

2025年 8月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
				1	2
				ごはん 精白米 焼肉炒め 牛肉 玉ねぎ ズッキーニ パプリカ 焼肉のタレ きゅうりの塩麹漬け きゅうり 塩麹 わかめスープ わかめ 玉ねぎ コーン缶 白ごま 鶏ガラ 白玉フルーツポンチ 絹豆腐 白玉粉 みかん缶 パナナ スイカ 砂糖	焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 青のり 焼きそばソース トマトフルーツ トマト ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 えのき 京あげ クラッカー・ジャムサンド クラッカー クリームチーズ いちごジャム
4	5	夏野菜クッキング 6	7	8	9
豚丼 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ 生姜 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 卵 小松菜 人参 さつまいものみそ汁 さつまいも 白ネギ わかめ マドレーヌ 小麦粉 卵 バター 砂糖 コーンスターチ BP	焼きサバのちらし寿司 精白米 さば 錦糸卵 しば漬け きゅうり 干し椎茸 白ごま 牛肉とごぼうのしぐれ煮 牛肉 ごぼう 人参 糸こんにゃく 青ねぎ 生姜 小松菜のみそ汁 小松菜 京あげ 麩 桃のカルピスゼリー カルピス 白桃缶 寒天 砂糖	夏野菜カレー 精白米 牛肉 南瓜 ズッキーニ 茄子 ビーマン カレールウ コールスロー キャベツ きゅうり ハム コーン マヨドレ 梨入りヨーグルト 梨 レモン汁 ヨーグルト スキムミルク きなこ揚げパン ロールパン きな粉 砂糖 塩	ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり さわらのカレー風味焼き さわら カレー粉 とうもろこしと枝豆のかき揚げ とうもろこし 枝豆 玉ねぎ 人参 バナナ ピザトースト 食パン 玉ねぎ ビーマン チーズ ウインナー ケチャップ	ロールパン2個 ロールパン 夏野菜クリームシチュー 鶏肉 南瓜 ズッキーニ 玉ねぎ 人参 しめじ 牛乳 シチュールウ ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン缶 パプリカ ごまドレ デラウェア ツナマヨおにぎり 精白米 ツナ マヨドレ すりごま しょうゆ かつお節 味付けのり	五目丼 精白米 豚肉 かまぼこ 白菜 玉ねぎ 白ネギ 人参 まいたけ 鶏ガラ ふかしいも さつまいも オレンジ きな粉クッキー きな粉 小麦粉 BP 砂糖 絹豆腐 塩 サラダ油
11	12	13	14	15	16
山の日	お弁当日	お弁当日	お弁当日	お弁当日	お弁当日
	マシュマロサンド クラッカー マシュマロ	ジャムサンド 食パン いちごジャム	ツナのカナッペ クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ	二色おにぎり 精白米 ゆかり かつお節 味付けのり	ビスケット (ギンビス)アスバラガス
18	19	20	21	お誕生会 22	23
ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京あげ オクラのみそ汁 オクラ 絹豆腐 えのき	ごはん 精白米 ささみのみそカツ ささみ 小麦粉 パン粉 八丁味噌 ゴーヤ 片栗粉 ピクルス きゅうり 人参 黄パプリカ 豆腐のすまし汁 絹豆腐 玉ねぎ わかめ	ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ビーマン トマト缶 ケチャップ ウスターソース 粉チーズ 青のりポテト じゃがいも 青のり ミルク寒天(いちごソース) 牛乳 寒天 いちごジャム	じゃこピーごはん 精白米 ビーマン ちりめん さばのみそ煮 さば 生姜 こうじみそ じゃがいも 冬瓜のすまし汁 冬瓜 かにかま わかめ スイカ	ケチャップライス 精白米 ウインナー 玉ねぎ 人参 ビーマン ケチャップ 鶏のからあげ 鶏肉 生姜 さっぱりサラダ キャベツ かにかま きゅうり コーン缶 豆乳スープ 南瓜 ベーコン 玉ねぎ 豆乳 鶏ガラ 豆腐白玉 白玉粉 絹豆腐 きなこ 砂糖 塩	肉うどん うどん 牛肉 ほうれん草 玉ねぎ えのき かぼちゃの甘辛焼き 南瓜 すりごま オレンジ ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム
ビスケットとぶどうジュース (ギンビス)たべっ子どうぶつ ぶどうとりんごジュース	みかんゼリー みかん缶 砂糖 寒天 レモン果汁	わらびもち わらび粉 きなこ 砂糖 塩	小倉トースト 食パン こしあん バター		
25	26	27	28	29	30
ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 生姜 豚汁 豚肉 木綿豆腐 さつまいも えのき 青ねぎ マンゴーゼリー マンゴージュース 寒天 スティックポテト じゃがいも 人参 パセリ 砂糖 塩 片栗粉	麦ごはん 精白米 押し麦 ポークチャップ 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ ビーマン ケチャップ とんかつソース きゅうりのゆかり和え きゅうり キャベツ ゆかり 豆腐のみそ汁 絹豆腐 わかめ えのき 青ねぎ ヨーグルト寒天 ヨーグルト レモン汁 砂糖 寒天 いちごジャム	ツナロールパンサンド(2個) ロールパン ツナ きゅうり マヨドレ 鶏肉のミルク煮 鶏肉 玉ねぎ 人参 コーン缶 ブロッコリー 牛乳 シチュールウ 梨 昆布おかかおにぎり 精白米 昆布 かつお節	ごはんと昆布の佃煮 精白米 昆布 かつお節 鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ ビーマン パプリカ オクラのツナマヨ和え オクラ ツナ 人参 マヨドレ ごま油 すりごま じゃがいものみそ汁 じゃがいも わかめ 京あげ 青ねぎ シュガートースト 食パン バター 砂糖	冷やし中華 中華めん ささみ 錦糸卵 トマト きゅうり 鶏ガラ ごま油 レモン汁 大芋芋 さつまいも 黒ごま わかめスープ わかめ 玉ねぎ ブロッコリー 白ごま 鶏ガラ 二色だんご 白玉粉 上新粉 こしあん きな粉 砂糖 塩 青のり	お弁当日 ビスケット (ギンビス)たべっ子どうぶつ

2025年 8月給食献立 離乳食 パクパク期（完了）

月	火	水	木	金	土
				1	2
		☆お知らせ☆ ねこ組(1才児)とひよこ組(完了食)の献立です。 昼おやつのカッコ書きで示している献立は ひよこ組の完了食の献立を示しています。		ごはん 精白米 焼肉炒め 牛肉 玉ねぎ ズッキーニ パプリカ きゅうりの和え物 きゅうり わかめスープ わかめ 玉ねぎ コーン缶 白ごま 鶏ガラ 白玉フルーツポンチ (フルーツポンチ) 絹豆腐 白玉粉 みかん缶 パナナ スイカ 砂糖	焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 青のり 焼きそばソース トマトフルーツ トマト ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 えのき 京あげ
				白玉フルーツポンチ (フルーツポンチ)	クラッカー・ジャムサンド (ビスケット)
				絹豆腐 白玉粉 みかん缶 パナナ スイカ 砂糖	クラッカー いちごジャム
4	5	6	7	8	9
豚丼 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 卵 小松菜 人参 さつまいものみそ汁 さつまいも 白ネギ わかめ マドレーヌ 小麦粉 卵 バター 砂糖 コーンスターチ BP	しらすのちらし寿司 精白米 しらす 錦糸卵 きゅうり 白ごま 牛肉と人参の甘辛煮 牛肉 人参 青ねぎ 小松菜のみそ汁 小松菜 京あげ 麩 桃のカルピスゼリー カルピス 白桃缶 寒天 砂糖	夏野菜カレー 精白米 牛肉 南瓜 ズッキーニ 茄子 カレーの王子さま コールスロー キャベツ きゅうり コーン マヨレ 梨入リヨーグルト 梨 レモン汁 ヨーグルト スキムミルク きなこパン ロールパン きな粉 砂糖 塩	ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり さわらの照り焼き さわら とうもろこしと枝豆のかき揚げ とうもろこし 枝豆 玉ねぎ 人参 パナナ ピザトースト 食パン 玉ねぎ チーズ ウインナー ケチャップ	ロールパン ロールパン 夏野菜クリームシチュー 鶏肉 南瓜 ズッキーニ 玉ねぎ 人参 牛乳 シチューの王子さま ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン缶 パプリカ マヨレ デラウェア ツナマヨおにぎり 精白米 ツナ マヨレ すりごま しょうゆ かつお節	五目丼 精白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 白ネギ 人参 鶏ガラ ふかしいも さつまいも オレンジ きな粉クッキー きな粉 小麦粉 BP 砂糖 絹豆腐 塩 サラダ油
11	12	13	14	15	16
山の日	お弁当日	お弁当日	お弁当日	お弁当日	お弁当日
	マシュマロサンド (ビスケット) クラッカー マシュマロ	ジャムサンド 食パン いちごジャム	ツナのカナッペ (ビスケット) クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨレ	おにぎり 精白米 ゆかり	せんべい ソフトせんべい
18	19	20	21	22	23
ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京あげ オクラのみそ汁 オクラ 絹豆腐 えのき ビスケットとぶどうジュース (ビスケット) (ギンビス)たべっ子BABY ぶどうとりんごジュース	ごはん 精白米 ささみのパン粉焼き ささみ 小麦粉 パン粉 八丁味噌 きゅうりの和え物 きゅうり 人参 黄パプリカ 豆腐のすまし汁 絹豆腐 玉ねぎ わかめ みかんゼリー みかん缶 砂糖 寒天 レモン果汁	ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 青のりポテト じゃがいも 青のり ミルク寒天 牛乳 寒天 いちごジャム わらびもち (駄のきな粉焼き) わらび粉 きな粉 砂糖 塩	ちりめんごはん 精白米 ちりめん さわらのみそ煮 さわら こうじみそ じゃがいも 冬瓜のすまし汁 冬瓜 かにかま わかめ スイカ シュガートースト 食パン バター 砂糖	お誕生会 ケチャップライス 精白米 ウインナー 玉ねぎ 人参 ケチャップ 鶏の揚げ焼き 鶏肉 さっぱりサラダ キャベツ かにかま きゅうり コーン缶 豆乳スープ 南瓜 玉ねぎ 豆乳 鶏ガラ 豆腐白玉 (駄のきな粉焼き) 白玉粉 絹豆腐 きなこ 砂糖 塩	肉うどん うどん 牛肉 ほうれん草 玉ねぎ えのき 蒸しかぼちゃ 南瓜 すりごま オレンジ ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム
25	26	27	28	29	30
ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 豚汁 豚肉 木綿豆腐 さつまいも えのき 青ねぎ マンゴーゼリー マンゴージュース 寒天 スティックポテト じゃがいも 人参 パセリ 砂糖 塩	ごはん 精白米 ポークチャップ 豚肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ きゅうりのゆかり和え きゅうり キャベツ ゆかり 豆腐のみそ汁 絹豆腐 わかめ えのき 青ねぎ ヨーグルト寒天 ヨーグルト レモン汁 砂糖 寒天 いちごジャム	ツナロールパンサンド ロールパン ツナ きゅうり マヨレ 鶏肉のミルク煮 鶏肉 玉ねぎ 人参 コーン缶 ブロッコリー 牛乳 シチューの王子さま 梨のコンポート 梨 レモン汁 昆布おかかおにぎり 精白米 昆布 かつお節	ごはんと昆布の佃煮 精白米 昆布 かつお節 鮭の煮つけ 鮭 玉ねぎ パプリカ オクラのツナマヨ和え オクラ ツナ 人参 マヨレ ごま油 すりごま じゃがいものみそ汁 じゃがいも わかめ 京あげ 青ねぎ シュガートースト 食パン バター 砂糖	冷やし中華 中華めん ささみ 錦糸卵 トマト きゅうり 鶏ガラ ごま油 レモン汁 大学芋 さつまいも 黒ごま わかめスープ わかめ 玉ねぎ ブロッコリー 白ごま 鶏ガラ きなごだんご (駄のきな粉焼き) 白玉粉 上新粉 きな粉 砂糖 塩	お弁当日
					ビスケット (ギンビス)たべっ子BABY

2025年 8月給食献立 離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
				1	2
				軟飯 精白米 牛肉のやわらか煮 牛肉 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	やわらかうどん うどん しらす キャベツ 玉ねぎ 人参のやわらか煮 人参
				バナナ バナナ	ビスケット たべっ子BABY
4	5	6	7	8	9
軟飯 精白米 豆腐煮 絹豆腐 小松菜のやわらか煮 小松菜 さつまいもと玉ねぎのみそ汁 さつまいも 玉ねぎ	軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす 人参のやわらか煮 人参 小松菜のみそ汁 小松菜 麩	軟飯 精白米 牛肉のやわらか煮 牛肉 玉ねぎ キャベツのやわらか煮 キャベツ かぼちゃのすまし汁 南瓜	軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	軟飯 精白米 ささみのやわらか煮 鶏肉 ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 南瓜 玉ねぎ	軟飯 精白米 豆腐煮 絹豆腐 さつまいものやわらか煮 さつまいも 人参のすまし汁 人参
豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖 BP	あかちゃんせんべい	ロールパン	食パン	雑炊 精白米 わかめ	きな粉クッキー きな粉 小麦粉 BP 砂糖 絹豆腐 塩 サラダ油
11	12	13	14	15	16
山の日	お弁当日	お弁当日	お弁当日	お弁当日	お弁当日
	ビスケット たべっ子BABY	食パン	ビスケット たべっ子BABY	雑炊 精白米 かつお節	あかちゃんせんべい
18	19	20	21	お誕生会 22	23
軟飯 精白米 牛肉のやわらか煮 牛肉 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 玉ねぎと人参のみそ汁 玉ねぎ 人参	軟飯 精白米 ささみのやわらか煮 ささみ 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	やわらかうどん うどん しらす 玉ねぎ 人参 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも	軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 じゃがいものやわらか煮 冬瓜 玉ねぎとのすまし汁 玉ねぎ	軟飯 精白米 ささみのやわらか煮 ささみ キャベツのやわらか煮 キャベツ かぼちゃのすまし汁 南瓜	やわらかうどん うどん 牛肉 ほうれん草 玉ねぎ かぼちゃのやわらか煮 南瓜
ビスケット たべっ子BABY	あかちゃんせんべい	麩のきな粉がけ 麩 きな粉 砂糖	食パン	麩のきな粉がけ 麩 きな粉 砂糖	ホットケーキ ホットケーキミックス 豆乳
25	26	27	28	29	30
軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ さつまいものみそ汁 さつまいも	軟飯 精白米 豆腐煮 絹豆腐 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ	軟飯 精白米 ささみのやわらか煮 ささみ ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎ 人参	軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ じゃがいものみそ汁 じゃがいも	やわらかうどん うどん ささみ 玉ねぎ わかめ さつまいものやわらか煮 さつまいも	お弁当日
ふかしいも じゃがいも	あかちゃんせんべい	雑炊 精白米 わかめ	食パン	麩のきな粉がけ 麩 きな粉 砂糖	ビスケット (ギンビス)たべっ子BABY

2025年 8月給食献立 離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金	土
				1 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	2 うどんのつぶし煮 うどん しらす キャベツ 玉ねぎ 人参のつぶし煮 人参
4 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 小松菜のつぶし煮 小松菜 さつまいものすまし汁 さつまいも	5 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 人参のつぶし煮 人参 小松菜のすまし汁 小松菜	6 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 キャベツのつぶし煮 キャベツ かぼちゃのすまし汁 南瓜	7 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	8 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー かぼちゃのすまし汁 南瓜	9 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 さつまいものつぶし煮 さつまいも 人参のすまし汁 人参
11 山の日	12 お弁当日	13 お弁当日	14 お弁当日	15 お弁当日	16 お弁当日
18 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎ 人参	19 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	20 うどんのつぶし煮 うどん しらす 玉ねぎ 人参 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも	21 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 じゃがいものつぶし煮 冬瓜 玉ねぎとのすまし汁 玉ねぎ	お誕生会 22 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 キャベツのつぶし煮 キャベツ かぼちゃのすまし汁 南瓜	23 うどんのつぶし煮 うどん しらす ほうれん草 玉ねぎ かぼちゃのつぶし煮 南瓜
25 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ さつまいものすまし汁 さつまいも	26 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	27 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎ 人参	28 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ じゃがいものすまし汁 じゃがいも	29 うどんのつぶし煮 うどん しらす 玉ねぎ わかめ さつまいものつぶし煮 さつまいも	30 お弁当日

2025年 8月給食献立 離乳食 ゴックン期（初期）

月	火	水	木	金	土
				1	2
				つぶしがゆ 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 絹豆腐 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	<u>うどんのペースト</u> うどん しらす キャベツ 玉ねぎ <u>人参のペースト</u> 人参
4	5	6	7	8	9
つぶしがゆ 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 絹豆腐 <u>小松菜のペースト</u> 小松菜 <u>さつまいものペースト</u> さつまいも	つぶしがゆ 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>人参のペースト</u> 人参 <u>小松菜のペースト</u> 小松菜	つぶしがゆ 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 絹豆腐 <u>キャベツのペースト</u> キャベツ <u>かぼちゃのペースト</u> 南瓜	つぶしがゆ 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ <u>人参のペースト</u> 人参	つぶしがゆ 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 絹豆腐 <u>ブロッコリーのペースト</u> ブロッコリー <u>かぼちゃのペースト</u> 南瓜	つぶしがゆ 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 絹豆腐 <u>さつまいものペースト</u> さつまいも <u>人参のペースト</u> 人参
11	12	13	14	15	16
山の日	お弁当日	お弁当日	お弁当日	お弁当日	お弁当日
18	19	20	21	お誕生会 22	23
つぶしがゆ 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 絹豆腐 <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	つぶしがゆ 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>人参のペースト</u> 人参 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	<u>うどんのペースト</u> うどん しらす 玉ねぎ 人参 <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも	つぶしがゆ 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	お誕生会 つぶしがゆ 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 絹豆腐 <u>キャベツのペースト</u> キャベツ <u>かぼちゃのペースト</u> 南瓜	<u>うどんのペースト</u> うどん しらす ほうれん草 玉ねぎ <u>かぼちゃのペースト</u> 南瓜
25	26	27	28	29	30
つぶしがゆ 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ <u>さつまいものペースト</u> さつまいも	つぶしがゆ 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 絹豆腐 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	つぶしがゆ 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>ブロッコリーのペースト</u> ブロッコリー <u>人参のペースト</u> 人参	つぶしがゆ 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも	<u>うどんのペースト</u> うどん しらす 玉ねぎ <u>さつまいものペースト</u> さつまいも	お弁当日