

2025年 7月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ごはん 精白米 アジの竜田揚げ アジ 生姜 ズッキーニのみそ炒め ズッキーニ 玉ねぎ 人参 白みそ 冷やしそうめん汁 そうめん ささみ きゅうり コーン缶	ごはん 精白米 すき焼き風煮 牛肉 焼き豆腐 白菜 人参 糸こんにゃく えのき 白ねぎ もずくの酢の物 もずく きゅうり しらす 桃のカルピスゼリー 黄桃缶 カルピス 寒天	七夕メニュー じゃこビーごはん 精白米 ちりめん ビーマン 鶏の照り焼き 鶏肉 生姜 トマトフルーツ トマト 天の川すまし汁 そうめん オクラ 人参(星) えのき	親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき みつ葉 春雨の中華風サラダ 春雨 きゅうり パプリカ ハム 白ごま ごま油 ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ 青ねぎ	お弁当日
	マーブルケーキ ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖 BP	豆腐白玉 精豆腐 白玉粉 きな粉 砂糖 塩	ピーチケーキ 黄桃缶 小麦粉 スキムミルク 卵 バター 砂糖 BP	ピザトースト 食パン 玉ねぎ ビーマン チーズ ウインナー ケチャップ	ビスケット ギンビスアスバラガス
7	8	9	10	11	12
牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ ほうれん草の煮びたし ほうれん草 京揚げ かつお節 マンゴーゼリー マンゴージュース 寒天 桑の実ジャムサンド 食パン 桑の実ジャム	ごはん 精白米 鮭のフライ 鮭 小麦粉 パン粉 マヨドレ ケチャップ きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす わかめ 白ごま さつまいものみそ汁 さつまいも 小松菜 白ねぎ	ロールパン(2個) ロールパン コーンクリームシチュー 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 エリンギ プロッコリー シチューールウ コーンクリーム アボカドサラダ アボカド ツナ コーン缶 花かつお マヨドレ	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 さわらの塩焼き さわら たくあん にんじんのきんぴら 人参 糸こんにゃく まいたけ 白ごま ごま油 豚汁 豚肉 木綿豆腐 さつまいも えのき 青ねぎ 白玉フルーツポンチ 絹豆腐 白玉粉 みかん缶 スイカ 砂糖	夏野菜カレー 精白米 鶏肉 玉ねぎ 南瓜 茄子 ズッキーニ カレールウ ひじきと大豆のサラダ ひじき 大豆 ハム きゅうり 人参 白みそ マヨドレ スイカ	きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき ふかしいも さつまいも オレンジ
	マドレーヌ 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ BP	三色おにぎり 精白米 ゆかり 味付けのり 花かつお	じゃこトースト 食パン ちりめん 白ごま 青のり マヨドレ	クラッカーとチーズ クラッカー プロセスチーズ	
14	15	16	17	18	19
ごはん 精白米 みそ豚カツ 豚へレ肉 小麦粉 パン粉 八丁味噌 キャベツのたくあん和え キャベツ たくあん 人参 白ごま わかめのみそ汁 わかめ 豆腐 えのき きなこ揚げパン きなこ ロールパン 砂糖 食塩	ごはん 精白米 チキンチャップ 鶏肉 玉ねぎ しめじ 人参 ケチャップ ウスターソース ポテトサラダ じゃがいも きゅうり ハム コーン缶 マヨドレ 豆腐のみそ汁 豆腐 わかめ 青ねぎ バナナマフィン バナナ 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 バター BP	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 エリンギ トマト ハヤシルウ 青のりポテト じゃがいも 青のり フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク メロン 黄桃缶	穴子とオクラのちらし寿司 精白米 穴子 オクラ 錦糸卵 干し椎茸 人参 白ごま もみのり 白菜のすまし汁 白菜 麩 京揚げ とうもろこし とうもろこし	カレーうどん うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ カレールウ プロッコリーのごま和え プロッコリー コーン缶 白ごま ミルク寒天(みかん) 牛乳 寒天 みかん缶	ちゃんぽん丼 精白米 豚肉 かまぼこ キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青ねぎ ピクルス きゅうり パプリカ じゃがいものみそ汁 じゃがいも わかめ 京揚げ
	ココアマフィン ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖 BP	ツナのカナッペ クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ	ヨーグルトケーキ ヨーグルト 小麦粉 卵 砂糖 バター レモン汁 BP	どら焼き ホットケーキミックス 牛乳 こしあん	ジャムサンド 食パン いちごジャム
21	22	23	24	25	26
海の日	ごはん 精白米 鮭のコーンマヨ焼き 鮭 コーン缶 マヨドレ プロッコリー 白菜のツナ和え 白菜 ツナ 人参 わかめのみそ汁 わかめ えのき 青ねぎ ココアマフィン ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖 BP	らいおんデー ごはん 精白米 チキンナゲット 鶏ミンチ 木綿豆腐 マヨドレ ケチャップ プロッコリーのサラダ プロッコリー コーン缶 ごまドレ マカロニスープ マカロニ ウインナー 玉ねぎ 人参	冷やし中華 中華めん ささみ 錦糸卵 トマト きゅうり 白ごま 生姜 大学芋 さつまいも 黒ごま わかめのスープ わかめ 玉ねぎ プロッコリー 白ごま 土生姜 マシュマロサンド マシュマロ クラッカー	お誕生会 とうもろこしごはん 精白米 とうもろこし ミートコロック 豚ミンチ じゃがいも 玉ねぎ 小麦粉 パン粉 ケチャップ とんかつソース スパゲティサラダ スパゲティ ハム きゅうり パプリカ マヨドレ キャベツのスープ キャベツ ベーコン 人参 にんじんクッキー 人参 ホットケーキミックス バター 砂糖	お弁当日
	ヨーグルトパフェ ヨーグルト スキムミルク 砂糖 コーンフレーク バナナ みかん缶 (ホイップ、さくらんぼ缶、チョコスプレー)	ごはん 精白米 味付けのり さばのカレー風味焼き さば カレー粉 なすとじゃがいものごま和え なす じゃがいも 人参 すりごま わかめのみそ汁 わかめ 麩 えのき	マシュマロおこし コーンフレーク マシュマロ バター	ビスケット ギンビスたべっ子どうぶつ	
28	29	30	31	<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p>★7月23日はらいおんデー★</p> <p>らいおん組は給食の時間に餃子の皮を使ったピザを作って食べます。おやつでは好きな具材をトッピングしてミニパフェを作ります。</p> <p>★今月の食育★</p> <p>7/16 とうもろこしの皮むき</p> </div>	
木の葉丼 精白米 卵 かまぼこ 玉ねぎ 京揚げ えのき みつ葉 鯛のすまし汁 鯛 大根 わかめ スイカ ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム	ごはん 精白米 昆布 かつお節 鶏のからあげ 鶏肉 土生姜 オクラのツナマヨ和え オクラ ツナ 人参 マヨドレ ごま油 すりごま 長芋のみそ汁 長芋 玉ねぎ 青ねぎ ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	夏野菜のナポリタン スパゲティ スパゲティ ウインナー 玉ねぎ トマト 茄子 ズッキーニ エリンギ ケチャップ ウスターソース バター コールスロー キャベツ ハム きゅうり コーン缶 マヨドレ バナナヨーグルト ヨーグルト スキムミルク バナナ シュガートースト 食パン バター 砂糖	マシュマロおこし コーンフレーク マシュマロ バター		