

2025年 6月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
生井 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン パプリカ ごまドレ 豆腐のみそ汁 絹豆腐 わかめ 青ねぎ	ごはん 精白米 照り焼きつくね 鶏ミンチ 木綿豆腐 オクラ 土生姜 温野菜サラダ キャベツ アスパラ ごまドレ 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ 人参 かいわれ	ごはん 精白米 みそ豚カツ 豚ヘル肉 八丁味噌 春雨の酢の物 春雨 ハム きゅうり 人参 すりごま ごま油 わかめのすまし汁 わかめ 豆腐 えのき みつ葉	ごはんと味付けのり 精白米 味付けのり さわらの磯辺焼き さわら 青のり じゃがいも 絹厚揚げの煮物 絹厚揚げ 人参 豚汁 豚肉 大根 こんにゃく 人参 青ねぎ	三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 炒り卵 絹さや 土生姜 なすのみそチーズ焼き 茄子 チーズ 白みそ 青ねぎ フルーツポンチ パナナ みかん缶 黄桃缶 寒天	肉うどん うどん 牛肉 ほうれん草 玉ねぎ えのき 青ねぎ かぼちゃの甘辛焼き 南瓜 すりごま ごま油
ココアマフィン 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖 BP	フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	コーンフ레이크クッキー コーンフレーク ホットケーキミックス 牛乳 バター 砂糖	ポパイ蒸しパン ほうれん草 米粉 砂糖 BP 豆乳 こしあん	おはぎ もち米 精白米 こしあん きなこ 砂糖 塩	クラッカーとチーズ クラッカー チーズ
9	10	11	12	13	14
ごはん 精白米 さわらのムニエル さわら ゆで卵 らっきょう マヨドレ バターコーン コーン缶 いんげん バター ほうれん草のスープ ほうれん草 ベーコン 人参 土生姜 ピザトースト 食パン ケチャップ チーズ 玉ねぎ ピーマン ウインナー	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 豚肉の生姜焼き 豚肉 キャベツ 玉ねぎ パプリカ 土生姜 ピクルス きゅうり 人参 黄パプリカ オクラのみそ汁 オクラ 絹豆腐 えのき ツナのカナッペ クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ハヤシルウ マカロニサラダ マカロニ ハム コーン缶 パプリカ マヨドレ ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト スキムミルク ブルーベリージャム	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 オクラと長芋のサラダ オクラ 長芋 ごまドレ 花かつお	いなり寿司 精白米 寿司あげ 干しいたけ 人参 白ごま 牛肉とごぼうのしぐれ煮 牛肉 ごぼう 人参 糸こんにゃく いんげん 土生姜	中華丼 精白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 生椎茸 青ねぎ ふかしいも さつまいも 豆腐のみそ汁 絹豆腐 わかめ かいわれ
バナナマフィン 小麦粉 牛乳 バター バナナ 卵 砂糖 BP	きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩	じゃがいものチーズおやき 新じゃがいも 片栗粉 コーン チーズ しょうゆ 砂糖	ごはん 精白米 えびと野菜のフライ えび 玉ねぎ 南瓜 いんげん とんかつソース ウスターソース オクラのツナマヨ和え オクラ ツナ 人参 マヨドレ ごま油 白ごま もやしのみそ汁 もやし 京揚げ 青ねぎ 米粉のオレンジ蒸しパン オレンジジュース マーメレード 米粉 BP サラダ油	冷やし中華 中華めん かにかま 錦糸卵 トマト きゅうり ごま 生姜 春巻き 10種の具材春巻き わかめのスープ わかめ 玉ねぎ ブロッコリー 白ごま 土生姜	かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 京揚げ 人参 えのき 青ねぎ じゃがいものきんぴら じゃがいも 人参 糸こんにゃく 白ごま オレンジ オレンジ
16	17	18	19	20	21
麦ごはん 精白米 押し麦 アジの竜田揚げ あじ 生姜 切干大根煮 切干大根 人参 京揚げ わかめのみそ汁 わかめ えのき かいわれ	ごはん 精白米 ポークチャップ 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン ケチャップ きゅうりのゆかり和え きゅうり もやし ゆかり 豆腐のみそ汁 豆腐 わかめ 青ねぎ	穴子とオクラのちらし寿司 精白米 穴子 オクラ 錦糸卵 干し椎茸 人参 白ごま もみのり じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ 京揚げ 桑の実ゼリー 桑の実 寒天 砂糖	ごはん 精白米 えびと野菜のフライ えび 玉ねぎ 南瓜 いんげん とんかつソース ウスターソース オクラのツナマヨ和え オクラ ツナ 人参 マヨドレ ごま油 白ごま もやしのみそ汁 もやし 京揚げ 青ねぎ 米粉のオレンジ蒸しパン オレンジジュース マーメレード 米粉 BP サラダ油	冷やし中華 中華めん かにかま 錦糸卵 トマト きゅうり ごま 生姜 春巻き 10種の具材春巻き わかめのスープ わかめ 玉ねぎ ブロッコリー 白ごま 土生姜	かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 京揚げ 人参 えのき 青ねぎ じゃがいものきんぴら じゃがいも 人参 糸こんにゃく 白ごま オレンジ オレンジ
バナナマフィン 小麦粉 牛乳 バター バナナ 卵 砂糖 BP	きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩	豆腐白玉 絹豆腐 白玉粉 きな粉 砂糖 塩	米粉のオレンジ蒸しパン オレンジジュース マーメレード 米粉 BP サラダ油	ヨーグルト寒天 ヨーグルト レモン汁 砂糖 寒天 いちごジャム	みたらしだんご 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖
23	24	25	26	27	28
ごはん 精白米 豚じゃが 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ もずくとしらすの酢の物 もずく きゅうり しらす 鯛のすまし汁 鯛 えのき わかめ 青ねぎ マシュマロおこし コーンフレーク マシュマロ バター	ごはん 精白米 鶏肉のオレンジ焼き 鶏肉 マーメレードジャム 生姜 じゃがいも かぼちゃサラダ 南瓜 ベーコン ヨーグルト マヨドレ にゅうめん そうめん わかめ えのき 天かす かいわれ ジャムサンド 食パン いちごジャム	ごはん 精白米 牛肉のスタミナ炒め 牛肉 玉ねぎ もやし ピーマン パプリカ 土生姜 塩麹スープ じゃがいも 人参 コーン ベーコン 塩麹 土生姜 フルーツポンチ 黄桃缶 スイカ 寒天 マドレーヌ 小麦粉 卵 バター 砂糖 コーンスターチ BP	野菜しらすごはん 精白米 野菜 しらす 白ごま もみのり さばのみそ煮 さば 生姜 こうじみそ じゃがいも ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 人参 かいわれ スイカ	お誕生会 ごはんどふりかけ 精白米 ふりかけ(かつお) ツナコロケ じゃがいも ツナ 玉ねぎ ケチャップ とんかつソース ウインナーと野菜のソテー 玉ねぎ ウインナー キャベツ ピーマン 人参 わかめのみそ汁 わかめ えのき 青ねぎ 桑の実ジャムの米粉ケーキ 米粉 豆乳 砂糖 桑の実ジャム サラダ油 BP	お弁当日
ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ 粉チーズ ひじきと大豆のサラダ ひじき 大豆 ハム きゅうり 人参 白みそ マヨドレ 桃のカルピスゼリー 黄桃缶 カルピス 寒天 シュガートースト 食パン バター 砂糖					
			☆今月のお楽しみ☆ 6/11 新じゃがクッキング【幼児】		

2025年 6月給食献立

離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
軟飯 精白米 牛肉のやわらか煮 牛肉 玉ねぎ ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー 人参のみそ汁 人参 <hr/> 豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP	軟飯 精白米 鶏団子のやわらか煮 鶏ミンチ 玉ねぎ キャベツのやわらか煮 キャベツ 人参のみそ汁 人参	軟飯 精白米 豆腐煮 豆腐煮 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 人参のやわらか煮 人参 大根のみそ汁 大根	子ぼろあんかけ丼 精白米 鶏ミンチ なすのやわらか煮 なす 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ	やわらかうどん うどん しらす ほうれん草 玉ねぎ かぼちゃのやわらか煮 南瓜
9	10	11	12	13	14
軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 <hr/> 食パン 食パン	軟飯 精白米 豆腐煮 豆腐 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ	軟飯 精白米 牛肉のトマト煮 牛肉 トマト 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	軟飯 精白米 ささみのやわらか煮 ささみ 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 軟と人参のみそ汁 軟 人参	軟飯 精白米 牛肉のやわらか煮 牛肉 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	しらすあんかけ丼 精白米 しらす 白菜 人参 さつまいものやわらか煮 さつまいも
16	17	18	19	20	21
軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ <hr/> 豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP	軟飯 精白米 豆腐煮 豆腐 もやしのやわらか煮 もやし 人参のみそ汁 人参	軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 人参のやわらか煮 人参 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ	軟飯 精白米 豆腐煮 豆腐 かぼちゃのやわらか煮 南瓜 もやしと人参のみそ汁 もやし 人参	やわらかうどん うどん しらす トマト ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー	やわらかうどん うどん ささみ 白菜 人参 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも
23	24	25	26	27	28
軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎ 人参 <hr/> あかちゃんせんべい	軟飯 精白米 ささみのやわらか煮 ささみ かぼちゃのやわらか煮 南瓜 じゃがいものすまし汁 じゃがいも	軟飯 精白米 牛肉のやわらか煮 牛肉 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎ 人参	軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす じゃがいものやわらか煮 じゃがいも ほうれん草と人参のすまし汁 ほうれん草 人参	お誕生会 軟飯 精白米 豆腐煮 豆腐 玉ねぎとキャベツのやわらか煮 玉ねぎ キャベツ じゃがいもと人参のみそ汁 じゃがいも 人参	お弁当日 <hr/> あかちゃんせんべい
30					
やわらかスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ ケチャップ 人参のやわらか煮 人参 <hr/> 食パン 食パン					

2025年 6月給食献立

離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金	土
2 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー 人参のすまし汁 人参	3 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす キャベツのつぶし煮 キャベツ 人参のすまし汁 人参	4 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	5 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 大根のすまし汁 大根	6 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	7 うどんのつぶし煮 うどん しらす ほうれん草 玉ねぎ かぼちゃのつぶし煮 南瓜
9 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	10 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	11 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	12 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 麩と人参のすまし汁 麩 人参	13 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	14 しらすあんかけ粥 精白米 しらす 白菜 人参 さつまいものつぶし煮 さつまいも
16 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	17 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	18 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 じゃがいも 玉ねぎ	19 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 かぼちゃのつぶし煮 南瓜 人参のすまし汁 人参	20 うどんのつぶし煮 うどん しらす トマト ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー	21 うどんのつぶし煮 うどん しらす 白菜 人参 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも
23 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎ 人参	24 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 かぼちゃのつぶし煮 南瓜 じゃがいものすまし汁 じゃがいも	25 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎ 人参	26 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす じゃがいものつぶし煮 じゃがいも ほうれん草と人参のすまし汁 ほうれん草 人参	27 お誕生会 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 玉ねぎとキャベツ のつぶし煮 人参 人参のすまし汁 人参 じゃがいもと人参のすまし汁 じゃがいも 人参	28 お弁当日
30 うどんのつぶし煮 うどん しらす 玉ねぎ 人参のつぶし煮 人参					

2025年 6月給食献立

離乳食 ゴックン期（初期）

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
つぶしがゆ 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>ブロッコリーのペースト</u> ブロッコリー <u>人参のペースト</u> 人参	つぶしがゆ 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>キャベツのペースト</u> キャベツ <u>人参のペースト</u> 人参	つぶしがゆ 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	つぶしがゆ 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>大根のペースト</u> 大根	つぶしがゆ 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	<u>うどんのペースト</u> うどん しらす ほうれん草 <u>かぼちゃのペースト</u> 南瓜
9	10	11	12	13	14
つぶしがゆ 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>ほうれん草のペースト</u> ほうれん草	つぶしがゆ 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	つぶしがゆ 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>人参のペースト</u> 人参 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	つぶしがゆ 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ <u>人参のペースト</u> 人参	つぶしがゆ 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	つぶしがゆ 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>さつまいものペースト</u> さつまいも <u>白菜のペースト</u> 白菜
16	17	18	19	20	21
つぶしがゆ 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	つぶしがゆ 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ <u>人参のペースト</u> 人参	つぶしがゆ 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも	つぶしがゆ 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>かぼちゃのペースト</u> 南瓜 <u>人参のペースト</u> 人参	つぶしがゆ 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>トマトのペースト</u> トマト <u>ブロッコリーのペースト</u> ブロッコリー	つぶしがゆ 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>人参のペースト</u> 人参 <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも
23	24	25	26	お誕生会 27	28
つぶしがゆ 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	つぶしがゆ 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>かぼちゃのペースト</u> 南瓜 <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも	つぶしがゆ 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	つぶしがゆ 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも <u>ほうれん草のペースト</u> ほうれん草	お誕生会 つぶしがゆ 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>玉ねぎペースト</u> 玉ねぎ <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも	お弁当日
30					
つぶしがゆ 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>人参のペースト</u> 人参 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ					