツ きゅうり パプリカ マヨドレ オレンジ ココアマフィン 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖 BP	27 焼きさわらちらし 精白米 さわら 錦糸卵 きゅうり ごま 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜のみそ汁 小松菜 京揚げ 麩 きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩	28 ごはん 精白米 スコップコロケ(ビーフ) じゃがいも 牛ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 パン粉 ケチャップ 大豆のサラダ 大豆 きゅうり 人参 マヨドレ 豆腐のすまし汁 豆腐 生わかめ 青ねぎ みかんゼリー みかん缶 砂糖 寒天	29 カレーうどん うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ 新じゃがのサラダ 新じゃがいも 胡瓜 人参 マヨドレ いちごヨーグルト いちご ヨーグルト スキムミルク マーブルケーキ 小麦粉 卵 砂糖 BP ココア 牛乳 バター	30 ごはん 精白米 鶏の揚げ焼き 鶏肉 きゅうりとしらすの和え物 きゅうり しらす 人参 かぼちゃのみそ汁 南瓜 ほうれん草 えのき シュガートースト 食パン バター 砂糖	31 お弁当日 どうぶつビスケット