

5月 献立表 離乳食(後期)

2025 年 5 月

ミモザはまでらこども園

日付	献立名		食材名			
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
1 木	軟飯 ささみのやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 玉ねぎと人参のみそ汁【後期】	○ハイハイ(2枚) ◎きなこクッキー【後期】	鶏ささみ、絹ごし豆腐	昆布、玉ねぎ、人参	精白米、じゃがいも、薄力粉、上白糖、サラダ油	食塩、こいくちしょうゆ、こうじみそ、ハイハイ、ベーキングパウダー
2 金	しらすあんかけ丼【後期】 じゃがいものやわらか煮 人参と玉ねぎのすまし汁【後期】	○バナナ(1/4本) ◎麩のきなこがけ【後期】	釜揚げしらす、きな粉	昆布、人参、玉ねぎ、バナナ	精白米、片栗粉、じゃがいも、麩、上白糖	こいくちしょうゆ
7 水	軟飯 牛肉のやわらか煮 玉ねぎのやわらか煮 人参のすまし汁【後期】	○バナナ(1/4本) ◎あかちゃんせんべい(2枚)	牛もも肉スライス	昆布、玉ねぎ、人参、バナナ	精白米、上白糖、ベビーせんべい	こいくちしょうゆ
8 木	軟飯 ささみのやわらか煮 人参のやわらか煮 麩と小松菜のすまし汁【後期】	○ハイハイ(2枚) ◎食パン(6枚切1/6枚)	鶏ささみ	昆布、人参、小松菜	精白米、麩、食パン	食塩、こいくちしょうゆ、ハイハイ
9 金	軟飯 白身魚のやわらか煮 キャベツのやわらか煮 じゃがいものみそ汁【後期】	○オレンジ(1/8個) ◎麩のみたらし風	鯛	昆布、キャベツ、ネーブルオレンジ	精白米、じゃがいも、麩、上白糖	食塩、こいくちしょうゆ、こうじみそ、水
10 土	やわらかうどん(しらす) キャベツのやわらか煮	○ハイハイ(2枚) ◎麩のきなこがけ【後期】	釜揚げしらす、きな粉	ほうれん草、昆布、人参、キャベツ	うどん、上白糖、麩	こいくちしょうゆ、ハイハイ
12 月	軟飯 白身魚のやわらか煮 人参のやわらか煮 さつまいものみそ汁【後期】	○バナナ(1/4本) ◎ロールパン(1/2個)	鯛	昆布、人参、バナナ	精白米、さつまいも、ロールパン	食塩、こいくちしょうゆ、こうじみそ
13 火	軟飯 ささみのやわらか煮 人参のやわらか煮 キャベツのみそ汁【後期】	○ハイハイ(2枚) ◎食パン(10枚切1/4枚)	鶏ささみ	昆布、人参、キャベツ	精白米、食パン	食塩、こいくちしょうゆ、こうじみそ、ハイハイ
14 水	やわらかうどん(しらす) ほうれん草のやわらか煮	○オレンジ(1/8個) ◎麩のきなこがけ【後期】	釜揚げしらす、きな粉	キャベツ、人参、昆布、ほうれん草、ネーブルオレンジ	うどん、上白糖、麩	こいくちしょうゆ
15 木	軟飯 白身魚のやわらか煮 かぼちゃのやわらか煮 ほうれん草と大根のすまし汁【後期】	○ハイハイ(2枚) ◎あかちゃんせんべい(2枚)	鯛	昆布、かぼちゃ、ほうれん草、大根	精白米、ベビーせんべい	食塩、こいくちしょうゆ、ハイハイ
16 金	軟飯 牛肉のトマト煮 ブロッコリーのやわらか煮 人参のすまし汁【後期】	○バナナ(1/4本) ◎豆乳蒸しパン【完了・後期】	牛もも肉スライス、豆乳	トマト、昆布、ブロッコリー、人参、バナナ	精白米、上白糖、薄力粉、サラダ油	こいくちしょうゆ、ベーキングパウダー
17 土	やわらかうどん(しらす) じゃがいものやわらか煮	○ハイハイ(2枚) ◎あかちゃんせんべい(2枚)	釜揚げしらす	白菜、人参、昆布	うどん、上白糖、じゃがいも、ベビーせんべい	こいくちしょうゆ、ハイハイ
19 月	軟飯 ささみのやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 玉ねぎと人参のみそ汁【後期】	○バナナ(1/4本) ◎雑炊(わかめ)	鶏ささみ	昆布、玉ねぎ、人参、バナナ、カットわかめ	精白米、じゃがいも	食塩、こいくちしょうゆ
20 火	軟飯 しらすのやわらか煮 白菜のやわらか煮 人参のみそ汁【後期】	○ハイハイ(2枚) ◎あかちゃんせんべい(2枚)	釜揚げしらす	昆布、白菜、人参	精白米、ベビーせんべい	こいくちしょうゆ、こうじみそ、ハイハイ

21 水	軟飯 豆腐煮 じゃがいものやわらか煮 麴のすまし汁【後期】	○オレンジ(1/8個) ◎豆乳蒸しパン【完了・後期】	絹ごし豆腐、豆乳	昆布、新玉ねぎ、キャベツ、ネーブルオレンジ	精白米、じゃがいも、麴、薄力粉、上白糖、サラダ油	こいくちしょうゆ、ベーキングパウダー
22 木	軟飯 ささみのやわらか煮 玉ねぎと人参のやわらか煮 ほうれん草のみそ汁【後期】	○ハイハイ(2枚) ◎ホットケーキ【後期】	鶏ささみ、豆乳	昆布、玉ねぎ、人参、ほうれん草	精白米、ホットケーキミックス	食塩、こいくちしょうゆ、こうじみそ、ハイハイ
23 金	軟飯 白身魚のやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 玉ねぎとほうれん草のすまし汁【後期】	○バナナ(1/4本) ◎食パン(10枚切1/4枚)	鯛	昆布、ブロッコリー、人参、ほうれん草、バナナ	精白米、食パン	食塩、こいくちしょうゆ
24 土	やわらかうどん(しらす) さつまいものやわらか煮	○ハイハイ(2枚) ◎食パン(10枚切1/4枚)	釜揚げしらす	キャベツ、人参、昆布	うどん、上白糖、さつまいも、食パン	こいくちしょうゆ、ハイハイ
26 月	やわらかうどん(しらす) キャベツのやわらか煮	○ハイハイ(2枚) ◎豆乳蒸しパン【完了・後期】	釜揚げしらす、豆乳	玉ねぎ、人参、昆布、キャベツ	うどん、上白糖、薄力粉、サラダ油	こいくちしょうゆ、ハイハイ、ベーキングパウダー
27 火	軟飯 白身魚のやわらか煮 玉ねぎと人参のやわらか煮 小松菜と麴のみそ汁【後期】	○ハイハイ(2枚) ◎あかちゃんせんべい(2枚)	鯛	昆布、玉ねぎ、人参、小松菜	精白米、麴、ベビーせんべい	食塩、こいくちしょうゆ、こうじみそ、ハイハイ
28 水	軟飯 豆腐煮 じゃがいもと玉ねぎのやわらか煮 人参のすまし汁【後期】	○ハイハイ(2枚) ◎みかん缶	絹ごし豆腐	昆布、玉ねぎ、人参、みかん缶	精白米、じゃがいも	こいくちしょうゆ、ハイハイ
29 木	やわらかうどん(しらす) じゃがいものやわらか煮	○ハイハイ(2枚) ◎豆乳蒸しパン【完了・後期】	釜揚げしらす、豆乳	玉ねぎ、人参、昆布	うどん、上白糖、じゃがいも、薄力粉、サラダ油	こいくちしょうゆ、ハイハイ、ベーキングパウダー
30 金	軟飯 ささみのやわらか煮 人参のやわらか煮 かぼちゃとほうれん草のみそ汁【後期】	○ハイハイ(2枚) ◎食パン(10枚切1/4枚)	鶏ささみ	昆布、人参、かぼちゃ、ほうれん草	精白米、食パン	食塩、こいくちしょうゆ、こうじみそ、ハイハイ
31 土		○ハイハイ(2枚) ◎あかちゃんせんべい(2枚)			ベビーせんべい	ハイハイ