



令和7年6月1日 ミモザはまでらこども園

あじさいの花が色づきはじめ、しとしとと降る雨に季節を感じる6月です。子どもたちは雨の日でも元気いっぱい遊んでいます。この時期は気温や湿度が高くなり、体調を崩しやすくなります。衣服の調整にはいつも以上に気をつけ、汗をかいたらこまめに着替えるようにしましょう。

6月は虫歯予防の月です！

子どもたちの歯は、大人の歯よりやわらかく、虫歯になりやすいです。
大切な歯を守るために、日々の習慣がとても大切です。

🦷虫歯をふせぐポイント

食べたらみがこう！：食後はすぐに歯をみがく習慣をつけましょう。
甘いものは時間を決めて：ダラダラ食べは虫歯の原因に。
フッ素を活用：歯医者さんのフッ素塗布や、フッ素入り歯みがき粉も効果的。
定期的に歯医者さんへ：虫歯ができる前にチェック！

6月4日～10日は
歯と口の健康週間



よく噛むことで、唾液がたくさん出て、食べカスを洗い流して清潔にしてくれます。
いつもより10回でも多く噛んで歯の病気を予防しましょう。

 **梅雨の季節は要注意** 気温と湿度が高くなる6月は、食べ物が傷みやすく、ウイルスや細菌も元気になります。

🍴食中毒予防の3原則

① つけない（清潔）

- 調理前・食事前の手洗いをしっかり！
- 包丁やまな板、布巾は使い分けて清潔に。

② ふやさない（冷却）

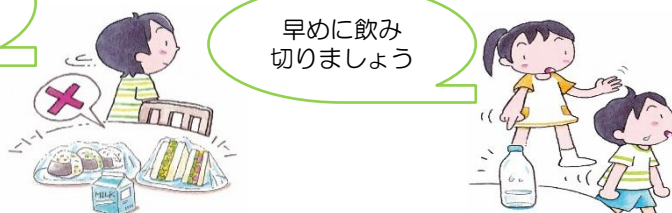
- 調理したらなるべく早く食べましょう。
- 冷蔵保存を徹底し、再加熱も忘れずに。

③ やっつける（加熱）

- 食材はしっかり加熱！中心まで火を通しましょう。

常温で放置
しない

早めに飲み
切りましょう



月末土曜日の保育は、お弁当持参になります。
食中毒予防に気をつけて持参してください。



6月の予定

*身体測定・・・2日(月)

*歯科検診・・・5日(木) ※甲田歯科医院の甲田医師による診察です。

予備日：26日(木) ※5日の欠席者対象になります。

*歯科衛生士による歯みがき指導・・・5日の検診日：幼児クラス

※歯ブラシを忘れないようにして下さい。



6月は、じっとりした湿気とともに気温も上昇しますので、熱中症にも注意が必要です。定期的な換気やエアコン、扇風機等を利用し調整しましょう。
いつも以上にこまめな水分補給を心掛けましょう。

